

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ
«АКАДЕМИЯ ЗДОРОВЬЯ»
МБДОУ Д/С «АИСТ»
В РАМКАХ ПРОЕКТА «Здоровей-ка»
ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ «УСПЕШНЫЙ ДЕТСКИЙ САД»
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Результат |
|---|---|---|---|---------------------------------------|
| 1. Мониторинг состояния здоровья воспитанников | | | | |
| 1. | Проведение мониторинга оценки состояния здоровья воспитанников и педагогическая диагностика | Октябрь-ноябрь | Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М. воспитатели | Справка |
| 2. | Проведение медицинского осмотра воспитанников | По плану работы мед. обслуживания | Медсестра | Медицинские карты |
| 3. | Формирование групп здоровья и ведение строгого учета детей по группам здоровья | В течение года | Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М. | Отметка в карте |
| 4. | Паспорт здоровья воспитанников | Сентябрь - май | Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М., воспитатели | Паспорт здоровья воспитанников |
| 5. | Контроль за медицинским наблюдением детей, состоящих на диспансерном учете | По плану работы медицинского обслуживания | Медсестра | Связь с родителями |
| 6. | Контроль за организацией физического воспитания обучающихся, воспитанников | В течение года | Медсестра | График посещения, справка, |
| 7. | Организация проведения антропометрии воспитанников | Октябрь апрель | Медсестра, воспитатели | Таблица |
| 2. Создание условий для укрепления и сохранения здоровья воспитанников | | | | |
| 1. | Контроль за санитарно-гигиеническими условиями | В течение года | Сантройка | Информация |
| 2. | Создание условий безопасного пребывания воспитанников в Учреждении | Постоянно | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рамазанова Ф.М., инженер Тангатарова А.Р. | Информация |
| 3. Комплекс профилактических мероприятий по оздоровлению воспитанников | | | | |
| 1. | Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, COVID-19, туберкулеза, гельминтозов, клещевого энцефалита, заболеваний, обусловленных дефицитом йода, в период подъема заболеваемости | По плану работы медицинского обслуживания | Медсестра | Беседы, нагл. информация, лекторий |
| 2. | Выступление на родительских собраниях. «Реализация приоритетного проекта «Здоровей-ка», под девизом «Аист, папа, мама, Я - мы спортивная семья». | По годовому плану работы Организации | Инструктор по ФК Ковальчук Г.И. | Выступление на родительских собраниях |
| 4. Проведение мероприятий с целью укрепления здоровья и формирования привычки к здоровому образу жизни | | | | |
| 1. | Проведение спортивных мероприятий в возрастных группах | В течение года | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М. | План работы |
| | Создание банка данных воспитанников МБДОУ д/с «Аист» посещающих спортивные секции и бассейны. | Сентябрь | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М., воспитатели | |
| 2. | Участие команды МБДОУ д/с «Аист» в | В течение года | Инструкторы по ФК | План работы |

| | | | | |
|--|---|----------------|--|---|
| | районных соревнованиях | | Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П. Рамазанова Ф.М. | |
| 3. | Регулярное обновление информации в центре здоровьесбережения «Академия здоровья» | В течение года | Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М., воспитатели | Стенд «Академия здоровья» |
| 5. | Организация закаливающих процедур по технологическим картам | В течение года | Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М., воспитатели | Система закаливания |
| 6. | Система физкультурных, закаливающих и оздоровительных мероприятий | В течение года | Медсестра, инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М., воспитатели | План физкультурно-оздоровительной работы |
| 7 | Проведение 1 раз в месяц валеологических занятий с детьми в режиме дня | В течение года | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М., воспитатели | План работы |
| 8 | 1 раз в неделю во вторую половину дня проводить мини-тренинги «Сухое плавание» | В течение года | Инструктор по ФК Рыщук Н.П., воспитатели | План работы |
| 9 | 1 раз в неделю во вторую половину дня проводить «Шахматные минутки» | В течение года | Воспитатели по шахматам Багманян М.М., Есаулкова Е.В., воспитатели | План работы |
| 5. Работа с педагогическим коллективом и родителями | | | | |
| 1. | Рассмотрение вопросов здоровьесбережения на совещаниях при заведующем | В течение года | Инструктор по ФК Ковальчук Г.И. | План работы |
| 2. | Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности педагогов в области здоровьесбережения | В течение года | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М., воспитатели | План физкультурно-оздоровительной работы |
| 3. | Проведение мероприятий, направленных на повышение компетентности родителей в области здоровьесбережения | В течение года | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М., воспитатели | план работы с родителями инструктора по ФК |
| 4 | Проведение 2 раза в месяц обучающих семинаров-практикумов по обучению коллектива игре в шахматы | В течение года | Воспитатели по шахматам Багманян М.М., Есаулкова Е.В. | План работы |
| 5 | Заседания специалистов «Центра здоровьесбережения Академия здоровья» | 3 раза в год | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М. | План работы |
| 6 | Проведение фотовыставок, конкурсов рисунков на тему здоровьесбережения | В течение года | Инструкторы по ФК Ковальчук Г.И., Рыщук Н.П., Рамазанова Ф.М., воспитатели | План работы |
| 7 | Проведение Круглого стола «Организация в детском саду. Марафон «Питание наших «Аистят». | В течение года | Заведующий, медсестра, шеф-повар. | Информация в соцсетях: Вконтакте, Инстаграмм, на сайте учреждения |
| 8 | Построение всеми специалистами и родителями детского сада здоровьесберегающего пространства Учреждения | В течение года | Администрация, коллектив, родительская общественность | Связь с родителями |