

ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ.

Под весёлую музыку дети входят в зал.

Ведущий:

Все мы в сборе, все мы тут?

Оглянитесь! Посчитайтесь!

Помолчите! Догадайтесь!

А потом... скажите вслух,

Что вас ждёт?

Дети (хором): Нас ждёт досуг!

Ведущий: Правильно, ребята! Сегодня у нас День здоровья, поэтому с утра мы собрались здесь, чтобы поиграть, повеселиться, а затем нас ждёт интересная прогулка.

(Раздаётся стук в дверь.)

Ведущий:

Что такое? Кто стучит?

Кто-то в гости к нам спешит?

(Входит Петрушка.)

Петрушка:

Здравствуйте, дети!

Я — рыжий Петрушка.

Я настоящий, живой, не игрушка.

Я сегодня пришёл вас посмешить,

В игры играть, веселить.

Но сначала приглашаю на разминку.

Дети выполняют комплекс упражнений под музыку.

Петрушка: Здорово, получилось! Молодцы!

Ведущий: Это потому у нас так хорошо всё, что каждое утро ребята в детском саду делают зарядку.

Первый ребёнок:

В восемь мы по распорядку

Дружно делаем зарядку.

По команде «Становись!

Подправляйся, подтянись!

Наклоняйся, приседай,

Грудь и плечи расправляй!»

Второй ребёнок:

Сделать нас сильнее намного

Упражнения помогут.

Даже утром самым хмурым
Веселит нас физкультура.
И, конечно, очень важно,
Чтоб зарядку делал каждый!

Петрушка: А теперь мне всё понятно. Предлагаю первое соревнование. (На стол возле каждой команды ставят сок.) Победит та команда, которая не оставит ни капельки сока на донышке. Ясно? Раз! Два! Три! Начинай! (Дети пьют сок).

Ведущий: Вкусно дети?

Ребёнок:

Соки нам полезны,
Соки так вкусны,
От любых болезней
Спасают нас они.

Петрушка:

От всех прошу внимания!
Предстоят ещё соревнования.

За всеми наблюдаю,

Самых лучших выбираю!

(Дети строятся в две команды парами. Проводится игра-эстафета «Обручи»)

Ведущий (подводит итог соревнования, рассматривает детей):

Для занятий, как известно

Обруч нам необходим.

И красиво, и полезно

Упражненья делать с ним.

Посмотрим, как делают упражнения с обручами наши дети.

(Исполняется упражнение.)

Петрушка: С обручами интересно играть, а с мячом ещё веселей! Предлагаю ещё одно соревнование!

(Проводится эстафета.)

Ведущий (подводит итог): Отдохните немного. Прослушайте песни про мяч.

(Исполняется песня и танец «Мячи», музыка Чичкова).

Ведущий: Петрушка! Ты доволен нашими ребятами? Все они ловкие, быстрые, смелые!

Ребёнок:

Спорт, Петрушка, очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт — помощник,

Спорт — здоровье,

Спорт — игра,

Скажем все...

Дети (хором): Физкульт — ура!

Ведущий: Петрушка! У тебя такой красивый колпак. А я знаю игру «Колпачки». (Проводится игра «Колпачок»)

Раздаётся стук в дверь. Входит девочку чумазая.)

Девочка: А можно к вам?

Ведущий (оглядывает девочку):

Ах, ты, девочка чумазая,

Где ты руки так измазала?

На локтях дорожки,

Чёрные ладошки.

Девочка:

Я на солнышке лежала,

Руки кверху держала —

Вот они и загорели.

Ведущая:

Ах, ты, девочка чумазая,

Где лицо ты так измазала?

Кончик носа чёрный,

Будто закопчёный.

Девочка:

Я на солнышке лежала,

Нос я кверху держала —

Вот он и загорел.

Ведущий:

Ой ли? Так ли?

Так ли дело было?

Отмоем всё до капли.

Ну-ка дайте мыло.

Девочка:

Не трогайте ладошки.

Они не будут белые —

Они же загорелые.

Ведущий (вытирает девочку):

И ладошки отмылись,

И носик тоже.

Это была грязь.

Надо, надо умываться,
По утрам и вечерам,
А нечистым, трубочистам —
Стыд и срам.

Есть у нас в саду закон:

Дети (хором): Вход неряхам запрещён.

Петрушка: Ну, у нас грязнуль нет в саду. Все дети чистые, сильные, смелые, ловкие!

(Дети встают, исполняют песню Чичкова «Физкульт — ура!» и выходят из зала.)

На прогулке проводятся игры, спортивные эстафеты.