

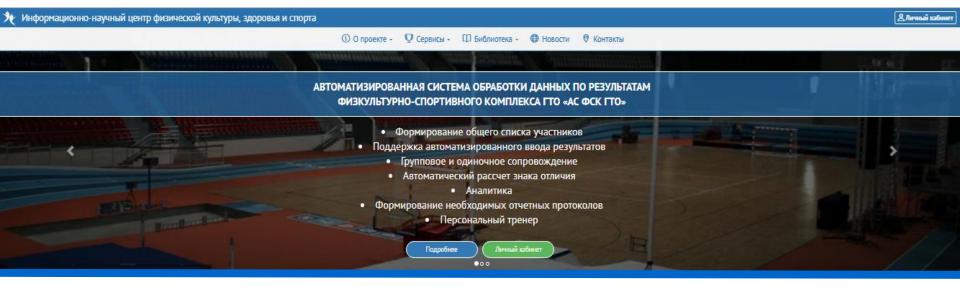
# МАЛОЕ ИННОВАЦИОННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ИНФОРМАЦИОННО-НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА»

### АС ФСК ГТО "ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ"



### www.rosinwebc.ru







#### О проекте

Информационно-научный центр физической культуры здоровья и спорта — это инновационный ресурс, специализирующийся на предоставлении информационно-консультационно-кустуг в области физической культуры, здоровья и спорта. Ресурс позволяет получать необходимую информацию для реализации деятельности в образовательной области физической культуры, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а также оказывать помощь в решении вопросов по организации ведения здорового образа жизни и охраны здоровья:



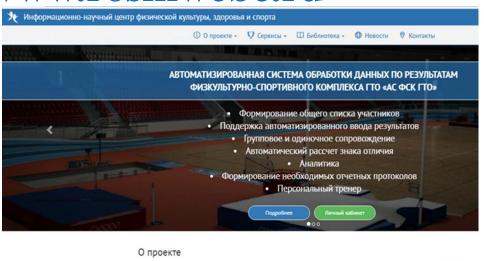


### МОНИТОРИНГ И КОРРЕКЦИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НА ОСНОВЕ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО

 Сервис мониторинга и коррекции физической подготовленности населения на основе ВФСК ГТО (Свидетельство государственной регистрации в Роспатенте №2017617127 от 26.06.2017 г.)

ИНТЕРАКТИВНЫЙ СЕРВИС ГТО ОНЛАЙН

## www.rosinwebc.ru

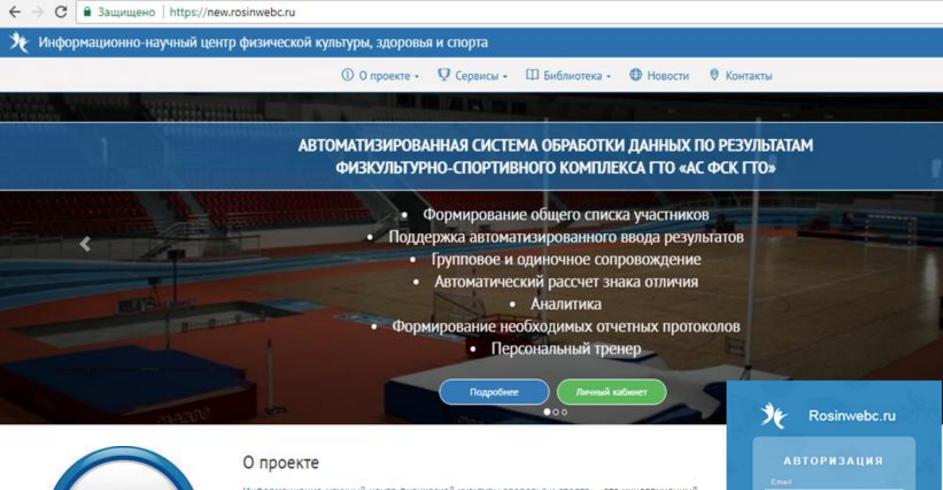


Информационно-научный центр физической культуры здоровья и спорта — это инновационный ресурс, специализирующийся на предоставлении информационно-консультационных услуг в области физической культуры, доровья и спорта. Ресурс поволяет получать необходиную информацию для реализации деятельности в образовательной области физической культуры, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а также сизывать получений регистрации в получений в поряжений в поряжений получеской культуры, а также сизывать получений получений в получений в получений в получеской культуры, а также сизывать получений в получений в



