

Промежуточные итоги проведения оздоровительной работы в летний оздоровительный период

Основная цель работы в летней оздоровительный период: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для оздоровления и закаливания детского организма, используя благоприятные факторы летнего времени: солнце, воздух, вода, а также способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка, учитывая индивидуальные особенности развития.

Реализация задач проходила с учетом возраста детей, погодных и временных условий, состояния здоровья каждого ребенка.

Регулярно проводились следующие закаливающие мероприятия:

- босохождение;
- обширное умывание лица, шеи, рук;
- воздушные и солнечные ванны;
- полоскание зева и горла 1% солевым раствором.

Для достижения оздоровительного эффекта в летний период режим дня предусматривал максимальное пребывание детей на свежем воздухе. Утренняя зарядка проводится на спортивной площадке под веселую музыку и заканчивается пробежкой по территории детского сада. Физкультурные занятия тоже проводятся на свежем воздухе. В основном они строятся на основе подвижных игр различной активности, эстафет, элементов спортивных игр, пешеходных прогулок, экскурсий и походов. Созданы условия для повышения двигательной активности дошкольников путём расширения ассортимента выносного спортивного оборудования, занятий и упражнений на спортивном оборудовании.

Вся работа строится на основе плана работы в летний оздоровительный период, включающих: совместную деятельность взрослого и детей, самостоятельную деятельность детей.

В июле были проведены следующие мероприятия:

1. Туристический поход по территории детского сада: «Наш детсадовский народ отправляется в поход».
2. Прошла неделя любимых игр.
3. Летняя дискотека-смехотека.
4. Праздник мыльных пузырей.

Разработан журнал инструктажей по технике безопасности для воспитанников при проведении физкультурных занятий на спортивной площадке.

Вывод: оздоровительная работа проводится эффективно в соответствии с планом работы инструктора по физической культуре.

Исходя из анализа можно сделать прогноз на продолжение проведения мероприятий по ДООУ для двигательной активности детей, на групповых участках продолжать пополнять стандартным и нестандартным оборудованием, продолжать работу по оснащению прогулочных площадок.



