

## Детские инфекции

Большинство родителей сталкиваются с различными детскими инфекциями т. к. эти заболевания имеют очень высокую распространённость. Очень часто такие детские заболевания развиваются остро, с повышением температуры тела. Также подобные заболевания имеют высокую заразность. К острым детским инфекционным заболеваниям относятся корь, краснуха, ветряная оспа, скарлатина, свинка, полиомиелит, коклюш, дифтерия. Эти заболевания не являются редкостью в дошкольных детских учреждениях (в детских садах). Инкубационный период, т. е. период до развития симптоматики (или скрытый период) различен, но чаще всего не занимает много времени. При выявлении заболевших детей их изолируют, а группу, которая была в контакте "сажают" на карантин, что помогает выявить заразившихся и контролировать процесс распространения инфекции.

## Симптомы детских заболеваний



На что следует обратить внимание!

**Сыпь.** К числу настораживающих симптомов относится сыпь. Конечно, у маленьких детей сыпь часто сопровождается потницей, но также она может быть симптомом инфекционных заболеваний, таких как краснуха, ветряная оспа, скарлатина и т. д. Сыпь сопровождает и аллергические состояния, в этом случае она возникает быстро и обычно имеет вид ожогов от крапивы.

**Увеличение лимфатических узлов.** Увеличение лимфатических узлов обычно связано с местным воспалительным процессом. В редких случаях длительное увеличение лимфатических узлов может свидетельствовать о заболевании крови. Если Вы обнаружили у ребёнка увеличенные лимфатические узлы, никогда не согревайте их до консультации врача!

**Повышение температуры тела.** Этот симптом может не только сопровождать различные заболевания, но и появляться в том случае если ребёнок длительное время был очень активен или возбуждён. Температура также обычно повышается при прорезывании зубов.

**Боли в животе.** Если ребёнок жалуется на острые боли в животе необходимо срочно вызвать врача. Некоторые заболевания, такие как аппендицит, могут проявлять себя не так явно и часто бывают пропущены родителями. При появлении острых болей в животе и до прихода врача нельзя ребёнка обильно поить и кормить, давать лекарства и прикладывать к животу тепло!

**Потеря сознания.** Потеря сознания может свидетельствовать о тепловом ударе, длительном нахождении в душном помещении, инфекционных заболеваниях, внутричерепных воспалительных процессах. Иногда ребёнок теряет сознание при повышении температуры тела. Потеря сознания у маленького ребёнка является показанием к вызову скорой помощи.

**Судороги.** Судороги могут возникать при различных травмах, перегревании, обезвоживании, отравлении и других состояниях. Судороги обычно быстро проходят, но только обращение к врачу поможет установить их причину и избежать повторения.

**Кишечные инфекции.** Несколько слов стоит сказать о таких распространённых заболеваниях, как кишечные инфекции у детей, которые не являются редкостью особенно в летний период. Одна из причин распространённости этих заболеваний является несоблюдение гигиены детей. Заражение кишечными инфекциями происходит при попадании возбудителя в организм через

воду, пищу, играют значение грязные руки, использование в пищу плохо приготовленных продуктов животноводства (мясо скота или птицы), употребляемые в пищу продукты без термической обработки плохого качества, грязные овощи и фрукты, мухи, которые могут садиться на открытые продукты и пр. Такие инфекции часто характеризуются быстрым началом, появлением рвоты и/или поноса. При появлении любых симптомов, наличии диспепсии немедленно вызывайте врача т. к. эти состояния опасны обезвоживанием.