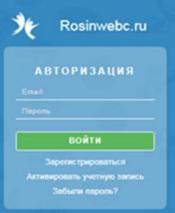


## www.rosinwebc.ru

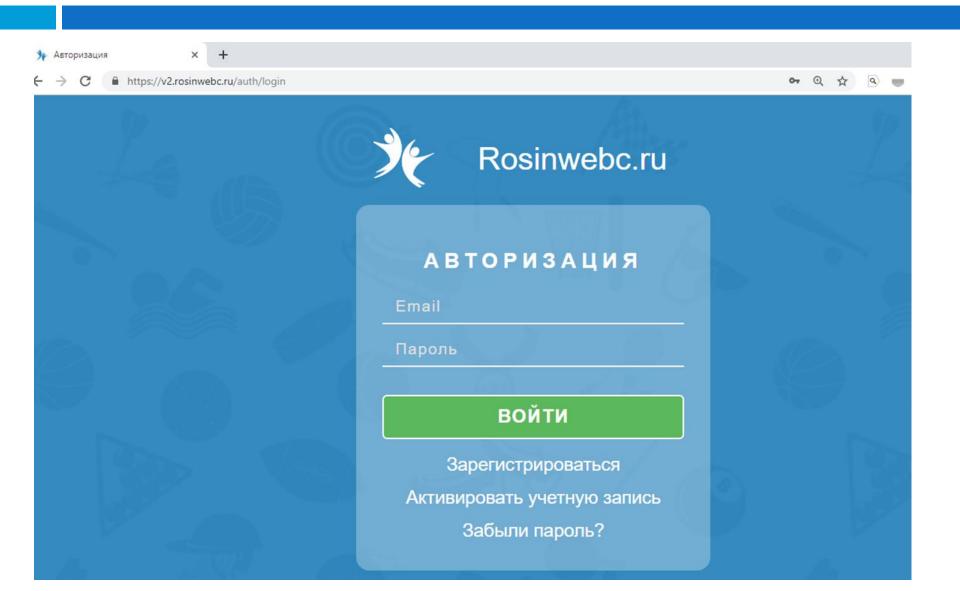




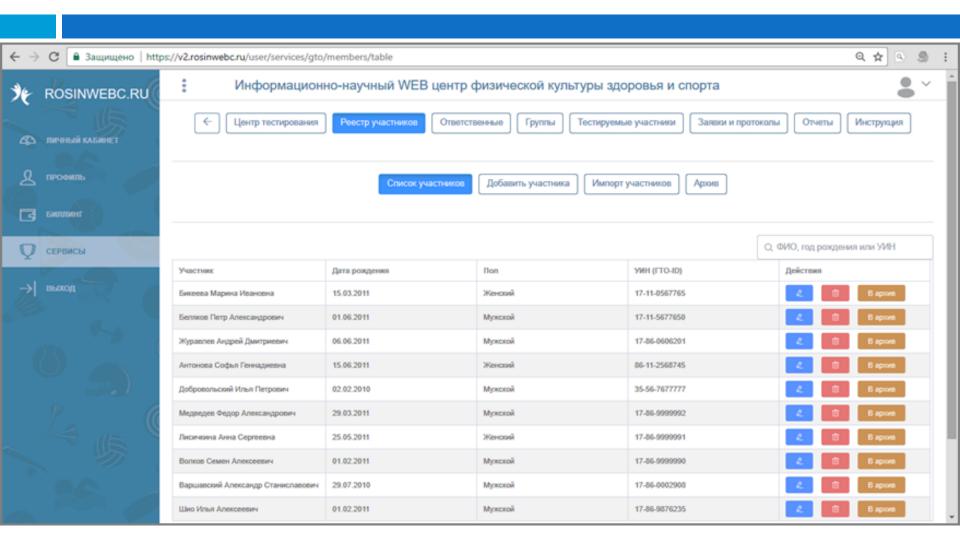
Информационно-научный центр физической культуры здоровья и спорта — это инновационный ресурс, специализирующийся на предоставлении информационно-консультационных услуг в области физической культуры, здоровья и спорта. Ресурс позволяет получать необходимую информацию для реализации деятельности в образовательной области физической культуры, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, а также оказывать



