



УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ д/с «Аист»
 Е.Е. Лупикова
 26.08.2020

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА «ЗДОРОВЕЙ-КА»

Мероприятие	Цели	Задачи	Содержание	Сроки выполнения (ответственный)	Итоговый результат
Организационно - подготовительный этап					
Изучение нормативных вопросов.	Подготовка пакета документов на присвоение статуса РИП Организации	1. Изучение нормативных вопросов по теме инновационной деятельности	Оформление пакета документов на присвоение статуса РИП Организации	до 27.08.2020 зам завед. Шарапова И.Б.	Заявка в экспертный Совет для признания Организации РИП
Работа с педагогическими кадрами.	Получение согласия для проведение инновационной работы на педагогическом совете.	Ознакомление на педагогическом совете с идеей инновационной работы в рамках РИП;		зам завед. Шарапова И.Б.	
Мониторинг состояния здоровья воспитанников и педагогическая диагностика	Выявить уровень физического развития, физической подготовленности и работоспособности детей, осуществить индивидуально-дифференцированный подход в физическом воспитании детей. Определение уровня знаний валеологической культуры дошкольника.	Выявить: общую заболеваемость, состояние здоровья воспитанников группы; группы здоровья и их динамика; показатели посещаемости; физическое развитие детей; физическая подготовленность; физические качества.	Провести мониторинг по установленному порядку. Заполнение карт индивидуального развития	Сентябрь 2020 г. Медицинская сестра МБДОУ д/с «Аист» Шаула В.А., инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И. Педагог – психолог Склемина Воспитатели групп старшего дошкольного возраста	Внесение данных в индивидуальную карту развития ребенка Выявление и определения уровня знаний валеологической культурой
Создание банка данных воспитанников МБДОУ д/с «Аист», посещающих	Определить количество воспитанников МБДОУ д/с «Аист», посещающих спортивные секции, бассейны	Популяризация занятий спортом среди воспитанников.	Проводим мониторинг для организации дополнительного	Ст.вос-ль Гамидова Н.И. воспитатели	Банк данных воспитанников МБДОУ д/с «Аист»,

спортивные секции, бассейны и т.д	и т.д		образования среди воспитанников		посещающих спортивные секции, бассейны и т.д
Выступление на родительские собраниях. Тема: «Реализация приоритетного проекта Здоровей-ка, под девизом «Аист, папа, мама, Я - мы спортивная семья».	Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.	Познакомить родителей с содержанием приоритетного проекта «Здоровей-ка», физкультурно-оздоровительной работой ДООУ и результатами деятельности педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.	Подготовить доклад на данную тему.	Сентябрь 2020 г., Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.	Презентация на сайт Учреждения
Оформление «Паспорта здоровья дошкольника»	Систематизация данных обследования ребенка.	Выстроить систему эффективного мониторинга состояния здоровья детей. Сформировать банк данных о состоянии здоровья дошкольников и особенностях их физического развития.	Повысить педагогическую компетентность педагогов и родителей по вопросам всестороннего развития личности ребенка и активизировать их роль в создании Паспорта здоровья.	Сентябрь 2020 г., Заместитель заведующего Шарапова И.Б., инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели всех возрастных групп.	Паспорт здоровья воспитанников
Проведение 2 раза в месяц обучающих семинаров-практикумов по обучению игре в шахматы («Шахматные пятиминутки»)	Обеспечить условия для формирования у педагогов мотивации к освоению технологий обучения детей игре в шахматы в целях интеллектуального развития	Познакомить педагогов с шахматными фигурами, с их ходами и правилами, формировать умение играть в шахматы.	Практические занятия по обучению игры в шахматы.	С сентября 2020 г. Арсланова Р.Х.	Соревнования по шахматам среди сотрудников МБДОУ д/с «Аист», участие в соревнованиях муниципального и районного уровней.

Информирование педагогами родителей о разделе «Клуб ответственного родительства» страница «К здоровой семье через детский сад».	Пополнение закладки на сайте Учреждения Раздел «Клуб ответственного родительства» страница «К здоровой семье через детский сад».	Повысить компетентность родителей и профессиональную и ИКТ компетентность педагогов	Видеоролики, презентации, консультации, буклеты, памятки, рекомендации о применении здоровьесберегающих технологий	С сентября 2020 г. по декабрь 2023 г. Старший воспитатель Гамидова Н.И.	Страница «К здоровой семье через детский сад»
---	--	---	--	---	---

Октябрь

Заседание специалистов «Центра здоровьесбережения Академия здоровья»	Составление плана работы психолога – медико - педагогического центра по вопросам физического развития и охраны жизни и здоровья детей, поддержки одаренных детей и детей с ОВЗ, через центр «Академия здоровья».	Создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса, формирования валеологической культуры дошкольника Создание комфортного микроклимата в детском коллективе, в ДОУ в целом, внедрение современных здоровьесберегающих технологий в структуру профилактической оздоровительной и образовательно-воспитательной модели ДОУ, повышение физкультурно-оздоровительной грамотности педагогов и родителей.	1. Организация и проведение мероприятий с детьми валеологической, здоровьесберегающей направленности. 2. Формирование системы использования здоровьесберегающих технологий в организации учебно-воспитательного процесса 3. Обучение педагогов новым технологиям здоровьесбережения 4. Подбор материалов для консультаций и оформление стендовых материалов для родителей. 5. Работа с родителями по направлению	Октябрь 2020 г., Специалисты «Центра здоровьесбережения «Академия Здоровья»	Достижение стабильных качественных показателей оздоровительной работы, положительная динамика в соматическом, психо-физическом здоровье, развитии детей.
--	--	--	--	---	--

			сохранения и укрепления здоровья воспитанников.		
Мастер-класс с воспитателями. Тема: «Проведение закаливающих процедур с воспитанниками: «Рижский метод закаливания», «Полоскания горла и зева соевым раствором».	Обобщить и систематизировать представления о проведении закаливающих процедур в ДОУ.	Повышение компетентности педагогов в вопросах здоровья и ЗОЖ, освоение педагогами знаний и принципов закаливания.	Проведение практического занятия с педагогами МБДОУ д/с «Аист».	Октябрь 2020 г., Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели всех возрастных групп.	Обеспечить качественное проведение Рижского метода закаливания и полоскания зева и горла соевым раствором с воспитанниками старшего дошкольного возраста 5-7 лет.
Неделя здоровья.	Укреплять здоровье и повышать работоспособность детей и их родителей через организацию подвижных игр и игр с элементами спорта. Познакомить детей и их родителей со здоровыми принципами питания, витаминами.	Обеспечение сохранения и укрепления здоровья детей, повышение сопротивляемости к заболеваниям, неблагоприятным воздействиям внешней среды, формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни.	1.День чистюль. 2.Здоровое питание. 3.День подвижных игр. 4.День открытых дверей. 5.Закрытие недели Здоровья	12.10.2020 г., Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., заместитель заведующего Шарапова И.Б., воспитатели всех возрастных групп.	Ежедневные фоторепортажи «Неделя здоровья в нашем садике», инфозоны для родителей
<i>Ноябрь</i>					
Консультация «Методика проведения физкультминуток».	Повышение или стабилизация работоспособности воспитанников в период занятий, создание условий для расслабления мышц спины, туловища, кистей рук.	Улучшение осанки; усиление метаболизма, развитие внимания и памяти, тренировка способности сосредотачиваться, получение сенсорных впечатлений. восстановление эмоционального фона.	Подготовить тематических комплексы физкультминуток для старшего дошкольного возраста.	Ноябрь 2020 г., Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.	Проведение физкультминуток детьми старшего дошкольного возраста со своими сверстниками.

<p>Консультация: «Здоровьесберегающие технологии, применяемые в ДОУ».</p>	<p>Обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической культуры, как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать его.</p>	<p>Содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОУ и валеологическому просвещению детей и родителей.</p>	<p>Здоровьесберегающие технологии применяемые в нашем детском саду.</p>	<p>Ноябрь 2020 г., Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.,</p>	<p>Создавать условия для гармоничного физического развития и воспитания внимательного отношения детей к своему здоровью и жизни.</p>
<p>Фестиваль-конкурс «Юный шахматист».</p>	<p>Организация и проведение на базе МБДОУ д/с 2Аист» - ежегодного районного Фестиваля -конкурса «Юный шахматист». Популяризация шахмат среди детей старшего дошкольного возраста ДОУ и их родителей</p>	<p>Активизировать мыслительную деятельность детей, тренировать логическое мышление и память, наблюдательность, находчивость, смекалку. Развивать чувство ответственности и умение разрешать проблемные ситуации. Создать условия для интеллектуального развития старших дошкольников. Воспитывать спокойствие и уверенность в своих силах, настойчивость, умение достойно выигрывать и проигрывать с достоинством</p>	<p>Презентация «История возникновения шахмат» Д/и «Угадай фигуру» «Динозаврики помогают играть в шахматы»</p>	<p>Ноябрь 2020 г., Воспитатель Арсланова Р.Х., заместитель заведующего Шарапова И.Б., воспитатели.</p>	<p>Подготовка выставки – вернисажа «Лучшие шахматисты России и детского сада «Аист» (победители и призёры районного Фестиваль-конкурс «Юный шахматист»</p>

Декабрь

<p>Консультация «Игры и упражнения для развития мелкой моторики с использованием инновационных и здоровьесберегающих технологий».</p>	<p>Создание условий для развития речи детей с использованием инновационных и здоровьесберегающих технологий в условиях ДОУ.</p>	<p>Повысить уровень знаний педагогов ДОУ о использовании инновационных и здоровьесберегающих технологий в развитии речи детей, и внедрить их в различные режимные моменты. Создать условия для развития речи у детей дошкольного возраста с использованием инновационных и здоровьесберегающих технологий в играх и специальных упражнениях</p>	<p>Нетрадиционные игры и упражнения: пальчиковой гимнастики; графические диктанты и упражнения; обводка шаблонов и штриховка изображений; самомассаж кистей и пальцев рук с использованием «сухого бассейна», грецких орехов, косточек; игры с раздаточным материалом; пескотерапия (игры с сухим и мокрым песком «Найди игрушку», «Изобрази предмет»); су-джок – терапия; прищепочный массаж. (игры с прищепками); ниткография</p>	<p>Декабрь 2020 г., Учитель-логопед Замогильная М.С</p>	<p>Обновленная картотека игр и упражнений для развития мелкой моторики детей старшего дошкольного возраста</p>
<p>Проведение тематического педсовета «Формирование валеологической</p>	<p>Познакомить педагогов с современными методами и приемами работы по формированию валеологической культуры</p>	<p>Обсудить проблемы, возникающие в процессе организации работы по формированию валеологической</p>	<p>Форма игра КВН: уточнять и закреплять знания педагогов о</p>	<p>Декабрь 2020 заместитель заведующего Шарапова И.Б., Ст. вос-ль Гамидова Н.И.</p>	<p>«Педагогическая шпаргалка»</p>

культуры детей, в том числе с ОВЗ, и родителей, через реализацию проекта «Здоровей - ка».	дошкольников.	культуры дошкольников. Формировать способность быстро и логически мыслить, культурно общаться, умение работать в коллективе, объединенными одной задачей.	валеологическо й культуре дошкольников, способствовать повышению интереса к рассматриваемо й проблеме.	воспитатели. инстр. по физ.культуре Ковальчук Г.И. Инструктор по плаванию Писарева Н.Ю. Воспитатель Арсланова Р.Х.,	
Консультация: «Плавание в бассейне как одно из направлений в сохранении и укреплении здоровья воспитанников».	Систематизировать представления педагогов о создании необходимых условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей на занятиях плаванием.	Расширять знания и умения направленные на оздоровления и укрепления здоровья детей во время занятий плаванием.	Содержание консультации включает в себя особенности физического развития и оздоровления детей, которые формируется в процессе занятия плаванием.	Декабрь 2020 г., инстр. по физ.культуре Ковальчук Г.И. Инструктор по плаванию Писарева Н.Ю.	Памятки для воспитателей
Работа с родителями.	Привлечь внимание родителей к проблеме формирования валеологической культуры дошкольника, активного участия в спортивно-образовательном проекте «БГТОшка», как 1 ступень ВФСК «Готов к труду и обороне»	Повысить компетентность родителей, и вовлекать в образовательный процесс в детском саду	Анкетирование, семинар, беседы	Сентябрь – декабрь 2020 Проектная группа, воспитатели	Создание организационных форм взаимодействия

Совместная образовательная деятельность с детьми (еженедельные, примерные мероприятия)

Создать условия для участия воспитанников ДОУ в конкурсах и выставках детского творчества разного уровня.	Помогать дошкольникам расширять свой кругозор, углублять знания в сфере валеологического воспитания.	Способствовать развитию творческого потенциала дошкольников, воспитанию бережного отношения к себе и своему здоровью.	Привлекать воспитанников и их родителей к участию в очных и заочных конкурсах, выставках, олимпиадах муниципального, районного, окружного и федерального уровн методических рекомендаций по	Сентябрь 2020г., декабрь 2023г. зам завед. Шарапова И.Б. инстр. по физ.культуре Ковальчук Г.И.	Получение воспитанниками грамот, сертификатов, дипломов за участие и призовые места.
---	--	---	---	--	--

			формированию культуры здоровья дошкольников и по воспитанию ЗОЖ,		
Обеспечить размещение на сайте ДОУ методических рекомендаций по формированию культуры здоровья дошкольников	Информационная доступность и открытость	Расширить компетентность педагогов и родителей в области физического развития и оздоровления		Сентябрь 2020г., декабрь 2023г. Зам. зав. Шарапова И.Б. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И. Ст. вос – ль Гамидова Н.И.	Ведение страницы «К здоровой семье через детский сад»
Просмотр мультимедийных презентаций на тему здорового образа жизни	Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни, как потребности есть, пить, одеваться.	к своей деятельности; Воспитывать интерес к накоплению положительного опыта в оздоровлении.	сохранения и укрепления осанки, профилактики плоскостопия.	Сентябрь 2020 г., декабрь 2023г. Зам. зав. Шарапова И.Б. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели детей старшего возраста 5-7 лет.	Инфозоны в группах
Ежедневное использование здоровьесберегающих технологий в режиме дня и на занятиях учителей-логопедов, учителей-дефектологов, музыкальных руководителей, педагогов-психологов: утренняя гимнастика, Стрельниковская	Обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитанников детского сада и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека.	Обеспечить условия для физического и психологического благополучия – здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса. Сформировать доступные представления и знания о ЗОЖ, пользе занятий физическими упражнениями, об их	Ежедневно использовать здоровьесберегающие технологии в режиме дня дошкольников.	Сентябрь 2020 г. – декабрь 2023 г Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет, инструктор по физической культуре, специалисты детского сада.	Снижение заболеваемости воспитанников МБДОУ д/с «Аист»

