

Традиции и культура татарского народа.







На современном этапе развития общества проблема воспитания уважения к людям других национальностей очень актуальна. Соприкосновение с народным искусством и традициями, участие в праздниках духовно обогащают ребёнка, воспитывают уважение к людям других национальностей, развивают чувство причастности к традициям и культуре родного города.

У каждого народа есть свои традиции и обычаи, уходящие корнями в далёкое прошлое и воскреснувшие сейчас в виде национальных праздников.

Народные, национальные праздники по-татарски называются байрам Что означает «весенняя красота», весеннее торжество».





Как и у многих других народов обряды и праздники татарского народа во многом зависели от сельскохозяйственного цикла. Одним из любимых праздников татар является Сабантуй. Сабантуй – это «праздник плуга». Этот праздник не имел не только точной календарной даты, но и определённого дня недели. Всё зависело от погодных условий и от готовности почвы к посеву. Женщины надевали самые лучшие украшения, мужчины готовились к спортивным состязаниям.

Развлечений на сабантуе великое множество. Главное – это, конечно же, национальная борьба. Обычно недели за две до сабантуя претенденты на победу в этом состязании переставали выходить на полевые работы и ели сколько душе угодно свежих яиц, масла, меда, набирались сил, чтобы защищать честь родной деревни. Для победы требуется немало силы, хитрости и ловкости. Схватка происходит по строгим правилам: противники обматывают друг друга широкими поясами, задача заключается в том, чтобы подвесить противника на своем кушаке в воздухе, а затем положить его на лопатки. Победитель борьбы – абсолютный батыр – получает в награду живого барана и с ним на плечах совершает круг почета.



Продemonстрировать свою силу, ловкость, смелость можно не только в борьбе, на этом празднике очень много разных традиционных соревнований.

*Бой мешками с сеном
верхом на бревне*



Бег в мешках

бег с яйцом в ложке



Скачки.

Бег с коромыслом



*Карабканье по очень
высокому столбу*





И какой же праздник без угощения! Там и тут можно отведать шашлыка, плова домашней лапши и традиционных татарских угощений: эчпочмак, бишбармак, чак-чак, балиш, прямяча.



Национальная одежда «татарский костюм».

Одежда мужчин и женщин состояла из шаровар с широким шагом и рубашки (у женщин дополнялась вышитым нагрудником), на которую надевался безрукавный камзол. Верхней одеждой служили казакин, а зимой — стёганный бешмет или шуба. Головной убор мужчин — тубетейка, а поверх неё — полусферическая шапка на меху или войлочная шляпа; у женщин — вышитая бархатная шапочка (калфак) и платок. Традиционная обувь — кожаные ичиги с мягкой подошвой, вне дома на них надевали кожаные калоши. Для костюма женщин было характерно обилие металлических украшений.



ТАТАРЫ



Татарская кухня, как и кухни многих других народов, имеет древнее происхождение, а соответственно и свои особенности. Развитие народа, его исторические и духовные ценности, религия — все это одна уникальная культура, на основе которой складываются и кулинарные традиции. Существует даже определение – если есть собственная национальная кухня, то это народ, если нет – это всего лишь часть какого-то народа.

В основном в пищу употребляется энергетически богатое мясо: конина, баранина, говядина..



Что может сравниться с супом-шулпой, казанским пловом,, эчпочмаками и абрикосовым щербетом! Эти и другие блюда самобытной, вкусной и полезной для здоровья татарской кухни станут украшением любого стола, как в будни, так и в праздники.