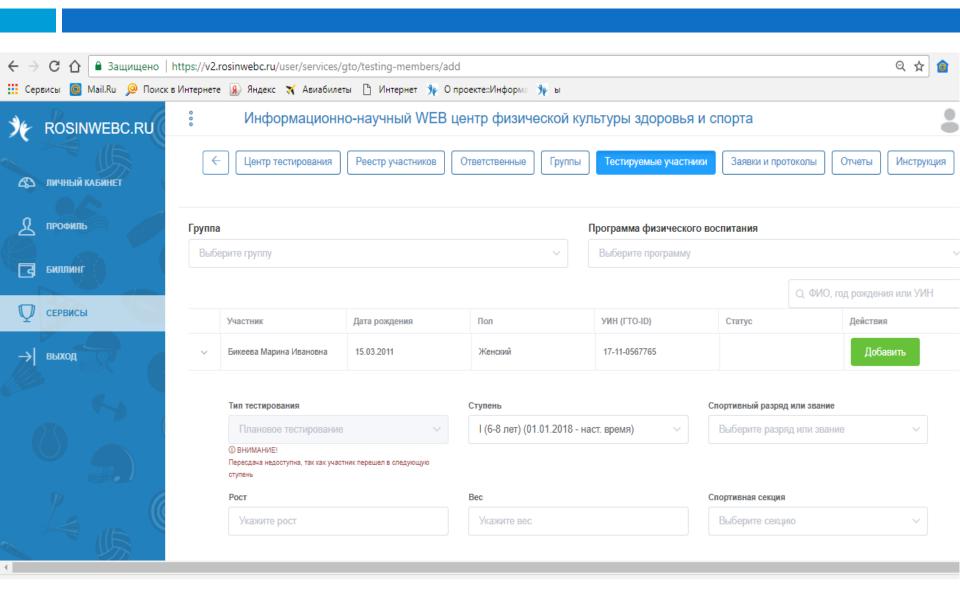
# авторизация личного кабинета пользователя www.rosinwebc.ru