дыхательная гимнастика, массаж, самомассаж, Рижский метод закаливания, полоскание зева и горла солевым раствором, гимнастика после сна стретчинг, су-джок терапия.		основных гигиенических требованиях и правилах.			
--	--	--	--	--	--

Работа с детьми

Сентябрь. Раздел «Представление о себе, своем здоровье и физической культуре»

1. ООД в режиме дня:					
Старший дошкольный возраст 5-6 лет: «Я человек»	Расширить круг знаний о себе, своем имени, фамилии, возрасте.	Формировать представления об особенностях своего организма, этикете, гигиене, культуре отдыха и безопасного поведения.	Познакомить со строением организма, наследственными способностями: телосложение, походка..., для чего нужны сердце, уши, глаза, зубы... Устанавливать связь между совершаемыми действиями и состоянием здоровья.	Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-6 лет	Краткосрочный проект «Я и мое тело».
Старший дошкольный возраст 6-7 лет «Я человек»	Углублять представления о себе, своих индивидуальных особенностях.	Формировать положительную оценку и образ себя: «образ Я» - реальный. И «образ Я» - потенциальный.	Учиться видеть различия во внешности, способах бережного отношения к своему телу. Дать представление о чувствах и настроении человека, человеческих качествах.	Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Воспитатели детей подготовительных к школе групп 6-7 лет	Краткосрочный проект «Я и мое тело».
Еженедельно в среду, во вторую половину дня «Шахматные минутки» для дошкольников 5-7 лет в каждой группе	Обучение дошкольников принципам шахматной игры, воспитание у них интереса и любви к этой игре и подготовка воспитанников к дальнейшим ступеням развития; создание условий для личностного и интеллектуального развития	Развивать физическую, интеллектуальную компетентность дошкольников 5-7 лет Активизировать мыслительную деятельность, тренировать психические процессы, воспитывать	Способствовать освоению детьми основных шахматных понятий (шахматная доска, шахматное поле, шахматная фигура, ход фигуры, взятие, начальная позиция, шахматная нотация, взаимодействие между фигурами на шахматной доске, ценность шахматных	Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Приобретение теоретических знаний и практических навыков в шахматной игре, умение сыграть по правилам шахматную

	старших дошкольников, формирования общей культуры посредством обучения игре в шахматы.	морально-волевые качества и эстетическое наслаждение у дошкольников.	фигур, рокировка, пат, мат, ничья, дебют, миттельшпиль, эндшпиль, шахматные часы, время, отведенное на партию, т. д.) - Познакомить с правилами поведения партнеров во время шахматной игры, учить детей во время шахматной партии действовать в соответствии с эти правилами. - Учить детей взаимодействию между фигурами в процессе выполнения игровых заданий, а так же умению применять полученные знания о шахматных фигурах в процессе игры.		партию от начала до конца.
Еженедельно по понедельникам во вторую половину дня проводить в режиме дня мини-тренинги «Сухое плавание» для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет.	Закрепление специальных упражнений на суше для постоянного совершенствования техники плавательных движений.	После проведенных занятий в бассейне воспитатель в группе совершенствует плавательные навыки и умения в процессе практических занятий путем многократного повторения на суше.	Способствовать освоению детьми техники и способов плавания, используя разнообразные приемы и упражнения, которые помогут преодолеть у детей страх перед водным пространством.	Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Сформировать осознанное отношение ребенка к своему здоровью с детства, эмоциональное отношение ребенка к плаванию, снижению заболеваемости, умение контролировать свои эмоции в экстренной ситуации.
Мини-олимпиада «Спортивные аистята» с детьми старшего дошкольного возраста (в рамках реализации проекта «БГТОшка»)	Развивать физические качества детей и совершенствовать функции организма	Выполнение нормативов 1 ступени в процесс физкультурно-оздоровительной работы ориентированных на индивидуальное развитие детей.	Сдача тестов: бег 30 метров, смешанное передвижение на 300 и 500 метров.	Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.,	Занесение результатов тестов в АС ФСК ГТО

				воспитатели детей старших и подготовительных групп.	
Церемония вручения «Паспорта Здоровья»	Воспитывать гармонично развитую личность	Развивать здоровьесберегающую, физическую компетентность дошкольников	Тематическое мероприятие в рамках межсетевого взаимодействия с «Солнечной СОШ №1»	Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Зам. зав. Шарапова И.Б., инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели групп	Проведение Церемонии, статья на официальных страницах Учреждения в сети интернет
Фотовыставка «Вот оно какое, наше лето!»	Способствовать формированию и развитию традиционных семейных ценностей посредством привлечения внимания к важности совместного отдыха;	Создание условий для совместной творческой деятельности всех участников образовательного процесса, развитие у детей позитивного отношения к отдыху, привлечь внимание семьи к созданию условий для здорового образа жизни, формирование у детей умения видеть красоту окружающей природы.	К участию в конкурсе принимаются только фотографии с летнего семейного отдыха. На фотографии должен присутствовать ребенок – воспитанник МБДОУ детский сад «Аист». Фотоработы должны быть представлены в хорошем качестве, в формате А4. Название фотографии должно отражать смысловую нагрузку изображения.	Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Зам. зав. Шарапова И.Б., инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели групп	Отметить самых активных родителей (законных представителей) воспитанников, принимающих участие в фотовыставке на общем родительском собрании с вручением благодарственных писем.
Фотовыставка « Я, лето, мор»!	Фоторабота должна отражать моменты отдыха на любом водоеме: море, речке, озере. География съемок не ограничена.	Создание условий для совместной творческой деятельности всех участников образовательного процесса, развитие у детей позитивного отношения к отдыху, привлечь внимание семьи к созданию условий для здорового образа жизни, формирование у детей	К участию в конкурсе принимаются только фотографии с летнего семейного отдыха. На фотографии должен присутствовать ребенок – воспитанник МБДОУ детский сад «Аист». Фотоработы должны быть представлены в хорошем качестве, в формате А4. Название фотографии	Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Зам. зав. Шарапова И.Б., инструктор по плаванию Писарева Н.Ю.	Отметить самых активных родителей (законные представители) воспитанников, принимающих участие в фотовыставке на общем родительском собрании с

		умения видеть красоту окружающей природы.	должно отражать смысловую нагрузку изображения.		вручением благодарственных писем.
<i>Октябрь. Раздел «Представление о себе, своем здоровье и физической культуре».</i>					
1.ООД в режиме дня					
Старший дошкольный возраст 5-6 лет: «Я открываю мир движений».	Совершенствовать представление о значении физических упражнений в жизни человека.	Углублять представления о технике движений, побуждать к выполнению упражнений с необходимым мышечным напряжением, продолжать учить управлять своими «живыми» движениями, учить способам контроля оценки своих движений.	Познакомить со схемами движений, учить устанавливать связь между движениями и приливом крови к мышцам, работой сердца, мозга, сосудов.	Октябрь 2020 г., октябрь 2021 г., октябрь 2022 г. Воспитатели детей старших групп МБДОУ д/с «Аист»	Краткосрочный проект «Мир вокруг нас».
Старший дошкольный возраст 6-7 лет: «Я открываю мир движений»	Расширять представление о технике выполнения движений.	Различать по существенным признакам скорость, направление, смену темпа и ритма, проявлять волевые усилия при выполнении сложнейших движений.	Познакомить с миром физической культуры и спорта, олимпийским движением и возможности подготовки к школе средствами физических упражнений. Побуждать к точному, энергичному выразительному выполнению физических упражнений.	Октябрь 2020 г., октябрь 2021 г., октябрь 2022 г. Воспитатели детей подготовительных групп МБДОУ д/с «Аист»	Краткосрочный проект «Мир вокруг нас».

Открытое занятие по физической культуре «Радуга здоровья» с детьми подготовительной группы.	Закреплять понятия «здоровый образ жизни», «основы безопасной жизнедеятельности», воспитание культуры взаимоотношений мальчиков и девочек, эмоционального общения, приобщение к занятиям физической культурой и спортом. формирование навыков личной гигиены, воспитание бережного отношения к здоровью человека.	Обучить приемам массажа биологически активных точек. .Развить коммуникативные качества, научить преодолевать барьеры в общении. 3.Воспитать осознанное отношение к своему здоровью.	Приветствие, проблемная ситуация, коммуникативная игра, разминка, ОРУ, массаж, самомассаж, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.	30 октября 2020 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.	Совместно с детьми изготовить альбом «Что необходимо делать, что бы не болеть»?
Неделя здоровья.	Укреплять здоровье и повышать работоспособность детей через организацию подвижных игр и игр с элементами спорта. Познакомить детей с здоровыми принципами питания, витаминами.	Обеспечение сохранения и укрепления здоровья детей, повышение сопротивляемости к заболеваниям, неблагоприятным воздействиям внешней среды, формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью и основ безопасной жизнедеятельности, организация консультативной помощи родителям по вопросам оздоровления детей.	1.День чистюль. 2.Здоровое питание. 3.День подвижных игр. 4.День открытых дверей. 5.Закрытие недели Здоровья	12.10. – 16.10.2020г. 11.10. – 15.10.2021 г. 10.10. – 15.10.2022 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., заместитель заведующего Шарапова И.Б., воспитатели.	Ежедневное информационная открытость на официальных страницах Учреждения в сети интернет
Еженедельно в среду, во вторую половину дня «Шахматные минутки» для дошкольников 5-7 лет в каждой группе	Обучение дошкольников принципам шахматной игры, воспитание у них интереса и любви к этой игре и подготовка воспитанников к дальнейшим ступеням развития; создание условий для личностного и	Развивать физическую, интеллектуальную компетентность дошкольников 5-7 лет Активизировать мыслительную деятельность, тренировать психические	Способствовать освоению детьми основных шахматных понятий (шахматная доска, шахматное поле, шахматная фигура, ход фигуры, взятие, начальная позиция, шахматная нотация, шахматная нотация, взаимодействие между	Октябрь 2020 г., Октябрь 2021 г. Октябрь 2022 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Приобретение теоретических знаний и практических навыков в шахматной игре, умение сыграть по правила

	интеллектуального развития старших дошкольников, формирования общей культуры посредством обучения игре в шахматы.	процессы, воспитывать морально-волевые качества и эстетическое наслаждение у дошкольников.	фигурами на шахматной доске, ценность шахматных фигур, рокировка, пат, мат, ничья, дебют, миттельшпиль, эндшпиль, шахматные часы, время, отведенное на партию, т. д.) Познакомить с правилами поведения партнеров во время шахматной игры, учить детей во время шахматной партии действовать в соответствии с эти правилами. - Учить детей взаимодействию между фигурами в процессе выполнения игровых заданий, а так же умению применять полученные знания о шахматных фигурах в процессе игры.		шахматную партию от начала до конца.
Еженедельно по понедельникам во вторую половину дня проводить мини-тренинг «Сухое плавание» для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Закрепление специальных упражнений на суше для постоянного совершенствования техники плавательных движений.	После проведенных занятий в бассейне воспитатель в группе совершенствует плавательные навыки и умения в процессе практических занятий путем многократного повторения на суше.	Способствовать освоению детьми техники и способов плавания, используя разнообразные приемы и упражнения, которые помогут преодолеть у детей страх перед водным пространством.	Сентябрь 2020 г., Сентябрь 2021 г., Сентябрь 2022г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Сформировать осознанное отношение ребенка к своему здоровью с детства, эмоциональное отношение ребенка к плаванию, снижению заболеваемости, умение контролировать свои эмоции в экстренной ситуации.
Развлечения на свежем воздухе: «Осенний марафон» (в рамках реализации проекта «БГТОшка»)	Развивать физические качества детей и совершенствовать функции организма	Выполнение нормативов 1 ступени в процесс физкультурно-оздоровительной работы ориентированных на	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.	Октябрь 2020 г., октябрь 2021 г., октябрь 2022 г. Инструктор по физической	Занесение результатов тестов в АС ФСК ГТО

		индивидуальное развитие детей.		культуре Ковальчук Г.И., воспитатели детей старших и подготовительных групп.	
<i>Ноябрь. Раздел «Представление о себе, своем здоровье и физической культуре».</i>					
ООД в режиме дня:					
Старший дошкольный возраст 5-6 лет: «Я осваиваю гигиену и этикет».	Познакомить дошкольников с системой культуры поведения и быта человека.	Познакомить детей с правилами поведения за столом, ориентироваться в правилах поведения в общественных местах, зачем и когда необходимо выполнять гигиенические процедуры.	Использовать разнообразный наглядный материал, пословицы и поговорки, художественное слово, сюжетно-ролевые, режиссерские и здоровьесформирующие игры.	Ноябрь 2020 г., ноябрь 2021 г., ноябрь 2022 г. Воспитатели детей старших групп.	Краткосрочный проект «Чистые руки».
Старший возраст 6-7 лет: «Я осваиваю гигиену и этикет».	Формировать систему представлений о культуре потребления человека и быта.	Познакомить с обязанностями семьянина: что в быту моей семьи делаю я, папа, мама, бабушка, бабушка? Уточнить и систематизировать свои знания о полезной и вредной пище, учиться опрятно хранить вещи игрушки.	Сюжетно-ролевые игры «Наведи порядок на кухне», «Кто заботится о тебе дома и в саду», художественное слово, рассматривание картин и иллюстраций.	Ноябрь 2020 г., ноябрь 2021 г., ноябрь 2022 г. Воспитатели детей подготовительных групп.	Краткосрочный проект «Чистые руки».

