

Коренное население Ханты-Мансийского автономного округа



Игры народов севера

ИГРА – БЕЗДОМНЫЙ ЗАЯЦ

ИГРА – БОЛОТНАЯ

ЖЕНЩИНА

БОЙ - ЛОСЕЙ

ИГРА – БЕГ НА ТРЁХ НОГАХ

ИГРА – БОЙ МЕДВЕЖАТ



ИГРА – БЕЗДОМНЫЙ ЗАЯЦ

Игра развивает ловкость,
сообразительность,
внимательность.



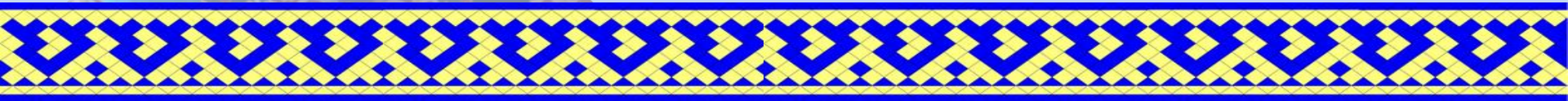
Играющие
распределяются на
группы по три человека.
Каждая группа, взявшись
за руки, образует кружок-
«домик». Внутри каждого
домика стоит «заяц».
Один бездомный заяц
бегает между домиками, а
за ним гонится охотник.
Если охотник догоняет
зайца, то они меняются
ролями. Чтобы спастись
«заяц» может
вбежать в любой домик,
тогда стоящий там заяц
становится бездомным.

ИГРА – БОЛОТНАЯ ЖЕНЩИНА

Игра способствует развитию реакции, ловкости, координации движений.



Выбирается водящая-«болотная женщина». Водящему завязывают глаза платком, затем поворачивают вокруг себя три раза. После этого игроки разбегаются в разные стороны. Водящий ходит по площадке и старается схватить кого-либо из игроков, которые убегают или уворачиваются от неё. Игроки могут обманывать ведущего, подставляя вместо себя свою одежду или другие предметы.



БОЙ - ЛОСЕЙ

Состязание развивает
быстроту, ловкость, реакцию,
смелость.



Чертится круг, в него
входят игроки, у каждого из
них левая рука привязана к
туловищу, на голове шапка.
Снять шапку у противника и не
позволить снять свою. За
каждую снятую шапку команда
получает очко.



ИГРА – БЕГ НА ТРЁХ НОГАХ

Игра развивает ловкость, быстроту, координацию движений, силу.



Прежде чем начать состязание, участникам каждой пары связывают себе прикасающиеся ноги. По сигналу пары бегут к обозначенному предмету. Выигрывает та пара, которая добежит первой.



ИГРА – БОЙ МЕДВЕЖАТ



Состязание развивает силу,
ловкость , внимание, волевые
качества.



Чертится круг диаметром 1,5-2 м. В него становятся на корточки соперники (медвежата). Вытягивают руки вперёд ладонями. Необходимо вытолкнуть соперника из круга, ударяя об его ладони, или заставить его коснуться земли или пола любой частью тела. Кому удастся это сделать, тот и победитель.