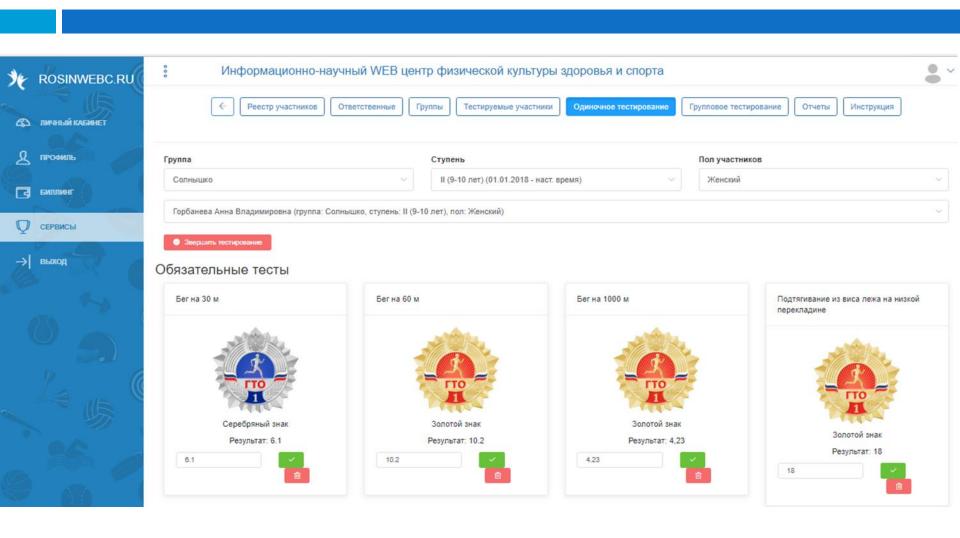
## ФОРМИРОВАНИЕ БАЗЫ ДАННЫХ



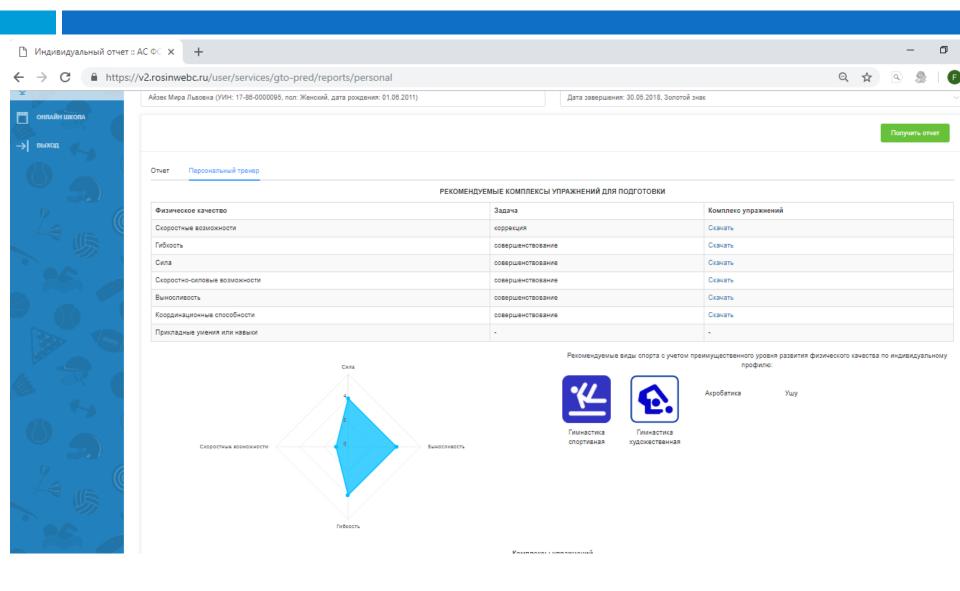
### УПРАВЛЕНИЕ ГРУППАМИ



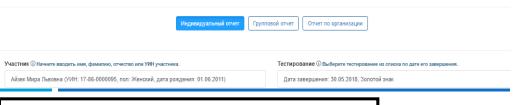
## УЧЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПАРАМЕТРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ



## ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ



### ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ



### Код участника в сервисе АС ФСК ГТО: 40510

Персональный тренер

ИНЛИВИЛУАЛЬНЫЙ ОТЧЕТ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПО НОРМАТИВАМ ВФСК ГТО

#### Участник №40864-1554-41162

Пол: Женский Возраст: 01.06.2011 (7) Ступень: I (6-8 лет)

Программа: Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов (В. И. Лях, А. А. Зданевич)

Ответственный за подготовку, должность: Михаил Тестов (тренер по спорту)

Организация (учреждение, группа ): Курсы КПК ГТО, Спортклуб ГТО

Муниципальное образование: г Екатеринбург

#### Результаты тестирования

Тест	Виды испытаний (Тесты)	Результат	Выполнен норматив	Уровень знака отличия	
	Обязательные испытания				
1	Челночный бег 3x10 м	9,5	4,0	Золотой знак	
	Бег на 30 м	-	-		
2	Смещанное передвижение на 1000 м	6.00	2.59	Золотой знак	
3	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	13	11	Золотой знак	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	15	11		



#### ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОФИЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

Дата тестирования: 15.05.2018 Участник: Горбанева Анна Владимировна

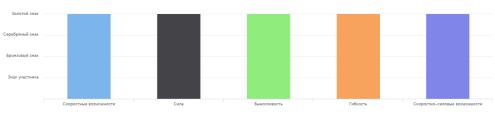
Пол: Женский Возраст: 06.06.2008 (9) Ступень: II (9-10 лет)

Программа: Образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы»/ Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой

Ответственный за подготовку, должность: Петракова Анна (тест) Организация (учреждение, группа ): Курсы КПК ГТО, Солнышко

Муниципальное образование: г Екатеринбург

#### КОНДИЦИОННЫЙ ПРОФИЛЬ



#### РЕКОМЕНЛУЕМЫЕ КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИЙ ЛЛЯ ПОЛГОТОВКИ

#### СКОРОСТНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Участник №40864-1554-41162

Пол: Женский Возраст: 01.06.2011 (7)

Ступень: I (6-8 лет)

Дата тестирования: 30.05.2018 Уровень выполнения: Знак участника

ВАЖНО ЗНАТЬ! Комплекс упражнений носит рекомендательный характер. Для выполнения комплекса упражнений без ущерба вашему здоровью рекомендуем предварительно проконсультироваться у специалиста по физической культуре и у врача, которые помогут объективно оценить индивидуальные физические возможности и состояние здоровья. После чего в комплекс упражнений могут быть внесены изменения или дополнения.

#### КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ

#### Упражнение №1 (117)

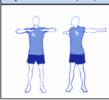


Описание: И.п. - средняя стойка ноги врозь, правая рука вверх, левая рука вниз; 1 - 3 - 3 пружинящих движения руками назад; 4 - средняя стойка ноги врозь, левая рука вверх, правая рука вниз; 5 - 7 - 3 пружинящих движения руками назад; 8 - и.п.

Методические указания: Руки прямые, смотреть вперед, пружинящие движения выполнять дальше назад.

Дозировка: 8-10 раз.

#### Упражнение №2 (119)



Описание: И.п. - средняя стойка ноги врозь, руки перед грудью; 1 - 2 - 2 пружинящих движения руками назад, руки в стороны; 3 - 4 - 2 пружинящих движения руками назад с поворотом туловища направо, и.п.; 5 - 6 - 2 пружинящих движения руками назад, руки в стороны; 7 - 8 - 2 пружинящих движения руками назад с поворотом туловища налево, и.п.

Методические указания: Смотреть вперед, пружинящие движения выполнять резко, дальше назад,

Дозировка: 8-10 раз.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ КОМПЛЕКСЫ УПРАЖНЕНИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ								
Физическое качество	Задача	Комплекс упражнений						
Скоростные возможности	совершенствование	Просмотр/Скачать						
Сипа	совершенствование	Просмотр/Скачать						
Выносливость	совершенствование	Просмотр/Скачать						
Гибкость	совершенствование	Просмотр/Скачать						
Скоростно-силовые возможности	совершенствование	Просмотр/Скачать						
Координационные способности								