Фестиваль-конкурс «Юный шахматист»	Популяризация шахмат среди детей дошкольного возраста МБДОУ «Аист»	Активизировать мыслительную деятельность детей, тренировать логическое мышление и память, наблюдательность, находчивость, смекалку. Развивать чувство ответственности и умение разрешать проблемные ситуации. Создать условия для интеллектуального развития старших дошкольников. Воспитывать спокойствие и уверенность в своих силах, настойчивость, умение достойно выигрывать и проигрывать с достоинством	Презентация «История возникновения шахмат» Д/и «Угадай фигуру» «Динозаврики помогают играть в шахматы»	Ноябрь 2020 г., ноябрь 2021 г., ноябрь 2022 г. Воспитатель Арсланова Р.Х., заместитель заведующего Шарапова И.Б., воспитатели.	Подготовка выставки – вернисажа «Лучшие шахматисты России и детского сада «Аист» (победители и призёры районного «Фестиваля-конкурс «Юный шахматист»
Выставочная экспозиция «В стране шахматных чудес»	Создать условия для творческой самореализации детей.	Выявление юных талантов, популяризация игры в шахматы среди дошкольников и их родителей.	Изготовление шахматных фигур различными техниками.	Ноябрь 2020 г., Ноябрь 2021 г., Ноябрь 2022 г. Воспитатель Арсланова Р.Х., воспитатели	Выставочная экспозиция «В стране шахматных чудес»
Еженедельно в среду, во вторую половину дня «Шахматные минутки» для дошкольников 5-7 лет в каждой группе	Обучение дошкольников принципам шахматной игры, воспитание у них интереса и любви к этой игре и подготовка воспитанников к дальнейшим ступеням	Развивать физическую, интеллектуальную компетентность дошкольников 5-7 лет Активизировать мыслительную деятельность,	Способствовать освоению детьми основных шахматных понятий (шахматная доска, шахматное поле, шахматная фигура, ход фигуры, взятие, начальная позиция,	Ноябрь 2021 г. Ноябрь 2022г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Приобретение теоретических знаний и практических навыков в шахматной игре, умение сыграть

	развития; создание условий для личностного и интеллектуального развития старших дошкольников, формирования общей культуры посредством обучения игре в шахматы.	тренировать психические процессы, воспитывать морально-волевые качества и эстетическое наслаждение у дошкольников.	шахматная нотация, взаимодействие между фигурами на шахматной доске, ценность шахматных фигур, рокировка, пат, мат, ничья, дебют, миттельшпиль, эндшпиль, шахматные часы, время, отведенное на партию, т. д.) продолжать учить детей взаимодействию между фигурами в процессе выполнения игровых заданий, а так же умению применять полученные знания о шахматных фигурах в процессе игры.		по правилам шахматную партию от начала до конца.
Еженедельно по понедельникам во вторую половину дня проводить мини-тренинг «Сухое плавание» для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет.	Закрепление специальных упражнений на суше для постоянного совершенствования техники плавательных движений.	После проведенных занятий в бассейне воспитатель в группе совершенствует плавательные навыки и умения в процессе практических занятий путем многократного повторения на суше после показа инструктором по плаванию.	Способствовать освоению детьми техники и способов плавания, используя разнообразные приемы и упражнения, которые помогут преодолеть у детей страх перед водным пространством.	Сентябрь 2020 г., Сентябрь 2021 г. Сентябрь 2022г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Сформировать осознанное отношение ребенка к своему здоровью с детства, эмоциональное отношение ребенка к плаванию, снижению заболеваемости, умение контролировать свои эмоции в экстренной ситуации.
Мини-спартакиада «Веселые кузнечики» (в рамках реализации проекта «БГТОшка»)	Развивать физические качества детей и совершенствовать функции организма	Выполнение нормативов 1 степени в процесс физкультурно-оздоровительной работы ориентированных на индивидуальное развитие	Прыжки в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине.	Ноябрь 2020 г., ноябрь 2021 г., ноябрь 2022 г. Инструктор по физической культуре	Занесение результатов тестов в АС ФСК ГТО

		детей.		Ковальчук Г.И., воспитатели детей старших и подготовительных групп.	
--	--	--------	--	---	--

Декабрь. Раздел «Представление о себе, своем здоровье и физической культуре»

ООД в режиме дня

Старший дошкольный возраст 5-6 лет: «Я учусь правильно организовывать и охранять свою жизнь и здоровье»	Углубление представлений у дошкольников о рациональном режиме активности и отдыха и способах сохранения своего здоровья.	Объяснить понятие «режим дня»- планирование своего времени, а также его необходимость.	Закрепить строение и работу важнейших органов и систем организма и учить предвидеть простейшие последствия своих действий на основе непредвиденных ситуаций: заблудился, встретился с незнакомым человеком...	Декабрь 2020 г., декабрь 2021 г., декабрь 2022 г. Воспитатели детей старших групп.	Выставка детских работ по ЗОЖ
Старший дошкольный возраст 6-7 лет: «Я учусь правильно организовывать и охранять свою жизнь и здоровье»	Закрепить знания о том, что такое рациональный отдых, здоровый образ жизни.	Формировать устойчивую привычку к спортивным занятиям, физической культуре, зарядке.	Познакомить с профилактикой заболеваний: массаж, закаливание, правильное дыхание, чередование активного движения и отдыха. Научить заботиться о здоровье окружающих: при чихании и кашле закрывать рот и нос платком, если заболел не ходить в детский сад.	Декабрь 2020 г., декабрь 2021 г., декабрь 2022г. Воспитатели детей подготовительных групп.	Проведение познавательной викторины «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»
«Веселые старты» на призы Деда Мороза.	Привлечение дошкольников к занятиям физической культурой и спортом.	Популяризация физической культуры и спорта среди дошкольников, пропаганда ЗОЖ, организация досуга.	Соревнования проводятся в виде спортивных эстафет. Победитель определяется по наименьшей сумме набранных очков.	Декабрь 2020 г., декабрь 2021 г., декабрь 2022 г. ЦСП «Атлант», инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.	Воспитанникам в командах вручаются грамоты, дипломов за участие и призовые места.

<p>Открытое мероприятие с детьми старшего дошкольного возраста «Логоритмика для развития фонематического слуха у детей».</p>	<p>Коррекция и профилактика имеющихся отклонений в речевом развитии ребёнка посредством сочетания слова и движения.</p>	<p>Развивать слуховое и зрительное внимание, фонематический слух, физиологическое дыхание, чувство ритма. Формировать артикуляционную базу звуков. Воспитывать выразительности движений.</p>	<p>«Далеко и близко». Цель: развитие силы голоса и речевого дыхания; «Слушаем сказку». Цель: привлечь внимание детей к тому, что голоса бывают разные, развить у детей слуховое внимание; «Молоточек». Цель: активизация слухового внимания, развитие чувства ритма и фонематического восприятия; «Где звук?». Цель: обучение звуковому анализу слов.</p>	<p>Декабрь 2020 г., декабрь 2021 г. декабрь 2022г. Учитель-логопед Замогильная М.С.</p>	<p>Информационная открытость на официальных страницах Учреждения в сети интернет</p>
<p>Еженедельно в среду, во вторую половину дня «Шахматные минутки» для дошкольников 5-7 лет в каждой группе</p>	<p>Закрепление дошкольниками принципов шахматной игры, воспитание у них интереса и любви к этой игре и подготовка воспитанников к дальнейшим ступеням развития; создание условий для личностного и интеллектуального развития старших дошкольников, формирования общей культуры посредством обучения игре в шахматы.</p>	<p>Развивать физическую, интеллектуальную компетентность дошкольников 5-7 лет Активизировать мыслительную деятельность, тренировать психические процессы, воспитывать морально-волевые качества и эстетическое наслаждение у дошкольников.</p>	<p>Способствовать освоению детьми основных шахматных понятий (шахматная доска, шахматное поле, шахматная фигура, ход фигуры, взятие, начальная позиция, шахматная нотация, взаимодействие между фигурами на шахматной доске, ценность шахматных фигур, рокировка, пат, мат, ничья, дебют, миттельшпиль, эндшпиль, шахматные часы, время, отведенное на партию, т. д.) продолжать учить детей взаимодействию между фигурами в процессе выполнения игровых заданий, а так же умению применять полученные знания о шахматных фигурах в процессе игры.</p>	<p>Декабрь 2020 г., декабрь 2021 г., декабрь 2022 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет</p>	<p>Приобретение теоретических знаний и практических навыков в шахматной игре, умение сыграть по правилам шахматную партию от начала до конца.</p>
<p>Еженедельно по понедельникам во вторую половину дня проводить мини-тренинг «Сухое</p>	<p>Закрепление специальных упражнений на суше для постоянного совершенствования техники плавательных движений.</p>	<p>После проведенных занятий в бассейне воспитатель в группе совершенствует плавательные навыки и</p>	<p>Способствовать освоению детьми техники и способов плавания, используя разнообразные приемы и упражнения, которые</p>	<p>Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Воспитатели детей старшего</p>	<p>Сформировать осознанное отношение ребенка к своему здоровью с</p>

плавание» для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет .		умения в процессе практических занятий путем многократного повторения на суше после показа инструктором по плаванию.	помогут преодолеть у детей страх перед водным пространством.	дошкольного возраста 5-7 лет	детства, эмоциональное отношение ребенка к плаванию, снижению заболеваемости, умение контролировать свои эмоции в экстренной ситуации.
Досуг «Меткие стрелки» (в рамках реализации проекта «БГТОшка»)	Развивать физические качества детей и совершенствовать функции организма	Выполнение нормативов 1 ступени в процесс физкультурно-оздоровительной работы ориентированных на индивидуальное развитие детей.	Метание теннисного мяча в цель.	Ноябрь 2020 г., ноябрь 2021 г., ноябрь 2022 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели детей старших и подготовительных групп.	Занесение результатов тестов в АС ФСК ГТО

Основной этап:

Январь. Раздел «Навыки здоровья и физической культуры»

ООД в режиме дня					
Старший дошкольный возраст 5-6 лет: «Культурно-гигиенические навыки».	Дать понять дошкольникам, что культурно-гигиенические навыки это составная часть культуры поведения, представляющая собой навыки соблюдения опрятности, содержания в чистоте собственного лица, рук, тела, одежды и обуви.	Учить испытывать отвращение к грязным рукам, неопрятности, уметь быстро одеваться и раздеваться, одеваться в соответствии с меняющейся погодой, выполнять поручения по самообслуживанию.	Сочетать словесный и наглядный способы, используя специальные наборы материалов по гигиеническому воспитанию в детском саду, разнообразные сюжетные картинки, символы	Январь 2021 г., январь 2022 г., январь 2023 г. Воспитатели детей старших групп.	Оформление фотовыставки «Мы – чистюли!»

<p>Старший дошкольный возраст 5-6 лет: «Культурно-гигиенические навыки».</p>	<p>Учить самостоятельно выполнять правила гигиены, выполнять требования гигиенических основ организации любой деятельности.</p>	<p>На основе проблемных ситуаций объяснить зависимость поведения человека от его образа жизни, т.е. осознание того, как защитить себя в чрезвычайных ситуациях и повседневной жизни.</p>	<p>Использовать беседы, объяснение, чтение стихотворений, наглядность на данную тематику. Дидактические пособия: «Воспитываем хорошие привычки» (кубик с иллюстрацией гигиенических процедур), «Правила гигиены» (игровой барабан со стрелкой и картинками, иллюстрирующими средства гигиены).</p>	<p>Январь 2021 г., январь 2022 г., январь 2023 г. Воспитатели детей подготовительных групп.</p>	<p>Оформление фотовыставки «Мы – чистюли!»</p>
<p>Открытое мероприятие с детьми старшего дошкольного возраста «Легкий ветерок» Развитие правильного речевого дыхания.</p>	<p>Развивать речь дошкольников (обеспечивать нормальное звукообразование, громкость речи, соблюдение пауз, сохранять плавность речи и ее интонационную выразительность), формируя струю выдыхаемого воздуха посредством использования специальных игр упражнений.</p>	<p>Познакомить с правилами правильного ротового выдоха Развитие правильного речевого дыхания, плавного и длительного выдоха. Воспитывать у детей интерес к играм на развитие речевого дыхания.</p>	<p>Игровые упражнения «Лети, бабочка!», «Задуй свечку», «Забей гол», Мыльные пузыри», «Снежок»</p>	<p>Январь 2021 г., январь 2022 г., январь 2023 г. Учитель-логопед Агапова А.В.</p>	<p>Информационная открытость на официальных страницах Учреждения в сети интернет</p>
<p>Открытое музыкальное занятие «Музыка здоровья» с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет</p>	<p>Пропагандировать здоровый образ жизни. Дать детям представление о способах сохранения и укрепления здоровья средствами музыки.</p>	<p>Развивать у детей музыкальные и актерские способности: мимику, пластику, жесты, вокальное исполнение, мелкую моторику пальцев. Способствовать развитию коммуникативных навыков и возникновению чувства общности среди детей.</p>	<p>На музыкальное занятие исполняются песни про здоровый образ жизни, беседы об укреплении организма.</p>	<p>Январь 2021 г., Январь 2022 г. Январь 2023 г. Музыкальный руководитель Кравчик Н.А.</p>	<p>Информационная открытость на официальных страницах Учреждения в сети интернет</p>

<p>3. Интеллектуально - спортивное развлечения для детей подготовительной группы «Знатоки Спорта» для детей подготовительной к школе группы 6-7 лет</p>	<p>Продолжать развивать интерес к занятиям физической культурой, создавать положительный эмоциональный настрой.</p>	<p>Расширять представления детей о видах спорта, формировать потребность в здоровом образе жизни, формировать интерес к активной двигательной деятельности. Развивать логическое мышление, смекалку внимание. Воспитывать дружелюбие, организованность, умение сотрудничать и действовать в команде.</p>	<p>Интеллектуально - спортивное развлечения, предназначен для детей подготовительной к школе группы 6-7 лет. В содержание развлечения вошли игровые упражнения, направленные на развитие физических и познавательных способностей детей.</p>	<p>Январь 2021 г., январь 2022 г., январь 2023 г. Учитель - дефектолог Сафарова Э.Р.</p>	<p>Информационная открытость на официальных страницах Учреждения в сети интернет</p>
<p>Еженедельно в среду, во вторую половину дня «Шахматные минутки» для дошкольников 5-7 лет в каждой группе</p>	<p>Закреплять у дошкольников принципы шахматной игры, воспитание у них интереса и любви к этой игре и подготовка воспитанников к дальнейшим ступеням развития; создание условий для личностного и интеллектуального развития старших дошкольников, формирования общей культуры посредством обучения игре в шахматы.</p>	<p>Развивать физическую, интеллектуальную компетентность дошкольников 5-7 лет Активизировать мыслительную деятельность, тренировать психические процессы, воспитывать морально-волевые качества и эстетическое наслаждение у дошкольников.</p>	<p>Способствовать освоению детьми основных шахматных понятий (шахматная доска, шахматное поле, шахматная фигура, ход фигуры, взятие, начальная позиция, шахматная нотация, взаимодействие между фигурами на шахматной доске, ценность шахматных фигур, рокировка, пат, мат, ничья, дебют, миттельшпиль, эндшпиль, шахматные часы, время, отведенное на партию, т. д.) продолжать учить детей взаимодействию между фигурами в процессе выполнения игровых заданий, а так же умению применять полученные знания о шахматных фигурах в процессе игры.</p>	<p>Январь 2021 г., январь 2022 г., январь 2023 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет</p>	<p>Приобретение теоретических знаний и практических навыков в шахматной игре, умение сыграть по правилам шахматную партию от начала до конца.</p>

