

# Сценарий соревнований «Папа, мама я – спортивная семья!»

## Цель спортивного соревнования:

Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту.  
Формирование потребности у детей и родителей в здоровом образе жизни.  
Укрепление института семьи.  
Укрепление здоровья детей и родителей.

Подготовка к мероприятию: украшение зала, приглашения для семей, грамоты, подарки.

## Материалы и оборудование:

Ведущие - инструктор по физической культуре Ковальчук Г.И.

- Жюри;
- ✓ Заведующий Евгения Евгеньевна;
  - ✓ Заместитель Лилия Николаевна;
  - ✓ Медицинская сестра Юлия Павловна;

Гости – дети подготовительной группы №2.

## Ход мероприятия:

Под музыку в зал входят семейные команды и строятся параллельно друг другу.

### ВЕДУЩАЯ:

Здравствуйте дорогие ребята, родители и гости!

Мы рады приветствовать вас на нашем празднике « Папа, мама, я - спортивная семья!».

На спортивную площадку  
Приглашаем всех сейчас.  
Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!

## Особенно хотелось бы поприветствовать наши дружные спортивные семьи:

- Семья Тимура Болгова;

- Семья Киры Бритнер;
- Семья Кати Волощук;
  
- ВЕДУЩАЯ: Обратите внимание - это ваши болельщики, поприветствуем их! Болельщики, а как вы умеете хлопать? А как умеете топать?

Оценивать ваши успехи будет компетентное жюри в составе:

- ✓ Заведующий Евгения Евгеньевна;
- ✓ Заместитель Лилия Николаевна;
- ✓ Медицинская сестра Юлия Павловна

Напутствующие слово предоставляется председателю жюри: (зачитываются критерии оценок от 1 до 3 баллов за задание).

А сейчас я хочу познакомить вас со всеми членами наших команд.

1. Команда семьи Бритнер: капитан – Кира; мама – Юлия Игоревна; папа – Станислав Рифатович.
2. Команда семьи Болговых: капитан – Тимур; мама – Яна Юрьевна; папа – Виталий Владимирович.
3. Команда семьи Волощук: капитан – Катя; мама – Лариса Валерьевна; папа – Олег Игоревич.

Наши соревнования посвящены Году детства ХМАО –Югре, а также Дню Матери, который состоится 25 ноября. По этому случаю мы подготовили несколько стихотворений, посвященных семье и маме.

Слово предоставляется Евгении Евгеньевне, Марине Сергеевне и Александре Юрьевне.

Любые соревнования должны начинаться с разминки, я предлагаю нашим спортсменам тоже размяться.

**РИТМИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА «СОЛНЫШКО ЛУЧИСТОЕ».**

ВЕДУЩАЯ: Молодцы, хорошо прошла наша разминка, теперь мы готовы к соревнованиям!

**Конкурс №1: «Визитная карточка».**

Команды должны представить свою команду указав:

- Название команды;

- Эмблему команды;
- Девиз;
- Композицию, отражающую тематику соревнований и ЗОЖ.

### **Конкурс №2: Легкая атлетика.**

#### **«Встречные эстафета».**

Командное первенство определяется по лучшему времени прохождения дистанции всеми членами команды.

### **Конкурс №3: «Прыжки в длину».**

Все участники поочередно прыгают в длину с места. Каждый последующий участник начинает прыгать с того места, где закончил предыдущий спортсмен. Побеждает команда, преодолевшая большее расстояние.

*Слово предоставляется жюри,  
Слушай и внимательно смотри.*

### **«Веселые старты».**

#### **КОНКУРС 1 «Веселое такси».**

Правила игры:

1. Игра начинается по сигналу.
2. Заступать за линию старта запрещено.
3. Побеждает команда, которая, при прохождении дистанции быстрее выполнит задание и не расцепится во время путешествия.

• По сигналу папа с обручем в виде руля, бежит до фишки, оббегает её и возвращается за мамой; мама берёт папу за талию и они вместе бегут до фишки и обратно за ребёнком, мама берёт ребёнка за руку, все вместе снова бегут и возвращаются в команду.

**ВЕДУЩАЯ:** Молодцы, ваши папы настоящие ШУМАХЕРЫ!

Следующее задание нашим командам.

### **Конкурс №5: «Троеборье».**

Каждый участник команды будет выполнять свое задание: папы – отбивать мяч в движении, мамы – прыгать через скакалку, дети – прыгать с зажатым между ног набивным мячом.

### **КОНКУРС 6. «Интеллектуальный».**

ВЕДУЩАЯ: Жюри ставит за каждый правильный ответ 2 балла.  
Итак, начинаем!

1. Назовите символы любых Олимпийских игр (пять сплетённых колец, Олимпийский факел, Олимпийский флаг)
2. Где впервые зажегся Олимпийский огонь? (в Греции).
3. Где и когда проходила зимняя Олимпиада в России? (город Сочи, 7 февраля 2014г.)
4. Какие символы-эмблемы были на зимней Олимпиаде в Сочи 2014? (Зайка, Белый Мишка, леопард Барсик)
5. Сложный вопрос - Как часто проходят Олимпийские игры? (1 раз в четыре года).
6. Назовите зимний вид спорта где используются камни?

## **КОНКУРС 7.**

ВЕДУЩАЯ: Окончательные итоги подводит жюри, команды отдыхают.  
А пока наши болельщики будут отгадывать наши со Спортником загадки - сначала отгадывают дети, если не могут - помогают взрослые.  
Зелёный луг, сто скамеек вокруг,  
От ворот до ворот, бойко бегают народ  
А на воротах этих - натянуты сети! (стадион)  
Вот спортсмены на коньках, упражняются в прыжках  
И сверкает лёд искристо, те спортсмены... (фигуристы)  
Есть у нас коньки одни, только летние они  
По асфальту мы катались и довольными остались. (Ролики)  
Кинешь в речку – он не тонет, бьёшь о стену, он не стонет  
Будешь о землю кидать - станет кверху он летать (мяч)  
Кто тот снаряд спортивный крутит, то очень стройным скоро будет (Обруч)  
Пламя полыхает, пять колец сияют  
Праздник для народа, раз в четыре года  
Праздник тот спортивный, древний, яркий, дивный (Олимпиада)  
Нелегко её добыть, надо храбрым в схватке быть  
Только тем она даётся, до последнего кто бьётся! (Победа).

ВЕДУЩАЯ:

Вот и подошли к концу наши соревнования, сейчас жюри объявит результаты! На этом наш праздник заканчивается, желаю папам быть всегда

такими сильными, мужественными, мамам - обаятельными, и всем, всем -  
быть здоровыми и любить физкультуру!!!

ПУСТЬ ВАМ СЕМЕЙНЫЕ СТАРТЫ ЗАПОМНЯТСЯ  
ПУСТЬ ВСЕ НЕВЗГОДЫ ПРОЙДУТ СТОРОНОЙ  
ПУСТЬ ВСЕ ЖЕЛАНИЯ ВАШИ ИСПОЛНЯТСЯ  
А ФИЗКУЛЬТУРА СТАНЕТ РОДНОЙ.  
ПУСТЬ ВСЁ ЭТО ТОЛЬКО ИГРА  
НО ЕЮ СКАЗАТЬ МЫ ХОТЕЛИ:  
«ВЕЛИКОЕ ЧУДО СЕМЬЯ!  
ХРАНИТЕ ЕЁ, БЕРЕГИТЕ ЕЁ!  
НЕТ В ЖИЗНИ ВАЖНЕЕ ЦЕЛИ!!!.

ВЕДУЩАЯ: Спасибо Всем за участие в соревнованиях!