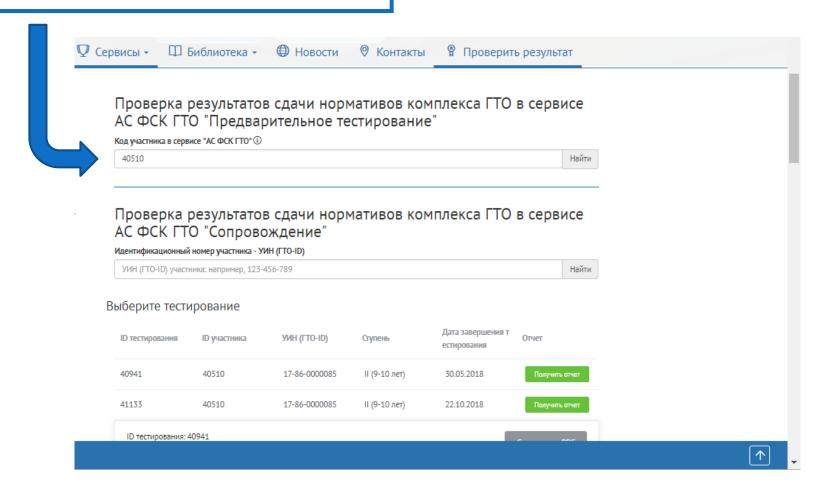




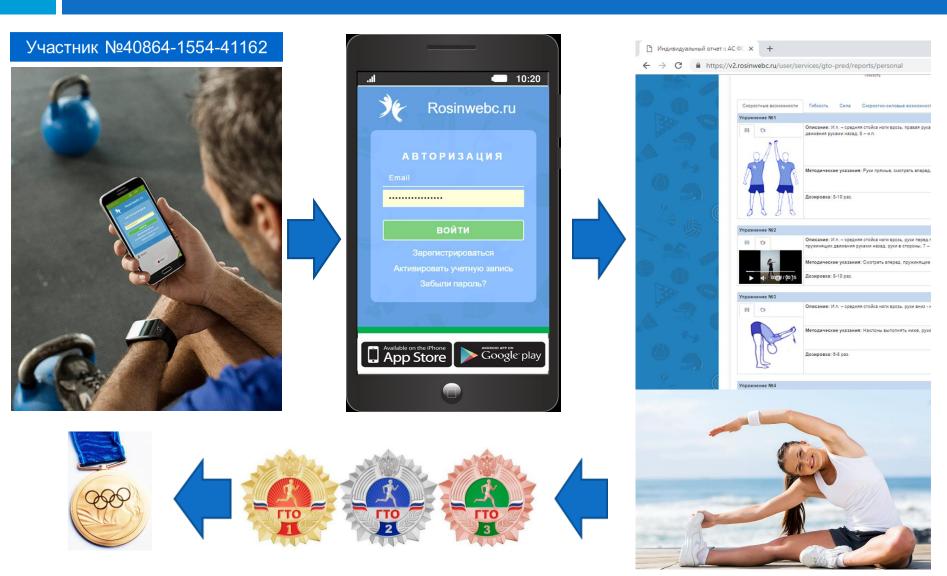


# УДАЛЕННЫЙ ДОСТУП К РЕЗУЛЬТАТАМ И РЕКОМЕНДАЦИЯМ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

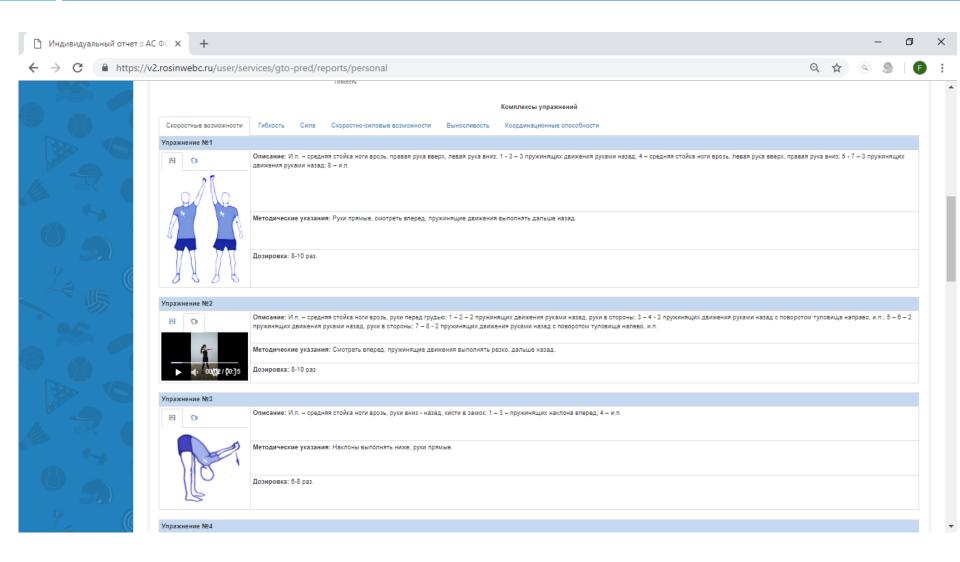
Код участника в сервисе АС ФСК ГТО: 40510



## ОНЛАЙН РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОНДИЦИОННОМУ ПРОФИЛЮ В РЕЖИМЕ УДАЛЁННОГО ДОСТУПА



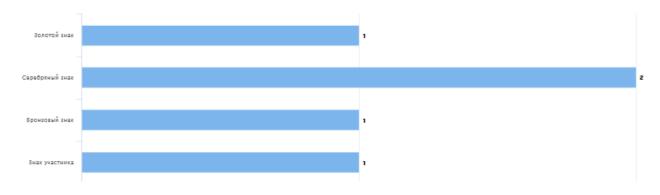
## ОНЛАЙН РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОНДИЦИОННОМУ ПРОФИЛЮ С ГРАФИЧЕСКИМ ОПИСАНИЕМ И ВИДЕО ДЕМОНСТРАЦИЕЙ