Еженедельно по понедельникам во вторую половину дня проводить мини-тренинги «Сухое плавание» для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет .	Закрепление специальных упражнений на суше для постоянного совершенствования техники плавательных движений.	После проведенных занятий в бассейне воспитатель в группе совершенствует плавательные навыки и умения в процессе практических занятий путем многократного повторения на суше после показа инструктором по плаванию.	Способствовать освоению детьми техники и способов плавания, используя разнообразные приемы и упражнения, которые помогут преодолеть у детей страх перед водным пространством.	Январь 2021 г., январь 2022 г., январь 2023 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Сформировать осознанное отношение ребенка к своему здоровью с детства, эмоциональное отношение ребенка к плаванию, снижению заболеваемости, умение контролировать свои эмоции в экстренной ситуации.
Развлечение «Мы сильные и ловкие» (в рамках реализации проекта «БГТОшка»)	Развивать физические качества детей и совершенствовать функции организма	Выполнение нормативов 1 степени в процесс физкультурно-оздоровительной работы ориентированных на индивидуальное развитие детей.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Январь 2021 г., январь 2022 г., январь 2023 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели детей старших и подготовительных групп.	Занесение результатов тестов в АС ФСК ГТО
<i>Февраль. Раздел «Навыки здоровья и физической культуры»</i>					
ООД в режиме дня:					
Старший дошкольный возраст 5-6 лет: «Двигательные способности, умения и навыки»	Создание у дошкольников целостного представления о движении, двигательных способностях умениях и навыках человека.	Формирование двигательных навыков для гармоничного развития ребенка, его физического развития, координации движений, развития интереса к различным, доступным ребенку видам двигательной деятельности и положительных	Обучать детей строевым и общеразвивающим упражнениям, ходьбе и равновесию, бегу, прыжкам, ползанию, лазанью, плаванию.	Февраль 2021 г., февраль 2022 г., февраль 2023 г. Воспитатели детей старших групп.	Видеоролик «Мы выбираем спорт»!

		нравственно-волевых черт личности.			
Старший дошкольный возраст 6-7 лет: «Двигательные способности, умения и навыки»	Закрепить у дошкольников целостного представления о движениях, двигательных способностях умениях и навыках человека.	Формирование двигательных навыков для гармоничного развития ребенка, его физического развития, координации движений, развития интереса к различным, доступным ребенку видам двигательной деятельности и положительных нравственно-волевых черт личности.	Самостоятельно строится в колонну, шеренгу, круг, уверенно выполнять строевые упражнения, упражнения для туловища, броски, метание, ползание, плавание.	Февраль 2021 г., февраль 2022 г., февраль 2023 г. Воспитатели детей подготовительных групп.	Видеоролик «Мы выбираем спорт»!
Праздник с папами, посвященный Дню Защитника Отечества «Аты-баты, мы солдаты».	Знакомить детей с традицией празднования Дня защитника Отечества;	Расширение представлений детей о Российской армии; воспитывать у детей патриотические чувства, уважение к российскому воину, его силе и смелости; совершенствовать координацию движений, формировать ловкость и меткость у детей	По разработанному и утвержденному сценарию.	Февраль 2021 г., февраль 2022 г., февраль 2023 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет, инструктор по физической культуре.	Вручение наград и памятных подарков участникам праздника
Участие в проведении выставки стенгазет «Мужчины – гордость нации! Прошлое и настоящее», сбор информации и фотографий для оформления.	Выставка проводится с целью расширения представлений детей о Российской армии, о разных видах войск и боевой техники, о преемственности поколений защитников Родины; формирования уважительного отношения к отечественной истории и культуре и самовыражения	Раскрыть и проявить свои таланты и творческие способности; вовлечь детей в сферу социального творчества, гражданского и патриотического воспитания; способствовать духовному обогащению	На Выставку принимаются работы, соответствующие тематике 23 февраля: 1) поделки, соответствующие следующим <u>требованиям</u> : - техника исполнения любая; - оригинальное композиционное решение, цветовая и смысловая выразительность;	Февраль 2020 г., февраль 2021 г., февраль 2023 г. Старший воспитатель Гамилова Н.И., воспитатели групп	Выставка стенгазет

	через творчество.	через приобщение к традициям и праздникам;	- оригинальность раскрытия темы Выставки;		
Еженедельно в среду, во вторую половину дня «Шахматные минутки для дошкольников 5-7 лет в каждой группе	Обучение дошкольников принципам шахматной игры, воспитание у них интереса и любви к этой игре и подготовка воспитанников к дальнейшим ступеням развития; создание условий для личностного и интеллектуального развития старших дошкольников, формирования общей культуры посредством обучения игре в шахматы.	Развивать физическую, интеллектуальную компетентность дошкольников 5-7 лет Активизировать мыслительную деятельность, тренировать психические процессы, воспитывать морально-волевые качества и эстетическое наслаждение у дошкольников.	Способствовать освоению детьми основных шахматных понятий (шахматная доска, шахматное поле, шахматная фигура, ход фигуры, взятие, начальная позиция, шахматная нотация, взаимодействие между фигурами на шахматной доске, ценность шахматных фигур, рокировка, пат, мат, ничья, дебют, миттельшпиль, эндшпиль, шахматные часы, время, отведенное на партию, т. д.) продолжать учить детей взаимодействию между фигурами в процессе выполнения игровых заданий, а так же умению применять полученные знания о шахматных фигурах в процессе игры.	Февраль 2021 г., февраль 2022 г., февраль 2023 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Приобретение теоретических знаний и практических навыков в шахматной игре, умение сыграть по правилам шахматную партию от начала до конца.
Еженедельно по понедельникам во вторую половину дня проводить мини-тренинг «Сухое плавание» для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет .	Закрепление специальных упражнений на суше для постоянного совершенствования техники плавательных движений.	После проведенных занятий в бассейне воспитатель в группе совершенствует плавательные навыки и умения в процессе практических занятий путем многократного повторения на суше после показа инструктором по плаванию.	Способствовать освоению детьми техники и способов плавания, используя разнообразные приемы и упражнения, которые помогут преодолеть у детей страх перед водным пространством.	Февраль 2021 г., февраль 2022 г., февраль 2023г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет.	Сформировать осознанное отношение ребенка к своему здоровью с детства, эмоциональное отношение ребенка к плаванию, снижению заболеваемости, умение контролировать свои эмоции в экстренной ситуации.

Совместный досуг с папами «Силачи, мы силачи» (в рамках реализации проекта «БГТОшка»)	Развивать физические качества детей и совершенствовать функции организма	Выполнение нормативов 1 ступени в процесс физкультурно-оздоровительной работы ориентированных на индивидуальное развитие детей.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Февраль 2021 г., февраль 2022 г., февраль 2023 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели детей старших и подготовительных групп.	Занесение результатов тестов в АС ФСК ГТО
<i>Март. Раздел «Навыки здоровья и физической культуры»</i>					
ООД в режиме дня:					
Старший дошкольный возраст 5-6 лет: «Культура отдыха и социальная безопасность»?	Направить детей на то, что свободное время нужно проводить занимаясь интересными и полезными делами.	Учить детей приобретать устойчивую привычку к спорту и двигательной активности, посещать секции по интересам, уметь расслабляться и отдыхать.	В ходе занятия использовать разнообразный наглядный материал, примеры из личной жизни, учить размышлять над своими действиями, привычками, поступками, учить выстраивать поведение в соответствии с правилами и представлениями о культуре здоровья труда и отдыха.	Март 2021 г., март 2022 г., март 2023 г. Воспитатели детей старших групп.	Интервьюирование детей «Культура отдыха»
Старший дошкольный возраст 6-7 лет: «Культура отдыха и социальная безопасность»?	Осваивать навык детей самостоятельно организовывать активный и безопасный отдых.	Учить организовывать со сверстниками подвижные игры и игры малой подвижности, не совершать поступков, вызывающих недовольство окружающих, заботиться о своем здоровье и безопасности.	В ходе занятия использовать разнообразный наглядный материал, примеры из личной жизни, учить размышлять над своими действиями, привычками, поступками, учить выстраивать поведение в соответствии с правилами и представлениями о культуре здоровья труда и отдыха.	Март 2021 г., март 2022 г., март 2023 г. Воспитатели детей подготовительных групп.	Интервьюирование детей «Культура отдыха»

Изготовление буклетов «Безопасная прогулка» детьми старшего дошкольного возраста	Пропаганда здорового образа жизни и профилактика безопасного поведения дошкольников на прогулке.	Формировать здоровый образ жизни дошкольников; создать условия для приобретения дошкольниками опыта успешного участия в изготовлении буклетов.	Изготовление буклетов о безопасном поведении на прогулке по выбору группы.	Март 2021 г., март 2022 г., март 2023 г. Воспитатели детей старших подготовительных групп.	Выставка буклетов.
Еженедельно в среду, во вторую половину дня «Шахматные минутки» и «Шашечный секунды» для дошкольников 5-7 лет в каждой группе	Закрепление у дошкольников принципов шахматной игры, воспитание у них интереса и любви к этой игре и подготовка воспитанников к дальнейшим ступеням развития; создание условий для личностного и интеллектуального развития старших дошкольников, формирования общей культуры посредством обучения игре в шахматы.	Развивать физическую, интеллектуальную компетентность дошкольников 5-7 лет Активизировать мыслительную деятельность, тренировать психические процессы, воспитывать морально-волевые качества и эстетическое наслаждение у дошкольников.	Способствовать освоению детьми основных шахматных понятий (шахматная доска, шахматное поле, шахматная фигура, ход фигуры, взятие, начальная позиция, шахматная нотация, взаимодействие между фигурами на шахматной доске, ценность шахматных фигур, рокировка, пат, мат, ничья, дебют, миттельшпиль, эндшпиль, шахматные часы, время, отведенное на партию, т. д.) продолжать учить детей взаимодействию Март 2021 г., Март 2022 г., Март 2023 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет между фигурами в процессе выполнения игровых заданий, а так же умению применять полученные знания о шахматных фигурах в процессе игры.	Март 2021 г., март 2022 г., март 2023 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Приобретение теоретических знаний и практических навыков в шахматной игре, умение сыграть по правилам шахматную партию от начала до конца.

<p>Еженедельно по понедельникам во вторую половину дня проводить мини-тренинг «Сухое плавание» для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет .</p>	<p>Закрепление специальных упражнений на суше для постоянного совершенствования техники плавательных движений.</p>	<p>После проведенных занятий в бассейне воспитатель в группе совершенствует плавательные навыки и умения в процессе практических занятий путем многократного повторения на суше после показа инструктором по плаванию.</p>	<p>Способствовать освоению детьми техники и способов плавания, используя разнообразные приемы и упражнения, которые помогут преодолеть у детей страх перед водным пространством.</p>	<p>Март 2021 г., март 2022 г., март 2023 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет</p>	<p>Сформировать осознанное отношение ребенка к своему здоровью с детства, эмоциональное отношение ребенка к плаванию, снижению заболеваемости, умение контролировать свои эмоции в экстренной ситуации.</p>
<p>Совместный досуг с мамами «Красота и грация» (в рамках реализации проекта «БГТОшка»)</p>	<p>Развивать физические качества детей и совершенствовать функции организма</p>	<p>Выполнение нормативов 1 степени в процесс физкультурно-оздоровительной работы ориентированных на индивидуальное развитие детей.</p>	<p>Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамейке.</p>	<p>Март 2021г., март 2022г., март 2023 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели детей старших и подготовительных групп.</p>	<p>Занесение результатов тестов в АС ФСК ГТО</p>
<p>3.Проект «Неделя психологии в детском саду»</p>	<p>Вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для формирования положительной установки, благоприятного психологического и эмоционального благополучия в ДОУ, формирование интереса к психологии.</p>	<p>Создать благоприятный микроклимат в ДОУ и группах; раскрыть возможности психологической службы ДОУ и новые формы работы с детьми и взрослыми; формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии; повысить</p>	<p>Оформление стендов, информационных бюллетеней по проблемам развития детей; разработка конспектов занятий с детьми, разработка положений к различным конкурсам для родителей всех возрастных групп, ознакомить с ними родителей и раздать им положения за несколько дней до «Недели психологии».</p>	<p>Педагоги-психологи Склемина Л.Л. Эмиргамзаева А.Л.</p>	<p>По окончании «Недели психологии» были вручены дипломы и призы воспитанникам-победителям викторины, а также дипломы, сертификаты победителям и участникам различных конкурсов,</p>

		психологическую компетентность педагогов и родителей ДОУ.			грамоты активным участникам и всем, кто оказывал содействие в проведении мероприятий. Главный итог можно выразить фразой - «Детский сад - это МЫ». От каждого зависит, каким он станет, какие мысли, чувства, и взаимоотношения здесь будут главенствующим»
--	--	---	--	--	---

Апрель. Раздел «Отношение к себе, своему здоровью и физической культуре»

ООД в режиме дня:					
Старший дошкольный возраст 5-6 лет: «Я расту, каким я стал»?	Подвести детей к пониманию того, как люди изменяются по мере роста.	Закреплять знания детей о внешнем строении тела человека, формировать представления об особенностях своего организма.	Представить ход возрастного развития организма: младенец, дошкольник, школьник...., учить целенаправленно выполнять основные валеологические правила: помогать своим внутренним органам, то есть ежедневно заниматься физическими упражнениями.	Апрель 2021г., апрель 2022 г., апрель 2023 г., Воспитатели детей старших групп.	Фотовыставка «От рождения до взросления».

