

**Режим дня ребенка с заболеванием «Сахарный диабет 1 тип»  
 старшей группы № 13/2 общеразвивающей направленности (5-6 лет)  
 (теплый период)**

	Режимный момент	Время	Продолжительность в минутах
	<b>ДОМА</b>		
	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	60
	<b>В МБДОУ д/с «Аист»</b>		
1	Приём, утренний фильтр, игры. Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	60 (30)
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10
	<b>Посещение медицинского кабинета</b> (инъекция согласно рекомендациям врача)	08.10-08.15	5
3	Игра	8.10 – 8.20	10
4	Подготовка к завтраку, КГН, дежурство, завтрак	8.20 - 8.40	20
5	Утренний круг	8.40 - 9.00	20
6	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00	50
7	Игры, самостоятельная деятельность	9.25 - 9.35 10.00 - 10.15	25
8	Второй завтрак	10.15 – 10.25	10
9	Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.40	75
	<b>Посещение медицинского кабинета</b> (инъекция согласно рекомендациям врача)	11.15-11.20	5
10	Возвращение с прогулки, КГН, игры	11.40 – 12.00	20
11	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00 - 12.30	30
12	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.20	170
13	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20 - 15.30	10
14	Организованная образовательная деятельность	15.30 – 15.55	25
	<b>Посещение медицинского кабинета</b> (инъекция согласно рекомендациям врача)	15.55-16.00	5
15	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, секции	15.55 - 16.10	15
16	Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство, КГН, «уплотненный» полдник	16.10 - 16.40	30
17	Вечерний круг	16.40-16.50	10
18	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, секции	16.50 - 18.45	115
19	Уход детей домой	18.45 - 19.00	15
	<b>ДОМА</b>		
	Веселая дорога домой	19.00-20.00	60
	Спокойные игры гигиенические процедуры	20.00-20.30	30
	Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30	420
	<b>Общий период длительности по предоставлению муниципальной услуги в день, в том числе:</b>	12 час. (720 мин)	720
	ООД (занятия)	1 час 15 минут	75
	Образовательная деятельность в режимных моментах, организации совместной детской деятельности (за исключением дневного сна)	7 часов 55 минут	475
	Дневной сон (уход и присмотр)	2 час. 50 мин.	170
	<b>Общее количество времени, отведенного на реализацию Программы в день (за исключением дневного сна)</b>	9 часов 10 мин.	550
	Прогулка	3 часа 10 минут	190

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ д/с «Аист»  
от 30.09.2022 № 576/1

**Режим дня ребенка с заболеванием «Сахарный диабет 1 тип»  
старшей группы № 13/2 общеразвивающей направленности (5-6 лет)  
(холодный период)**

	Режимный момент	Время	Продолжительность в минутах
	<b>ДОМА</b>		
	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30	60
1	Приём, утренний фильтр, игры. Самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00	60 (30)
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	10
	<b>Посещение медицинского кабинета</b> (инъекция согласно рекомендациям врача)	08.10-08.15	5
3	Игра	8.10 - 8.20	10
4	Подготовка к завтраку, КГН, дежурство, завтрак	8.20 - 8.40	20
5	Утренний круг	8.40 - 9.00	20
6	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00	50
7	Игры, самостоятельная деятельность	9.25 - 9.35 10.00 - 10.15	25
8	Второй завтрак	10.15 - 10.25	10
9	Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 - 11.40	75
	<b>Посещение медицинского кабинета</b> (инъекция согласно рекомендациям врача)	11.15-11.20	5
10	Возвращение с прогулки, КГН, игры	11.40 - 12.00	20
11	Подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00 - 12.30	30
12	Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30 - 15.20	170
13	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20 - 15.30	10
14	Организованная образовательная деятельность	15.30 - 15.55	25
	<b>Посещение медицинского кабинета</b> (инъекция согласно рекомендациям врача)	15.55-16.00	5
15	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, секции	16.00- 16.10	10
16	Подготовка к «уплотненному» полднику с включением блюд ужина, дежурство, КГН, «уплотненный» полдник	16.10 - 16.40	30
17	Вечерний круг	16.40-16.50	10
18	Игры, самостоятельная деятельность детей, кружки, секции	16.50 - 18.45	115
19	Уход детей домой	18.45 - 19.00	15
	<b>ДОМА</b>		
	Веселая дорога домой	19.00-20.00	60
	Спокойные игры гигиенические процедуры	20.00-20.30	30
	Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30	420
	<b>Общий период длительности по предоставлению муниципальной услуги в день, в том числе:</b>	12 час. (720 мин)	720
	ООД (занятия)	1 час 15 минут	75
	Образовательная деятельность в режимных моментах, организации совместной детской деятельности (за исключением дневного сна)	7 ч.55 мин	475
	Дневной сон (уход и присмотр)	2 час. 50 мин.	170
	<b>Общее количество времени, отведенного на реализацию Программы в день (за исключением дневного сна)</b>	9 часов 10 мин.	550
	Прогулка	1 час 15 минут	75