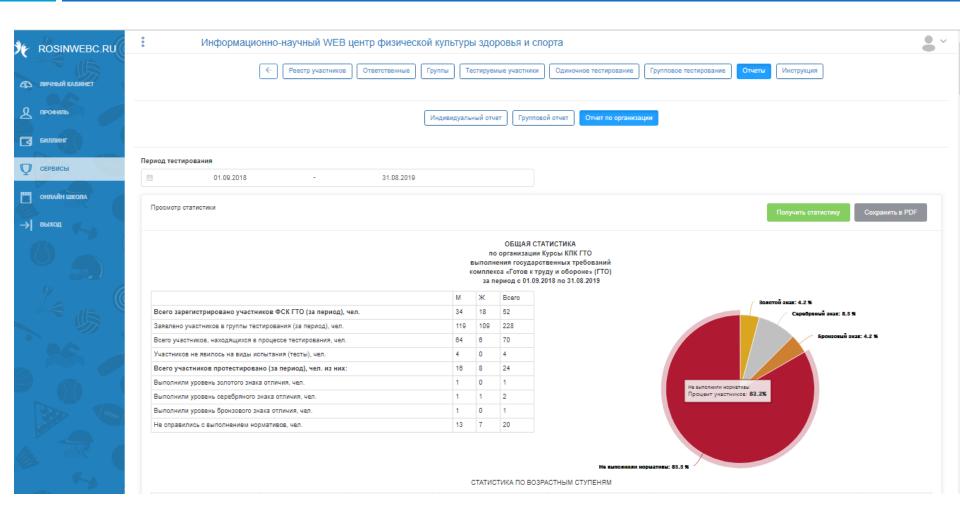
## ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПО ГРУППЕ УЧАСТНИКОВ

#### РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) Nº n/ Группа (класс, подразделение), Пол Участник (Ф.И.О.) Код участника в системе Дата рождения ответственный Ступень Знак ГТО 40510 10.01.2009 Женский Гавриш Агнеса Романовна Спортклуб ГТО II (9-10 лет) Михаил Тестов Латипов Абубакр 40886 02.10.2011 Спортклуб ГТО Мужской I (6-8 лет) Абдулжалолович Фурсов А.В. 40865 Кельдимуратов Абубакар 22.11.2011 Мужской Спортклуб ГТО I (6-8 лет) Русланович Фурсов А.В. Мустафин Федор Олегович 40864 27.01.2011 Мужской Спортклуб ГТО I (6-8 лет) Фурсов А.В. 41348 Иванов Сергей Иванович 10.09.2012 Мужской Спортклуб ГТО I (6-8 лет) Фурсов А.В.

#### Количество знаков отличия



## АНАЛИТИКА И СТАТИСТИКА (МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ)



## МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ПО ОСНОВНЫМ КОНДИЦИОННЫМ ФИЗИЧЕСКИМ КАЧЕСТВАМ УЧАСТНИКОВ

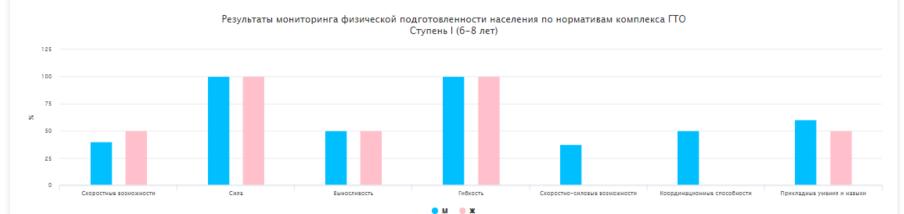
#### СВОДНЫЕ ДАННЫЕ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПО НОРМАТИВАМ КОМПЛЕКСА ГТО ЗА ПЕРИОД С 01.09.2018 ПО 31.08.2019

I (6-8 JET)

Приняло участие в выполнении нормативов - 18 чел.

муж. - 12 чел., жен. - 6 чел.