<p>Старший дошкольный возраст 6-7 лет: «Я расту, каким я стал»?</p>	<p>Продолжать закрепление знаний детей о возрастных изменениях человека. содействие полоролевой социализации детей.</p>	<p>Уточнять знания детей о возрастном развитии людей разного пола от рождения до старости; дифференцировать представления детей о способах взаимодействия с людьми разного пола и возраста; способствовать проявлению интереса к сфере взаимоотношений между людьми разного пола и возраста</p>	<p>Представить ход возрастного развития организма: младенец, дошкольник, школьник...., учить целенаправленно выполнять основные валеологические правила: помогать своим внутренним органам, тоесь ежедневно заниматься физическими упражнениями</p>	<p>Апрель 2021г., апрель 2022 г., апрель 2023 г., Воспитатели детейподготовительных групп.</p>	<p>Фотовыставка «От рождения до взросления».</p>
<p>Конкурс рисунков «Где живет здоровье?»</p>	<p>Формирование потребности у детей в здоровом образе жизни, пропаганда ЗОЖ.</p>	<p>Фрмирование здорового отношения к природе, развитие творческих способностей, воображения, привитие интереса к искусству, развитие коммуникативных навыков обучающихся и воспитанников, руководствуясь принципами доверия, поддержки, творчества и успеха.</p>	<p>1. Конкурс проводится с 1 апреля 2020 г. до 6 апреля 2020 г.; 2.Приём работ на участие в конкурсе заканчивается 6 апреля 2020 года; 7. Подведение итогов конкурса проводится каждые 7 апреля 2020 г.;</p>	<p>Апрель 2021 г. Апрель 2022 г. апрель2022 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.</p>	<p>Выставка-вернисаж «Где живет здоровье?» Все дипломы, сертификаты и благодарственные письма вручатся на родительских собраниях.</p>
<p>«В здоровом теле здоровый дух» - день здоровья в детском саду.</p>	<p>Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей, родителей и сотрудников к занятиям физкультурой и вести здоровый образ жизни.</p>	<p>Создать радостное эмоциональное настроение, развивать двигательные навыки, развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.</p>	<p>Встреча детей, родителей и педагогов спортивными и сказочными героями, выполнение простейших заданий, вручение медалей, веселая зарядка. Все дети и сотрудники в этот день одеты в спортивную одежду и обувь. На занятиях большое внимание</p>	<p>07.04.2021г., 07.04.2022 г., 07.04.2023г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.</p>	<p>Фотоотчет на сайте учреждения и социальных группах</p>

			уделяется спорту, здоровью, ЗОЖ.		
Открытое мероприятие по плаванию в подготовительной группе «Юные пловцы».	Приобщение детей дошкольного возраста к основам здорового образа жизни посредством занятий плаванием.	Формировать знания о правилах безопасного поведения на воде, тренировать дыхальную сиситему, профилака плоскостопия и нарушения осанки.	Комплекс ОРУ, упражнения и игры в воде, свободное плавание, упражнения на восстановление дыхания.	15.04.2020 г. Инструктор по плаванию Писарева Н.Ю.	Фотоотчет и статья на сайте учреждения и социальных группах
Губернаторские состязания среди ДОУ Сургутского района	Формирования потребности детей в здоровом образе жизни, пропаганды физической культуры,укрепления здоровья детей,развития и закрепления двигательных умений, навыков и физических качеств детей, смотр физкультурно – оздоровительной работы в детских дошкольных учреждениях.	Пропаганда физической культуры и спорта, развитие и закрепление двигательных умений и навыков и физиченских качеств детей.	Состязания проводятся по программе, предоставленной организаторами: ЦСП «Атлант».	Апрель 2021 г., апрель 2022 г., апрель 2023 г. ЦСП «Атлант», инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.	Фотоотчет на сайте учреждения и социальных группах
Проведение шашечного турнира совместно с «Солнечной СОШ №1» и МБДОУ д/с «Белоснежка».	Популяризация шашек среди детей дошкольного и младшего школьного возраста, в рамках преемственности межсетевого взаимодействия	Выявление сильнейших шашкистов в личном зачёте.	«История шашек»	Апрель 2021 г., апрель 2022 г., апрель 2023 г., воспитатель Арсланова Р.Х., заместитель заведующего Шарапова И.Б.	Поощрение лучших игроков в шашки. Фотоотчет на сайте учреждения и социальных группах
Еженедельно в среду, во вторую половину дня «Шахматные минутки» для дошкольников 5-7 лет в каждой группе	Обучение дошкольников принципам шахматной игры, воспитание у них интереса и любви к этой игре и подготовка воспитанников к дальнейшим ступеням развития; создание условий для личностного и интеллектуального развития	Развивать физическую, интеллектуальную компетентность дошкольников 5-7 лет Активизировать мыслительную деятельность, тренировать психические процессы, воспитывать	Способствовать освоению детьми основных шахматных понятий (шахматная доска, шахматное поле, шахматная фигура, ход фигуры, взятие, начальная позиция, шахматная нотация, взаимодействие между фигурами на шахматной	Апрель 2021 г., апрель 2022 г., апрель 2023 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Приобретение теоретических знаний и практических навыков в шахматной игре, умение сыграть по правила шахматную

	старших дошкольников, формирования общей культуры посредством обучения игре в шахматы.	морально-волевые качества и эстетическое наслаждение у дошкольников.	доске, ценность шахматных фигур, рокировка, пат, мат, ничья, дебют, миттельшпиль, эндшпиль, шахматные часы, время, отведенное на партию, т. д.) продолжать учить детей взаимодействию между фигурами в процессе выполнения игровых заданий, а так же умению применять полученные знания о шахматных фигурах в процессе игры.		партию от начала до конца.
Еженедельно по понедельникам во вторую половину дня проводить мини-тренинг «Сухое плавание» для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет .	Закрепление специальных упражнений на суше для постоянного совершенствования техники плавательных движений.	После проведенных занятий в бассейне воспитатель в группе совершенствует плавательные навыки и умения в процессе практических занятий путем многократного повторения на суше после показа инструктором по плаванию.	Способствовать освоению детьми техники и способов плавания, используя разнообразные приемы и упражнения, которые помогут преодолеть у детей страх перед водным пространством.	Апрель 2021 г., апрель 2022 г., апрель 2023 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Сформировать осознанное отношение ребенка к своему здоровью с детства, эмоциональное отношение ребенка к плаванию, снижению заболеваемости, умение контролировать свои эмоции в экстренной ситуации.
<i>Май. Раздел «Отношение к себе, своему здоровью и физической культуре»</i>					
ООД в режиме дня:					
Старший возраст 5-6 лет: «Я, мой поселок, спортивные традиции поселка Солнечный!»	Воспитывать чувство патриотизма и уважение к малой Родине	Познакомить детей с историей своего поселка Солнечный, закрепить названия улиц, зданий, спортивных	Беседы, экскурсии на спортивные площадки, в ЦСП «Атлант», встречи с лучшими тренерами и спортсменами поселка	Май 2021г., май 2022 г., май 2023г. Воспитатели детей старших	Статьи в СМИ и социальные сети

		сооружений, обобщить знания детей, полученные в ходе познавательно-исследовательской деятельности о родном поселке, о его настоящем и прошлом.	Солнечный.	груп.	
Старший возраст 6-7 лет: «Я, мой поселок, спортивные традиции поселка Солнечный!»	Воспитывать чувство патриотизма и уважение к малой Родине	Познакомить детей с историей своего поселка Солнечный, закрепить названия улиц, зданий, спортивных сооружений, обобщить знания детей, полученные в ходе познавательно-исследовательской деятельности о родном поселке, о его настоящем и прошлом.	Беседы, экскурсии на спортивные площадки, в ЦСП «Атлант», встречи с лучшими тренерами и спортсменами поселка Солнечный, посещение различного уровня соревнований в ЦСП «Атлант»	Май 2021г., май 2022 г., май 2023г. Воспитатели детей подготовительных групп.	Статьи в СМИ и социальные сети
Ежегодная церемония Премия «Супер-Аистенок» с вручением дипломов «Лучшим из лучших».	Наградить лучших воспитанников за особые достижения в обучении, спорте, олимпиадах, конкурсах.	Создать торжественную атмосферу для награждения воспитанников Повышение мотивации воспитанников к активной общественной позиции; стремления их к победам; Поощрение талантливых, одаренных воспитанников за особые достижения в обучении, спорте, олимпиадах, конкурсах.	Вручение дипломов «Лучшим из лучших», чествование выпускников	Май 2021г., май 2022 г., май 2023 г. Заведующий Е.Е.Лупкиова, старший воспитатель Гамидова Н.И.	Вручение дипломов «СуперАистенок» и значки ГТО выпускникам

Выставка творческих работ «Я был в аквапарке и бассейне»	Активизация совместной деятельности ребёнка и родителей, развитие художественно-эстетического вкуса, творческих способностей детей, гармоничных, физически развитых детей.	Содействие развитию творческой активности дошкольников, стимулирование интереса к созданию работ, используя различные материалы, инструменты и техники, содействие формированию у детей общей культуры, эстетического вкуса.	Изготовление творческих работ в различных техниках.	Май 2021 г., май 2022 г., май 2023 г. Инструктор по плаванию Писарева Н.Ю. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Награждения грамотами победителей и участников выставки
Проведение акции «Чистая планета – здоровый ребёнок – здоровая нация».	Формировать у детей, родителей и педагогов бережное отношение к природе и всему окружающему.	Развивать у детей воображение, речь, фантазию, мышление, умение анализировать, сравнивать и обобщать, охранять и укреплять здоровье детей.	Отобразить в своих работах прямую зависимость чистоты окружающего мира на здоровье каждого ребенка-человека- всего народа планеты Земля.	Май 2021 г., май 2022 г., май 2023 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., заместитель заведующего Шарапова И.Б., воспитатели детей	Выставка творческих работ.

				старшего до	
Еженедельно по понедельникам во вторую половину дня проводить мини-тренинг «Сухое плавание» для детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет .	Закрепление специальных упражнений на суше для постоянного совершенствования техники плавательных движений.	После проведенных занятий в бассейне воспитатель в группе совершенствует плавательные навыки и умения в процессе практических занятий путем многократного повторения на суше после показа инструктором по плаванию.	Способствовать освоению детьми техники и способов плавания, используя разнообразные приемы и упражнения, которые помогут преодолеть у детей страх перед водным пространством.	Май 2021г., май 2022 г., май 2023г.. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет	Сформировать осознанное отношение ребенка к своему здоровью с детства, эмоциональное отношение ребенка к плаванию, снижению заболеваемости, умение контролировать свои эмоции в экстренной ситуации.

РАБОТА С ПЕДАГОГАМИ

Сентябрь

Мониторинг состояния здоровья воспитанников и педагогическая диагностика	Выявить уровень физического развития, физической подготовленности и работоспособности детей, осуществить индивидуально-дифференцированный подход в физическом воспитании детей. Определение уровня знаний валеологической культуры дошкольника.	Выявить: общую заболеваемость, состояние здоровья воспитанников группы; группы здоровья и их динамика; показатели посещаемости; физическое развитие детей; физическая подготовленность; физические качества.	Провести мониторинг по установленному порядку. Заполнение карт индивидуального развития	Апрель 2021г, сентябрь 2021 г. апрель 2022г. сентябрь 2022 г. апрель 2023г. Медицинская сестра МБДОУ д/с «Аист» Шаула В.А., инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И. Педагог – психолог Склемина Л.Л. Воспитатели групп старшего дошкольного возраста	Внесение данных в индивидуальную карту развития ребенка Выявление и определения уровня знаний валеологической культурой
Создание банка данных воспитанников МБДОУ	Определить количество воспитанников МБДОУ д/с	Популяризация занятий спортом среди	Проводим мониторинг для организации	Ст.вос-ль Гамидова Н.И.	Банк данных воспитанников

д/с «Аист», посещающих спортивные секции, бассейны и т.д	«Аист», посещающих спортивные секции, бассейны и т.д	воспитанников.	дополнительного образования среди воспитанников	воспитатели	МБДОУ д/с «Аист», посещающих спортивные секции, бассейны и т.д
Выступление на родительски собраниях. Тема: «Реализация приоритетного проекта Здоровей-ка, под девизом «Аист, папа, мама, Я - мы спортивная семья».	Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.	Познакомить родителей с содержанием приоритетного проекта «Здоровей-ка», физкультурно-оздоровительной работой ДОУ и результатами деятельности педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.	Подготовить доклад на данную тему.	сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.	Презентация на сайт Учреждения
Оформление «Паспорта здоровья дошкольника»	Систематизация данных обследования ребенка.	Выстроить систему эффективного мониторинга состояния здоровья детей. Сформировать банк данных о состоянии здоровья дошкольников и особенностях их физического развития.	Повысить педагогическую компетентность педагогов и родителей по вопросам всестороннего развития личности ребенка и активизировать их роль в создании Паспорта здоровья.	сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Заместитель заведующего Шарапова И.Б., инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели всех возрастных групп.	Паспорт здоровья воспитанников
Проведение 2 раза в месяц обучающих семинаров-практикумов по обучению игре в шахматы («Шахматные пятиминутки»)	Обеспечить условия для формирования у педагогов мотивации к освоению технологий обучения детей игре в шахматы в целях интеллектуального развития	Познакомить педагогов с шахматными фигурами, с их ходами и правилами, формировать умение играть в шахматы.	Практические занятия по обучению игры в шахматы.	С сентября 2020 г. по сентябрь 2023 г. Арсланова Р.Х.	Соревнования по шахматам среди сотрудников МБДОУ д/с «Аист», участие в соревнованиях муниципального и районного уровней.

Информирование педагогами родителей о разделе «Клуб ответственного родительства» страница «К здоровой семье через детский сад».	Пополнение закладки на сайте Учреждения Раздел «Клуб ответственного родительства» страница «К здоровой семье через детский сад».	Повысить компетентность родителей и профессиональную и ИКТ компетентность педагогов	Видеоролики, презентации, консультации, буклеты, памятки, рекомендации о применении здоровьесберегающих технологий	С сентября 2020 г. по декабрь 2023 г. Старший воспитатель Гамидова Н.И.	Страница «К здоровой семье через детский сад»
<i>Октябрь</i>					
Заседание специалистов «Центра здоровьесбережения Академия здоровья» Онлайн-встреча с научными руководителями в рамках реализации проекта «Здоровей-ка»	Составление плана работы психолога – медико - педагогического центра по вопросам физического развития и охраны жизни и здоровья детей, поддержки одаренных детей и детей с ОВЗ, через центр «Академия здоровья».	Создание условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья участников образовательного процесса, формирования валеологической культуры дошкольника Создание комфортного микроклимата в детском коллективе, в ДОУ в целом, внедрение современных здоровьесберегающих технологий в структуру профилактической оздоровительной и образовательно-воспитательной модели ДОУ, повышение физкультурно-оздоровительной грамотности педагогов и родителей.	1. Организация и проведение мероприятий с детьми валеологической, здоровьесберегающей направленности. 2. Формирование системы использования здоровьесберегающих технологий в организации учебно-воспитательного процесса 3. Обучение педагогов новым технологиям здоровьесбережения 4. Подбор материалов для консультаций и оформление стендовых материалов для родителей. 5. Работа с родителями по направлению сохранения и укрепления здоровья воспитанников.	Октябрь 2021 г., Октябрь 2022 г. Специалисты «Центра здоровьесбережения «Академия Здоровья»	Достижение стабильных качественных показателей орудительной работы, положительная динамика в соматическом, психо-физическом здоровье, развитии детей.

