

СОГЛАСОВАННО  
Педагогическим советом  
протокол № 1  
от 27.08.2021г.

СОГЛАСОВАННО  
Советом Образовательной  
Организации  
Протокол № 2 от 23.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МБДОУ д/с «Аист»  
№ 127-ПД от 27.08.2021

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБДОУ д/с «Аист»  
на 2021-2022 учебный год**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с «Аист» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями);
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
- Уставом МБДОУ д/с «Аист» (с изменениями и дополнениями).

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с «Аист» (адаптированная образовательная программа) / Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования групп компенсирующей направленности реализуются в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы МБДОУ д/с «Аист» и групп, а также режима дня, соответствующих анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организаций занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекции, любой формы работы с детьми, которые предполагают массовость, например концерты, общесадовские праздники, спортивные соревнования, экскурсии и другие, необходимо исключить проведение массовых мероприятий.

1.5. Во время неблагоприятной эпидемиологической обстановке, закрепить за каждой группой групповое помещение, организовав предметное обучение и пребывание в строго закрепленном за каждой группой помещении. Исключить общение воспитанников из разных групп при проведении прогулок.

1.6. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

## **2. Режим работы МБДОУ д/с «Аист» и групп**

2.1. Часы работы МБДОУ д/с «Аист» – с 7.00 до 19.00

## 2.2. Режим работы МБДОУ д/с «Аист»:

- пятидневная рабочая неделя;
- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

## 2.3. Дошкольные группы функционирует в режиме:

- кратковременного пребывания ( 5 – часового пребывания) с 8.00 до 13.00;
- полного дня (12-часового пребывания) с 7.00 до 19.00.

## 3. Режим (занятий) организованной образовательной деятельности обучающихся

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с «Аист» (адаптированная образовательная программа) / Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования групп компенсирующей направленности реализуется во всех группах МБДОУ д/с «Аист», в течении всего пребывания ребенка в детском саду.

3.2. Продолжительность одного (занятия) организованной образовательной деятельности (ООД) составляет:

- 10 минут – для детей от двух до трех лет;
- 15 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 20 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 минут – для детей от пяти до шести лет;
- 30 минут – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течении одного дня составляет:

- 20 минут - для детей от двух до трех лет;
- 30 минут – для детей от трех до четырех лет;
- 40 минут – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 минут – при организации организованной образовательной деятельности после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 минут – для детей от шести до семи лет.

3.4. Организованная образовательная деятельность начинается не раньше 8.00 и заканчивается не позднее 17.00.

3.5. Во время (занятия) организованной образовательной деятельности воспитатели и (или) педагоги проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерыв между (занятиями) организованной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.7. При реализации дополнительных общеразвивающих программ, деятельности студий (кружков, секций) окончание занятий не позднее 19.00.

## 4. Режим (занятий) организованной образовательной деятельности с применения электронных средств обучения

4.1. Интерактивные доски, интерактивные панели иные средства отображающие информацию, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки - электронные средства обучения (ЭОС), используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

4.2. При оборудовании интерактивной доской (интерактивной панелью) необходимо учитывать размер и размещение, которые должны обеспечивать воспитанникам доступ во всей поверхности.

4.3. Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены группы, ее диагональ должна составлять не менее 165,1 см. , на интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовая.

4.4. Нормативы размера экрана ЭОС:

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска	65/165,1
Интерактивная панель	15,6/39,6
Персональный компьютер, ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

4.5. Занятия с использованием электронных средств обучения (ЭОС) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.6. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭОС на

(занятиях) ООД составляет:

Электронные средства обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, минут, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

4.7. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования - экран демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут ;  
- наушников составляет не более 1 часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.8. Во время занятий с использованием ЭОС воспитатели и педагоги проводят гимнастику для глаз.

4.9. Во время ограничительных мероприятий (самоизоляции из-за пандемии коронавируса, карантина по другим болезням) образовательная деятельность может проводиться с использованием дистанционных образовательных технологий, по рекомендациям родителей.

4.10.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных (занятий) ООД и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состоянии здоровья детей.

5.2. (Занятия) ООД физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют метеорологические условия (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатические условия. Использовать спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивной зале. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В дождливые, ветреные и морозные дни (занятия) ООД по физической культуре проводятся в физкультурном зале.

5.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.4. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) (2 корпус в бассейне).

5.5. Для двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.