Наименование физического качества умения или навыка	Кол-во уч	астников	Результаты выполняемости нормативов по уровням (знакам отличия), %					Не выполнили нормативы, %		Всего выполнили нормативы, %			
				Золотой		Серебряный		Бронзовый					
	М	ж	М	ж	M	ж	M	ж	М	ж	M	ж	
Скоростные возможности	10	6	3 (30,00%)	2 (33,33%)	1 (10,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00)	1 (16,67%)	6 (60,00%)	3 (50,00%)	4 (40,00%)	3 (50,00%)	
Сила	12	6	11 (91,67%)	4 (66,67%)	1 (8,33%)	2 (33,33%)	0 (0,00)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	12 (100,00%)	6 (100,00%)	
Выносливость	12	6	4 (33,33%)	1 (18,87%)	0 (0,00%)	1 (18,87%)	2 (16,67)	1 (16,67%)	6 (50,00%)	3 (50,00%)	6 (50,00%)	3 (50,00%)	
Скоростно-силовые возможности	8	2	1 (12,50%)	0 (0,00%)	1 (12,50%)	0 (0,00%)	1 (12,50)	0 (0,00%)	5 (62,50%)	2 (100,00%)	3 (37,50%)	0 (0,00%)	
Гибкость	8	2	7 (87,50%)	0 (0,00%)	1 (12,50%)	2 (100,00%)	0 (0,00)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	8 (100,00%)	2 (100,00%)	
Координационные способности	12	6	3 (25,00%)	0 (0,00%)	3 (25,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00)	0 (0,00%)	6 (50,00%)	6 (100,00%)	6 (50,00%)	0 (0,00%)	
Прикладные умения или навыки	5	2	3 (60,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00)	1 (50,00%)	2 (40,00%)	1 (50,00%)	3 (60,00%)	1 (50,00%)	
Бег на лыжах на 1 км	3	2	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	1 (50,00%)	3 (100,00%)	1 (50,00%)	0 (0,00%)	1 (50,00%)	
Смешанное передвижение (1 км)	3	2	1 (33,33%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	1 (50,00%)	2 (88,87%)	1 (50,00%)	1 (33,33%)	1 (50,00%)	
Плавание 25 м	5	2	5 (100,00%)	2 (100,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	0 (0,00%)	5 (100,00%)	2 (100,00%)	



Сертификация сервиса в соответствии с ГОСТ Р 55751-2013 «ИКТ в образовании, соблюдение норм ФЗ №149 «Об информации, информационных технологиях и о защите информации», Приказу ФСТЭК России от 11.02.2013 №17 «Об утверждении требований о защите информации» (Сертификат № РОСС RU.31404.04.ИВГО).









### НАУЧНЫЕ РАЗРАБОТКИ

POCCHECKASI DELLEPALUESI



#### СВИДЕТЕЛЬСТВО

о государственной регистрации программы для ЭВМ

№ 2014661696

Программа «Автоматизированное сопровождение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (АС ФСК ГТО)

Правообладатель: Фурсов Алексей Валерьевич (RU)

Авторы: Фурсов Алексей Валерьевич (RU), Вербицкий Константин Геннадьевич (RU), Синясский Николай Иванович (RU), Рябов Сергей Александрович (RU), Вешапидзе Георгий Вахтангович (RU)



#### 3assaa No 2014619338

Дата поступления 16 сентября 2014 г. Дата государственной регистрации в Ресстре программ для ЭВМ *II ноября 2014* г.

Врио руководителя Федеральной службы

по интехлектуальной собственности









Международная выставка-конгресс «Высокие технологии. Инновации. Инвестиции» (HI-TECH). Россия, Санкт-Петербург 2016

17 марта 2016 г. стали известны призёры и победители престижного конкурса «Лучший инновационный проект и лучшая научнотехническая разработка года», который проходит в рамках выставки «Высокие технологии. Инновации. Инвестиции» (HITECH) с 1998 года. в Санкт-Петербурге.

## Заявка для подключения

## Заявка

Организация	ФИО пользователя	Контакты пользователя	e-mail для учетной записи	Адрес организации

Заявку отправить на адрес электронной почты: FursovAV@bk.ru



## ИНФОРМАЦИОННО-НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ЗДОРОВЬЯ И СПОРТА

## www.rosinwebc.ru

Фурсов Алексей Валерьевич к.п.н., доцент, резидент Технопарка Югры, директор малого инновационного предприятия «информационно-научный центр физической культуры, здоровья и спорта»

8(922)65-20-730

FursovAV@bk.ru