Мастер-класс с воспитателями. Тема: «Проведение закаливающих процедур с воспитанниками: «Рижский метод закаливания», «Полоскания горла и зева солевым раствором».	Обобщить и систематизировать представления о проведении закаливающих процедур в ДОУ.	Повышение компетентности педагогов в вопросах здоровья и ЗОЖ, освоение педагогами знаний и принципов закаливания.	Проведение практического занятия с педагогами МБДОУ д/с «Аист».	октябрь 2021 г., октябрь 2022 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели всех возрастных групп.	Обеспечить качественное проведение Рижского метода закаливания и полоскания зева и горла солевым раствором с воспитанниками старшего дошкольного возраста 5-7 лет.
Неделя здоровья.	Укреплять здоровье и повышать работоспособность детей и их родителей через организацию подвижных игр и игр с элементами спорта. Познакомить детей и их родителей со здоровыми принципами питания, витаминами.	Обеспечение сохранения и укрепления здоровья детей, повышение сопротивляемости к заболеваниям, неблагоприятным воздействиям внешней среды, формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни.	1.День чистюль. 2.Здоровое питание. 3.День подвижных игр. 4.День открытых дверей. 5.Закрытие недели Здоровья	12.10.2021г., 12.10.2022 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., заместитель заведующего Шарапова И.Б., воспитатели всех возрастных групп.	Ежедневные фоторепортажи «Неделя здоровья в нашем садике», инфозоны для родителей
<i>Ноябрь</i>					
Консультация «Методика проведения физкультурминуток».	Повышение или стабилизация работоспособности воспитанников в период занятий, создание условий для расслабления мышц спины, туловища, кистей рук.	Улучшение осанки; усиление метаболизма, развитие внимания и памяти, тренировка способности сосредотачиваться, получение сенсорных впечатлений. восстановление эмоционального фона.	Подготовить тематических комплексы физкультурминуток для старшего дошкольного возраста.	ноябрь 2021 г., ноябрь 2022 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.	Проведение физкультурминуток детьми старшего дошкольного возраста со своими сверстниками.
Консультация: «Здоровьесберегающие технологии, применяемые в ДОУ».	Обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и воспитание валеологической	Содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального	Здоровьесберегающие технологии применяемые в нашем детском саду.	ноябрь 2021 г., ноябрь 2022 г. Инструктор по физической	Создавать условия для гармоничного физического

	культуры, как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать его.	здоровья воспитателей ДОУ и валеологическому просвещению детей и родителей.		культуре Ковальчук Г.И.,	развитии воспитания внимательного отношения детей к своему здоровью и жизни.
Фестиваль-конкурс «Юный шахматист».	Организация и проведение на базе МБДОУ д/с 2Аист» - ежегодного районного Фестиваля -конкурса «Юный шахматист». Популяризация шахмат среди детей старшего дошкольного возраста ДОУ и их родителей	Активизировать мыслительную деятельность детей, тренировать логическое мышление и память, наблюдательность, находчивость, смекалку. Развивать чувство ответственности и умение разрешать проблемные ситуации. Создать условия для интеллектуального развития старших дошкольников. Воспитывать спокойствие и уверенность в своих силах, настойчивость, умение достойно выигрывать и проигрывать с достоинством	Презентация «История возникновения шахмат» Д/и «Угадай фигуру» «Динозаврики помогают играть в шахматы»	ноябрь 2021 г., ноябрь 2022 г. Воспитатель Арсланова Р.Х., заместитель заведующего Шарапова И.Б., воспитатели.	Подготовка выставки – вернисажа «Лучшие шахматисты России и детского сада «Аист» (победители и призёры районного Фестиваль-конкурс «Юный шахматист»

Декабрь

Консультация «Игры и упражнения для развития мелкой моторики с использованием инновационных и	Создание условий для развития речи детей с использованием инновационных и здоровьесберегающих технологий в условиях	Повысить уровень знаний педагогов ДОУ о использовании инновационных и здоровьесберегающих технологий в развитии	Нетрадиционные игры и упражнения: пальчиковой гимнастики; графические диктанты и упражнения; обводка шаблонов и	декабрь 2021 г., декабрь 2022 г. Учитель-логопед Замогилина М.С	Обновленная картотека игр и упражнений для развития мелкой моторики детей старшего
---	---	---	--	---	--

здоровьесберегающих технологий».	ДОУ.	речи детей, и внедрить их в различные режимные моменты. Создать условия для развития речи у детей дошкольного возраста с использованием инновационных и здоровьесберегающих технологий в играх и специальных упражнениях	штриховка изображений; самомассаж кистей и пальцев рук с использованием «сухого бассейна», грецких орехов, косточек; игры с раздаточным материалом; пескотерапия (игры с сухим и мокрым песком "Найди игрушку", "Изобрази предмет"); су-джок – терапия; прищепочный массаж. (игры с прищепками); ниткография		дошкольного возраста
Проведение тематического педсовета «Формирование валеологической культуры детей, в том числе с ОВЗ, и родителей, через реализацию проекта «Здоровей - ка».	Познакомить педагогов с современными методами и приёмами работы по формированию валеологической культуры дошкольников.	Обсудить проблемы, возникающие в процессе организации работы по формированию валеологической культуры дошкольников. Формировать способность быстро и логически мыслить, культурно общаться, умение работать в коллективе, объединенными одной задачей.	Форма игра КВН: уточнять и закреплять знания педагогов о валеологической культуре дошкольников, способствовать повышению интереса к рассматриваемой проблеме.	заместитель заведующего Шарапова И.Б., Ст. вос-ль Гамидова Н.И. воспитатели. инстр. по физ.культуре Ковальчук Г.И. Инструктор по плаванию Писарева Н.Ю. Воспитатель Арсланова Р.Х.,	«Педагогическая шпаргалка»
Консультация: «Плавание в бассейне как одно из направлений в сохранении и укреплении здоровья воспитанников».	Систематизировать представления педагогов о создании необходимых условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей на занятиях плаванием.	Расширять знания и умения направленные на оздоровления и укрепления здоровья детей во время занятий плаванием.	Содержание консультации включает в себя особенности физического развития и оздоровления детей, которые формируется в процессе занятия плаванием.	декабрь 2021 г., декабрь 2022 г. Инструктор по плаванию Писарева Н.Ю.	Памятки для воспитателей
<i>Январь</i>					
Консультация «Нестандартное спортивное оборудование» в центре	Изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и	Формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать педагогов и	Дать понять педагогам, что для изготовления таких пособий не требует больших затрат. В основном	Январь 2021 г., январь 2022 г., январь 2023 г. Инструктор по	Стимулировать педагогов к пополнению

двигательной активности для детей.	использование его на занятиях и в играх.	родителей к его изготовлению; развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования.	используется разнообразный бросовый материал. А в результате получаются очень яркие привлекающие к себе внимание пособия. Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание.	физической культуре Ковальчук Г.И.	центров двигательной активности и изготовлению нестандартного спортивное оборудования
1. Консультация: «Биоэнергопластика, как нетрадиционная форма проведения артикуляционной гимнастики»	Повышение профессиональной компетентности педагогов	Развитие артикуляционной моторики с использованием инновационной технологии «Биоэнергопластика» Формирование умения действовать по словесным инструкциям. Учить выполнять движения кистью руки одновременно с артикуляционным упражнением	Сборник артикуляционных сказок. Артикуляционные упражнения	Январь 2021 г., январь 2022 г. январь 2023 г Учитель-логопед Агапова А.В.	Фото отчет на официальной странице Учреждения
<i>Февраль</i>					
Заседание специалистов «Центра здоровьесбережения Академия здоровья» Тема: «Здоровьесберегающая пространство Учреждения». (проверка центров двигательной активности) Онлайн-встреча с научными руководителями в рамках реализации проекта «Здоровей-ка»	Проверить наполняемость центра двигательной активности в соответствии с требованиями ФГОС ДО.	Выявить наличие стандартного ного и нестандартного спортивного оборудования, который необходим для развития ловкости, силы, равновесия, выносливости, быстроты реакции, а также смелости, решительности и находчивости у детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет.	Центр двигательной активности в группе необходим для того, что бы создать условия для активизации двигательной деятельности детей во время их бодрствования, широко используя разнообразные яркие игрушки, предметы, пособия, которые являются стимулом к выполнению ими разных движений, способствовать развитию волевых усилий, обогащению двигательного опыта, раскрытию их	Февраль 2021 г., февраль 2022 г., февраль 2023 г. Специалисты «Центра здоровьесбережения «Академия Здоровья»	Поощрение воспитателей, чьи центры соответствуют требованиям ФГОС по физической культуре.

			функциональных возможностей.		
1. Праздник совместно с папами «Аты-баты – мы солдаты»!	Знакомить детей с традицией празднования Дня защитника Отечества;	Расширение представлений детей о Российской армии; воспитывать у детей патриотические чувства, уважение к российскому воину, его силе и смелости; совершенствовать координацию движений, формировать ловкость и меткость у детей	По разработанному и утвержденному сценарию.	Февраль 2021 г., февраль 2022 г., февраль 2023 г. Воспитатели детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет, инструктор по физической культуре.	Вручение наград и памятных подарков участникам праздника
Консультация: «Плавание в бассейне как одно из направлений в сохранении и укреплении здоровья воспитанников».	Систематизировать представления педагогов о создании необходимых условий для сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей на занятиях плаванием.	Расширять знания и умения направленные на оздоровления и укрепления здоровья детей во время занятий плаванием.	Содержание консультации включает в себя особенности физического развития и оздоровления детей, которые формируется в процессе занятия плаванием.	Февраль 2021 г., февраль 2022 г. февраль 2023 г. Инструктор по плаванию Писарева Н.Ю.	Памятки для воспитателей

Мастер-класс «Использование здоровьесберегающих технологий на музыкальных занятиях»	Внедрения здоровьесберегающих технологий: сохранение и укрепление психического и физического здоровья детей.	Систематизировать проведение физкультминуток на занятии (во время малоподвижных видов деятельности – пение, слушание музыки, В начало и конец занятия внедрить элементы, позволяющие настроить детей на нужный лад (взбодрить, успокоить, Внедрять элементы здоровьесбережения во время танцев и игр и драматизаций.	Использование валеологических песенок в начале занятия и вместо физкультминуток, дыхательные упражнения, пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, логоритмические упражнения.	Февраль 2021 г., февраль 2022 г. февраль 2023 Музыкальный руководитель Кравчик Н.А.	Хорошая динамика музыкального развития, лучшее усвоение материала, снижение заболеваемости.
Консультация для педагогов «Профилактика утомляемости дошкольников в ДОУ»	Повысить профессиональную компетентность педагогов.	Обеспечение сохранения и укрепления здоровья детей.	Презентация по теме консультации « О понижении утомляемости ,укрепление нервной системы улучшение общего состояния ребёнка»	Февраль 2021 г., февраль 2022 г. февраль 2023 Педагог-психолог Склёмина Л.Л.	Информационная открытость на официальных страницах Учреждения в сети интернет.
Смотр – выставка нестандартного спортивного оборудования в центрах двигательной деятельности групп	Проверить наполняемость центров нестандартного оборудования.	Посмотреть правильно ли подобрано и размещено физкультурно-игровое оборудование.	Нестандартное оборудование должно быть: - безопасным; - развивающим; - максимально эффективным; - удобным к применению; - компактным; - универсальным; - технологичным и простым в изготовлении; - эстетически оформленным.	Февраль 2021 г., февраль 2022 г. февраль 2023 Заместитель заведующего Шарапова И.Б., инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели групп.	Наградить лучшие группы с нестандартным спортивным оборудованием в центрах двигательной деятельности групп
<i>Март</i>					
Ярмарка методических идей «Оздоровительная работа в течении дня в режимных моментах»	Сохранение и укрепление здоровья детей через использование здоровьесберегающих технологий в режимных моментах с учетом	Создание оптимальных условий для всестороннего полноценного психофизического	Педагогам подготовить доклады на данную тему из опыта работы.	Март 2021 г., март 2022 г. март 2023 Заместитель заведующего	Копилка технологических карт «Оздоровительная работа в течении

	индивидуальных возможностей и способностей.	развития детей и укрепления их здоровья, создание здоровьесберегающей среды в группе, воспитание у детей культуры здоровья, осознания необходимости заботы о своем здоровье.		Шарапова И.Б., инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели групп старшего дошкольного возраста	дня в режимных моментах»
Консультация: «Положительное влияние занятий плаванием на физическое здоровье детей».	Формировать у педагогов и родителей представления о положительном влиянии занятием плаванием.	Раскрыть условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья детей во время занятия плаванием.	Содержание консультации включает в себя структурные этапы и их положительное влияние занятием плаванием.	Март 2021 г, март 2022 март 2023 Инструктор по плаванию Писарева Н.Ю. г.	Воспитатели создают условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья детей во время занятия плаванием.
Деловая игра: «Я учусь охранять свою жизнь и здоровье»	Систематизация знаний педагогов об здоровьесберегающих технологиях в детском са	Формировать и закреплять профессиональные знания, умения и навыки педагогов в работе по сохранению и укреплению здоровья детей. Развивать творческий потенциал педагогов. Поиск эффективных форм, использование инновационных подходов и новых технологий при организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.	Деловая игра представляет собой цепочку заданий включающих в себя здоровьесберегающие технологии, проводимые в детском саду: физкультминутки, двигательная разминка, пальчиковые игры, логоритмика, дыхательные упражнения, массаж, ходьба по массажным дорожкам оздоровительные, лечебные игры, психогимнастика, гимнастика после дневного сна, упражнения для профилактики плоскостопия и формирования правильной осанки.	Март 2021 г, март 2022 март 2023 Учитель-дефектолог Сафарова Э.Р.	Фото отчет на официальной странице Учреждения

<p>Проект «Неделя психологии в детском саду»</p>	<p>Вовлечение всех участников образовательного процесса в совместную деятельность, создание условий для формирования положительной установки, благоприятного психологического и эмоционального благополучия в ДОУ, формирование интереса к психологии.</p>	<p>Создать благоприятный микроклимат в ДОУ и группах; раскрыть возможности психологической службы ДОУ и новые формы работы с детьми и взрослыми; формировать интерес взрослых к миру ребёнка, стремление помогать ему в индивидуально-личностном развитии; повысить психологическую компетентность педагогов и родителей ДОУ.</p>	<p>Оформление стендов, информационных бюллетеней по проблемам развития детей; разработка конспектов занятий с детьми, разработка положений к различным конкурсам для родителей всех возрастных групп, ознакомить с ними родителей и раздать им положения за несколько дней до «Недели психологии».</p>	<p>Март 2021 г, март 2022 март 2023 Педагоги-психологи Склемина Л.Л. Эмиргамзаева А.Л.</p>	<p>По окончании «Недели психологии» были вручены дипломы и призы воспитанникам-победителям викторины, а также дипломы, сертификаты победителям и участникам различных конкурсов, грамоты активным участникам и всем, кто оказывал содействие в проведении мероприятий. Главный итог можно выразить фразой - «Детский сад - это МЫ». От каждого зависит, каким он станет, какие мысли, чувства, и взаимоотношения здесь будут главенствующими».</p>
<p><i>Апрель</i></p>					

«В здоровом теле здоровый дух» - день здоровья в детском саду.	Закреплять культурно-гигиенические навыки у детей, приобщать детей, родителей и сотрудников к занятиям физкультурой и вести здоровый образ жизни.	Создать радостное эмоциональное настроение, развивать двигательные навыки, развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах.	Встреча детей, родителей и педагогов спортивными и сказочными героями, выполнение простейших заданий, вручение медалей, веселая зарядка. Все дети и сотрудники в этот день одеты в спортивную одежду и обувь. На занятиях большое внимание уделяется спорту, здоровью, ЗОЖ.	07.04.2021г. 07.04.2022г. 07.04.2023г. инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.	Фотоотчет на сайте учреждения и социальных группах
Оформление «Паспорта здоровья дошкольника»	Внести все необходимые данные в «Паспорт здоровья» дошкольника	Данные «Паспорта здоровья» дошкольника отражают физиологическое, психологическое состояние дошкольника старшего возраста, его физическую форму, качество и динамику здоровья и развития ребенка.	Отобразить в «Паспорте здоровья» индивидуальные особенности организма, рекомендации специалистов, представляющие собой индивидуально-ориентированный маршрут образования, оздоровления и развития ребенка.	Апрель 2021 г., апрель 2022 г., апрель 2023 г. Инструктор по физической культуре, воспитатели старших и подготовительных групп медицинская сестра.	Паспорт здоровья дошкольника
Обобщение передового педагогического опыта по использованию здоровьесберегающих технологий в режимных моментах.	Повышение профессиональной квалификации по вопросу современных здоровьесберегающих технологий.	Формировать практические навыки дошкольников, умение принимать решения, избегать критических ситуаций, при необходимости действовать и оказывать первую помощь, пропаганда здорового образа жизни; учиться быть здоровым, стремиться беречь свое здоровье.	Использовать разнообразные формы обобщения опыта.	Апрель 2021 г., апрель 2022 г., апрель 2023 г. Воспитатели старших и подготовительных групп.	Лепбуки «Здоровьесбережение в МБДОУ д/с «Аист»

<p>Пополнение закладки на сайте Учреждения Раздел «Клуб ответственного родительства» страница «К здоровой семье через детский сад».</p>	<p>Информационная доступность и открытость</p>	<p>Расширить компетентность педагогов и родителей в области физического развития и оздоровления детей старшего дошкольного возраста.</p>	<p>Размещать на странице информацию о всех мероприятиях, проводимых в рамках реализации инновационного проекта.</p>	<p>Сентябрь 2020г., декабрь 2023г. Зам. зав. Шарапова И.Б. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И. Ст. вос – ль Гамидова Н.И.</p>	<p>Ведение страницы «К здоровой семье через детский сад».</p>
<p>Проведение шашечного турнира совместно с СОШ №1 и МБДОУ д/с «Белоснежка».</p>	<p>Популяризация шашек среди детей дошкольного и младшего школьного возраста</p>	<p>Выявление сильнейших шашкистов в личном зачёте</p>	<p>«История шашек»</p>	<p>Воспитатель по конструированию и робототехнике Арсланова Р.Х.</p>	
<p><i>Май</i></p>					
<p>Заседание специалистов «Центра здоровьесбережения Академия здоровья» Онлайн-встреча с научными руководителями в рамках реализации проекта «Здоровей-ка»</p>	<p>Подведение итогов работы за год и анализ.</p>	<p>Проведение анализа работы за год всеми специалистами «Центра здоровьесбережения Академия здоровья»</p>	<p>1.Диагностика физического развития детей. 2. Проведение сравнительного анализа заболеваемости за истекший период. 3. Анкетирование родителей на предмет удовлетворенности работой ДОУ по данному направлению.</p>	<p>Апрель 2021 г., апрель 2022 г., апрель 2023 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.</p>	<p>Составление плана работы по профилактике заболеваемости и оздоровлению детей на следующий учебный год, основываясь на результатах диагностики и анкетирования.</p>
<p>Консультация «Организация и проведение утренней гимнастики и физкультурных занятий на свежем воздухе» «Подвижные игры для детей в летний период»</p>	<p>Сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников, создание положительного эмоционального тонуса.</p>	<p>Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе или в хорошо проветренном помещении способствует закаливанию детского организма, вырабатывает стойкость к различным воздействиям окружающей среды.</p>	<p>Комплексы утренней гимнастики на свежем воздухе должны быть веселыми, сопровождаться музыкой, дополняться утренней пробежкой.</p>	<p>Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.</p>	<p>Укрепление и сохранение здоровья дошкольников.</p>

Проведение акции «Чистая планета – здоровый ребёнок – здоровая нация».	Формировать у детей, родителей и педагогов бережное отношение к природе и всему окружающему.	Развивать у детей воображение, речь, фантазию, мышление, умение анализировать, сравнивать и обобщать, охранять и укреплять здоровье детей.	Отобразить в своих работах прямую зависимость чистоты окружающего мира на здоровье каждого ребенка-человека- всего народа планеты Земля.	Май 2021г., май 2022 г., май 2023 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., заместитель заведующего Шарапова И.Б., воспитатели детей старшего дошкольного возраста	Выставка творческих работ.
1.«Осторожно - лето» - организация работы в летний оздоровительный период.	Создание максимально эффективных условий по охране и укрепления физического и психического здоровья детей, предупреждению заболеваемости и травматизма детей, обеспечению оптимальной двигательной активности, эмоциональному, личностному, познавательному развитию дошкольников в летний период.	Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.	Система мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.	Май 2021г., май 2022 г., май 2023 г. Заместитель заведующего Шарапова И.Б. Ст.вос-ль Гамидова Н.И.	Презентация «Плана летней работы» на текущий год
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ					
<i>Сентябрь</i>					
Выступление на родительски собраниях. Тема: «Реализация приоритетного проекта Здоровей-ка, под девизом «Аист, папа, мама, Я- мы спортивная семья».	Обеспечение тесного сотрудничества и единых требований детского сада и семьи в вопросах здоровья детей.	Познакомить родителей с содержанием приоритетного проекта «Здоровей-ка», физкультурно-оздоровительной работой ДОУ и результатами деятельности педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья дошкольников.	Подготовить доклад на данную тему.	Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.	Доклад

<p>Организовать и координировать участие родителей в совместной деятельности по ЗОЖ, активизировать их участие в конкурсах и выставках разного уровня.</p>	<p>Помогать родителям (законным представителям) расширять свой кругозор, углублять знания в сфере валеологического воспитания.</p>	<p>Способствовать развитию творческого потенциала родителей (законных представителей), воспитанию бережного отношения к себе и своему здоровью.</p>	<p>Привлекать воспитанников и их родителей к участию в очных и заочных конкурсах, выставках, олимпиадах муниципального, районного, окружного и федерального уровня методических рекомендаций по формированию культуры здоровья дошкольников и по воспитанию ЗОЖ,</p>	<p>Сентябрь 2020г., декабрь 2023г. зам завед. Шарапова И.Б. инстр. по физ.культуре Ковальчук Г.И.</p>	<p>Получение воспитанниками грамот, сертификатов, дипломов за участие и призовые места.</p>
<p>Фотовыставка «Вот оно какое, наше лето!»</p>	<p>Способствовать формированию и развитию традиционных семейных ценностей посредством привлечения внимания к важности совместного отдыха;</p>	<p>Создание условий для совместной творческой деятельности всех участников образовательного процесса, развитие у детей позитивного отношения к отдыху, привлечь внимание семьи к созданию условий для здорового образа жизни, формирование у детей умения видеть красоту окружающей природы.</p>	<p>К участию в конкурсе принимаются только фотографии с летнего семейного отдыха. На фотографии должен присутствовать ребенок – воспитанник МБДОУ детский сад «Аист». Фотоработы должны быть представлены в хорошем качестве, в формате А4. Название фотографии должно отражать смысловую нагрузку изображения.</p>	<p>Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Зам. зав. Шарапова И.Б., инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., воспитатели групп</p>	<p>Отметить самых активных родителей (законные представители) воспитанников, принимающих участие в фотовыставке на общем родительском собрании с вручением благодарственных писем.</p>
<p>Фотовыставка «Я, лето, море»!</p>	<p>Фоторабота должна отражать моменты отдыха на любом водоеме: море, речке, озере. География съемок не ограничена.</p>	<p>Создание условий для совместной творческой деятельности всех участников образовательного процесса, развитие у детей позитивного отношения к отдыху, привлечь внимание семьи к созданию условий для здорового образа жизни, формирование у детей умения видеть красоту окружающей природы.</p>	<p>К участию в конкурсе принимаются только фотографии с летнего семейного отдыха. На фотографии должен присутствовать ребенок – воспитанник МБДОУ детский сад «Аист». Фотоработы должны быть представлены в хорошем качестве, в формате А4. Название фотографии должно отражать смысловую нагрузку изображения.</p>	<p>Сентябрь 2020 г., сентябрь 2021 г., сентябрь 2022 г. Зам. зав. Шарапова И.Б., инструктор по плаванию Писарева Н.Ю.</p>	<p>Отметить самых активных родителей (законные представители) воспитанников, принимающих участие в фотовыставке на общем родительском собрании с вручением благодарственных писем.</p>

Октябрь

<p>1.Неделя здоровья.</p>	<p>Укреплять здоровье и повышать работоспособность детей и их родителей через организацию подвижных игр и игр с элементами спорта. Познакомить детей с здоровыми принципами питания, витаминами.</p>	<p>Обеспечение сохранения и укрепления здоровья детей и их родителей повышение сопротивляемости к заболеваниям, неблагоприятным воздействиям внешней среды, формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни, формирование у дошкольников осознанного отношения к своему здоровью и основ безопасной жизнедеятельности, организация консультативной помощи родителям по вопросам оздоровления детей.</p>	<p>1.День чистюль. 2.Здоровое питание. 3.День подвижных игр. 4.День открытых дверей. 5.Закрытие недели Здоровья</p>	<p>12.10. – 16.10.2020г. 11.10. – 15.10.2021 г. 10.10. – 15.10.2022 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., заместитель заведующего Шарапова И.Б., воспитатели.</p>	<p>Ежедневное информационная открытость на официальных страницах Учреждения в сети интернет</p>
<p>Круглый стол «Организация питания в детском саду». Марафон «Питание наших Аистят» ознакомление родителей с 20-дневным меню, на официальных страницах Учреждения в сети интернет</p>	<p>Познакомить родителей с 20-дневным меню и повысить компетентность родителей в вопросах организации питания в детском саду.</p>	<p>Создание условий для формирования у родителей желания совместного соблюдения здорового образа жизни. Формирование нравственной культуры дошкольников и их родителей, этике взаимоотношений детей и родителей, приобщение детей к сохранению своего здоровья.</p>	<p>Выступление шеф-повара, заведующего, видеоролики с интервью воспитанниками «Моё любимое блюдо»</p>	<p>Октябрь 2020 г., Октябрь 2021 г., Октябрь 2022 г. Заведующий МБДОУ д/с «Аист» Е.Е.Лупкиова, заместитель заведующего Шарапова И.Б., воспитатели.</p>	<p>Отзывы и предложения в «Книге отзывов и предложений»</p>
<p>Пополнение папки для родителей по физической культуре страничкой «Хорошие пловцы – наши малыши»</p>	<p>Информирование родителей о целях и задачах занятий по плаванию с детьми старшего дошкольного</p>	<p>Изучение техники плавания и овладение жизненно необходимым навыком плавания; -- всестороннее физическое</p>	<p>Размещать для родителей советы, рекомендации, инструкции, памятки по плаванию.</p>	<p>Октябрь 2020 г., октябрь 2021 г., октябрь 2022 г. Инструктор по плаванию</p>	<p>Заинтересовать родителей занятиями плаванием для дальнейшего</p>

	возраста 5-7 лет.	развитие и совершенствование таких физических качеств, --- как сила, гибкость, выносливость, быстрота, ловкость; -ознакомление с правилами безопасности на воде.		Писарева Н.Ю.	посещения родителей и их малышей бассейна.
--	-------------------	--	--	---------------	--

Ноябрь

Заседание семейного клуба «Мама, папа, я шахматная семья»	Создание оптимальных условий для обеспечения взаимодействия ДОУ с семьей, как механизм повышения качества дошкольного образования в условиях реализации ФГОС дошкольного образования.	Оказывать консультативную помощь родителям в вопросах обучения игры в шахматы..	1.Вечер вопросов и ответов 2. Совместные досуги взрослых и детей	Ноябрь 2020 г., ноябрь 2020 г., ноябрь 2020 г. Воспитатель по конструированию и робототехнике Арсланова Р.Х.	Семейный шахматный турнир
Консультация для родителей «Здоровьесберегающие технологии на музыкальных занятиях»	Обеспечить дошкольнику высокий уровень реального здоровья, вооружив его необходимым багажом знаний, умений, навыков, необходимых для ведения здорового образа жизни, и воспитав у него культуру здоровья.	Обучить детей безопасному поведению в условиях чрезвычайных ситуаций в природе и мегаполисе. Объединить усилия сотрудников и родителей для эффективной организации физкультурно-оздоровительной работы, в том числе и профилактики нарушений плоскостопия и осанки. Осуществить преемственность между дошкольным образовательным учреждением и школой средствами физкультурно-оздоровительной работы.	Обучить детей безопасному поведению в условиях чрезвычайных ситуаций в природе и мегаполисе. Объединить усилия сотрудников и родителей для эффективной организации физкультурно-оздоровительной работы, в том числе и профилактики нарушений плоскостопия и осанки. Осуществить преемственность между дошкольным образовательным учреждением и школой средствами физкультурно-оздоровительной работы.	Ноябрь 2020 г., ноябрь 2020 г., ноябрь 2020 г. Музыкальный руководитель Кравчик Н.А.	Информация в уголке для родителей

<p>Организация и проведение форумов с участием родителей по обобщению и распространению семейного опыта в физическом воспитании и оздоровлении детей.</p>	<p>Разработка новых подходов к взаимодействию детского сада и родителей как фактора позитивного физического развития ребенка.</p>	<p>Повышение компетенции родителей в физическом развитии и воспитании ребёнка, приобщение родителей к участию в жизни детского сада через поиск и внедрение наиболее эффективных форм работы. понятие и принятие индивидуальности ребёнка, доверие и уважение к нему, как к уникальной личности.</p>	<p>Создание условий для развития и оздоровления ребенка, разработка комплексной системы оздоровления и воспитания дошкольника, осуществление тесного взаимодействия родителей и педагогов.</p>	<p>Ноябрь 2020 г., ноябрь 2020 г. Заведующий МБДОУ д/с «Аист» Е.Е.Лупикова, заместитель заведующего Шарипова И.Б., воспитатели.</p>	<p>Отзывы и предложения в «Книге отзывов и предложений»</p>
---	---	--	--	---	---

Декабрь

<p>I.Заседание специалистов «Центра здоровьесбережения» Тема: «Здоровьесберегающая инфраструктура ОУ». (проверка центров двигательной активности)</p>	<p>Проверить наполняемость центра двигательной активности в соответствии с требованиями ФГОС.</p>	<p>Выявить наличие стандартного ного и нестандартного спортивного оборудования, который необходим для развития ловкости, силы, равновесия, выносливости, быстроты реакции, а также смелости, решительности и находчивости у детей старшего дошкольного возраста 5-7 лет.</p>	<p>Центр двигательной активности в группе необходим для того, что бы создать условия для активизации двигательной деятельности детей во время их бодрствования, широко используя разнообразные яркие игрушки, предметы, пособия, которые являются стимулом к выполнению ими разных движений, способствовать развитию волевых усилий, обогащению двигательного опыта, раскрытию их функциональных возможностей.</p>	<p>Декабрь 2020 г., декабрь 2021 г., декабрь 2022 г. Специалисты «Центра здоровьесбережения»</p>	<p>Поощрение воспитателей, чьи центры соответствуют требованиям ФГОС по физической культуре.</p>
---	---	--	--	--	--

Январь

Мастер-класс для родителей: «Здоровьесберегающие технологии и возможность их применения в домашних условиях»	Создание условий для освоения и последующего применения родителями здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.	Формировать элементарные представления о здоровьесберегающих технологиях и о возможности их применения. Показать значимость развития мелкой моторики детей. Познакомить родителей с разнообразными методами и приёмами, которые используются в группе	Суджок терапия «Ежик». Кинезиология «Кулак – ребро – ладонь». Дыхательная гимнастика «Часики», «Петушок». Пальчиковая игра «Зимние забавы»	Январь 2021 г., январь 2022 г., январь 2023 г. Учитель-логопед Агапова А.В.	Памятки для родителей
Открытое музыкальное занятие «Музыка здоровья»	Пропагандировать здоровый образ жизни. Дать детям представление о способах сохранения и укрепления здоровья средствами музыки.	Развивать у детей музыкальные и актерские способности: мимику, пластику, жесты, вокальное исполнение, мелкую моторику пальцев. Способствовать развитию коммуникативных навыков и возникновению чувства общности среди детей.	На музыкальное занятие исполняются песни про здоровый образ жизни, беседы об укреплении организма.	Январь 2021 г., январь 2022 г., январь 2023 г. Музыкальный руководитель Кравчик Н.А.	Привлечение родителей к участию в творческих мероприятиях, проводимых в ДОУ
Февраль					
1.Участие в проведении выставки стенгазет «Мужчины – гордость нации! Прошлое и настоящее», сбор информации и фотографий для оформления.	Выставка проводится с целью расширения представлений детей о Российской армии, о разных видах войск и боевой техники, о преемственности поколений защитников Родины; формирования уважительного отношения	Раскрыть и проявить свои таланты и творческие способности; вовлечь детей в сферу социального творчества, гражданского и патриотического воспитания; способствовать духовному обогащению	На Выставку принимаются работы, соответствующие тематике 23 февраля: 1) поделки, соответствующие следующим <u>требованиям</u> : - техника исполнения любая; - оригинальное композиционное решение, цветовая и смысловая выразительность;	Февраль 2021 г., февраль 2022 г., Февраль 2023 г. Старший воспитатель Гамилова Н.И., воспитатели групп	Выставка стенгазет «Мужчины – гордость нации! Прошлое и настоящее»

	к отечественной истории и культуре и самовыражения через творчество.	через приобщение к традициям и праздникам;	- оригинальность раскрытия темы Выставки;		
Консультация «Домашняя игротека – знакомство с играми, игровыми упражнениями и заданиями на закрепление речевых навыков с использованием здоровьесберегающих технологий» .	Познакомить родителей с различными способами закрепления речевых навыков у детей в домашних условиях.	Познакомить родителей с основными факторами, влияющими на речевое развитие детей дошкольного возраста. Мотивировать на развитие и совершенствование своих коммуникативных умений; Способствовать повышению у родителей уровня развития коммуникативных умений посредством игровых заданий; Пропагандировать логопедические знания.	Игры на обогащение словаря ребенка. Игры на развитие грамматического строя речи. Игры на развитие связной речи. Игровые упражнения на слоговую структуру слов. Игры на звуковую культуру речи.	февраль 2021 г., Февраль 2022 г., Февраль 2023 г. Учитель-логопед Замогильная М.С.	Памятки для родителей
Консультация: «Положительное влияние занятий плаванием на физическое здоровье детей».	Формировать у родителей представления о положительном влиянии занятием плаванием.	Раскрыть условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья детей во время занятия плаванием.	Содержание консультации включает в себя структурные этапы и их положительное влияние занятием плаванием.	Февраль 2021 г., февраль 2022 г., февраль 2023 г. Инструктор по плаванию Писарева Н.Ю.	Пополнение папки для родителей информацией по консультации.
<i>Март</i>					
Консультация: «Воспитываем самоуважение и уверенность детей в себе»	Оказание помощи родителям в воспитании у детей самоуважения и уверенности в себе, как черты характера.	Выяснить представление у родителей о понятии «самоуважение» и «уверенность». Побудить к размышлению о неуверенности в себе и ее причинах у дошкольников. Создать психологически комфортные условия для обмена опытом, по	Содержание консультации включает в себя основные составляющие понятия «самоуважение» и «уверенность». Советы и рекомендации по воспитанию у детей самоуважения и уверенности в себе.	Март 2021г., март 2022 г., март 2022 г. Учитель-дефектолог Сафарова Э.Р.	

		оказанию помощи детям в самоуважении и неуверенности в поведении.			
Заседание семейного клуба «Мама, папа, я шахматная семья»	Расширять представления родителей о возможностях шахматной игры для интеллектуального развития ребенка	Повышение компетентности родителей в вопросах игры в шахматы.	Побуждать родителей к совместным занятиям шахматами.	Воспитатель по конструированию и робототехнике Арсланова Р.Х.	Мастер-класс лучшей семьи шахматной семьи.
<i>Апрель</i>					
Конкурс рисунков «Где живет здоровье?»	Формирование потребности у детей в здоровом образе жизни, пропаганда ЗОЖ.	Формирование здорового отношения к природе, развитие творческих способностей, воображения, привитие интереса к искусству, развитие коммуникативных навыков обучающихся и воспитанников, руководствуясь принципами доверия, поддержки, творчества и успеха.	1. Конкурс проводится с 1 апреля 2020 г. до 6 апреля 2020 г.; 2. Прием работ на участие в конкурсе заканчивается 6 апреля 2020 года; 7. Подведение итогов конкурса проводится каждые 7 апреля 2020 г.;	Апрель 2021 г. Апрель 2022 г. апрель 2022 г. Инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.	Выставка-вернисаж «Где живет здоровье?» Все дипломы, сертификаты и благодарственные письма вручатся на родительских собраниях.
Проведение шашечного турнира совместно с СОШ №1 и МБДОУ д/с «Белоснежка».	Вовлечение родителей, популяризация игры в шашки среди детей дошкольного и младшего школьного возраста	Выявление сильнейших шашкистов в личном зачете	Презентация «История шашек»	Воспитатель по конструированию и робототехнике Арсланова Р.Х.	Награждение победителей. Фото отчет на официальных страницах в сети интернет.
<i>Май</i>					
Проведение акции «Чистая планета – здоровый ребенок – здоровая нация».	Формировать у детей, родителей и педагогов бережное отношение к природе и всему окружающему.	Развивать у детей воображение, речь, фантазию, мышление, умение анализировать, сравнивать и обобщать, охранять и укреплять	Отобразить в своих работах прямую зависимость чистоты окружающего мира на здоровье каждого ребенка-человека- всего народа планеты Земля.	Май 2021г., май 2022 г., май 2023 г. Инструктор по физической культуре	Выставка творческих работ.

		здоровье детей.		Ковальчук Г.И., заместитель заведующего Шарапова И.Б., воспитатели детей старшего до	
Пополнение папки для родителей по физической культуре страничкой «Хорошие пловцы – наши малыши»	Информирование родителей о целях и задачах занятий по плаванию с детьми старшего дошкольного возраста 5-7 лет.	Освоение водной среды, знакомство со свойствами воды (вода ласковая, добрая, чистая, прозрачная, плотная), учить не бояться входить в воду, плескаться в ней, учить передвигаться по дну бассейна разными способами (шагом бегом, прыжками, с движениями руками), учить погружаться в воду, открывать в воде глаза, передвигаться и ориентироваться под водой, научить выдоху в воду.	Размещать для родителей советы, рекомендации, инструкции, памятки по плаванию.	Май 2021г., май 2022 г., май 2023 г. Инструктор по плаванию Писарева Н.Ю.	Заинтересовать родителей занятиями плаванием для дальнейшего посещения родителей и их малышей бассейна.

Заключительный этап

Итоговый Мониторинг состояния здоровья воспитанников и педагогическая диагностика	Определение уровня знаний валеологической культуры дошкольника, уровень физического развития, физической подготовленности и работоспособности детей по теме реализации проекта	Провести итоговый мониторинг Заполнить карты индивидуального развития	Заполнение карт индивидуального развития	Сентябрь 2023г инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И., педагог – психолог Склемина Л.Л., воспитатели детей групп старшего дошкольного возраста	Индивидуальная карта развития дошкольника.
Анализ эффективности	Подготовка итогового	Организация и	Проведение и составление	Сентябрь 2023-	Отчет о

<p>и результативности реализации проекта. Мониторинг здоровьесберегающего пространства Учреждения. Анализ работы и достигнутых результатов по проекту «Здоровей-ка». Анализ работы по взаимодействию с родителями по проблемам физического воспитания и оздоровления дошкольников в детском саду и семье.</p>	<p>отчета, анализ соответствия плана проведенным мероприятиям, перечень научно-методических разработок по проекту «Здоровей-ка»</p>	<p>проведение анализа соответствия плана проведенным мероприятиям по реализации проекта, анализ результатов деятельности. Размещение на официальном сайте Учреждения</p>	<p>анализ, отчет о деятельности РИП</p>	<p>декабрь 2023г. Заведующий Е.Е.Лупкиова Заместитель заведующего Шарапова И.Б. инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И. Проектная группа</p>	<p>деятельности РИП</p>
<p>Транслирование опыта инновационной деятельности Учреждения</p>	<p>Распространение результатов работы инновационной площадки</p>	<p>Освещение итогов работы деятельности РИП среди педагогов Сургутского района</p>	<p>Составление статей в научные журналы, освещение результатов работы на конференциях, СМИ, обобщение опыта работы педагогов</p>	<p>Сентябрь 2023-декабрь 2023г. инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И. Воспитатели групп</p>	<p>Ссылка на официальный сайт Учреждения</p>
<p>Мастер-классы для инструкторов по физической культуре, воспитателей, специалистов «Построение целостной модели здоровьесберегающего пространства Учреждения и создание условий для формирования валеологической культуры дошкольников</p>	<p>Распространение педагогического опыта по применению здоровьесберегающих технологий в работе с детьми дошкольного возраста для формирования валеологической культуры дошкольников 5-7 лет, в том числе с ОВЗ, через реализацию здоровьесберегающих технологий и спортивно-образовательного проекта</p>	<p>Раскрыть значение здоровьесберегающих технологий; Познакомить с методикой их проведения; Поделиться личным опытом работы по сохранению здоровья дошкольников; Распространить педагогический опыт по применению здоровьесберегающих технологий;</p>	<p>Освоение и последующее применение здоровьесберегающих технологий в практической деятельности педагогов, воспитателей и специалистов.</p>	<p>инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И. Инструктор по плаванию Писарева Н.Ю. Воспитатели групп</p>	<p>Учебно-методические разработки</p>

<p>5-7 лет, в том числе с ОВЗ, через реализацию здоровьесберегающих технологий и спортивно-образовательного проекта «БГТОшка», как 1 ступень ВФСК «Готов к труду и обороне».</p>	<p>«БГТОшка», как 1 ступень ВФСК «Готов к труду и обороне».</p>	<p>Познакомить педагогов с элементами здоровьесберегающих технологий с целью повышения их профессиональной компетентности.</p>			
--	---	--	--	--	--