

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «АИСТ»

## Нестандартное спортивное оборудование в центре двигательной активности для детей



Подготовила: воспитатель  
Рахманова Файнат  
Алиэфендиновна

**Ж.Ж.Руссо говорил: «Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделай его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегают, пусть он находится в постоянном движении».**



# Актуальность

От состояния здоровья детей в настоящее время зависит благополучие общества. Однако в последнее десятилетие во всём мире наметилась тенденция к ухудшению здоровья детского населения.

1.Повысить интерес детей к различным видам двигательной деятельности;

2.Увеличить объём двигательной активности детей;

3.Побуждать детей к самостоятельной двигательной деятельности;

4.Поднять эмоциональный настрой детей.



**Цель:** Разнообразить самостоятельную двигательную активность детей с помощью нестандартного спортивного оборудования, сделанного своими руками из различных подручных средств и материалов, так как оно позволяет:

- повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр;
- развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие;
- воображение, зрительную память;
- развивать чувство формы и цвета;
- способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей.



# Нестандартное спортивное оборудование

это оборудование, сделанное своими руками из списанного инвентаря, бросового материала и подручных средств и других материалов.



# Нестандартное оборудование должно быть:

- безопасным
- максимально эффективным
- удобным к применению
- компактным
- универсальным
- технологичным и простым в применении
- эстетичным



Гантели, гирьки. Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений.



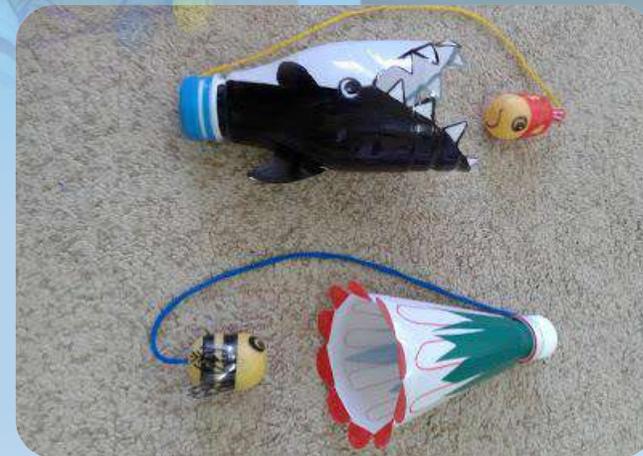


# Воротики применяют в упражнениях с подлезанием, лазаньем, ползанием.





Бильбоке (ловишки)- для развития ловкости, внимания, быстрой реакции и глазомера.



# Ребристые дорожки для профилактики плоскостопия.



Скакалки, верёвки - пособия для выполнения прыжков, перепрыгиваний, перешагиваний и многих других упражнений.



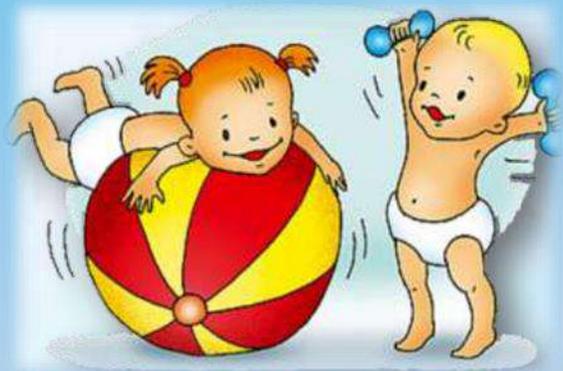
Для выполнения общеразвивающих упражнений используются: ленты, платочки, бруски, султанчики, вертушки и др., что повышает их влияние на организм детей.





Металочки, закруталочки развивают у детей ловкость, быстроту, желание добиться цели.





# Массажёры укрепляют и тонизируют тело ребёнка.





# Дыхательные тренажеры. Посobie способствует увеличению объема дыхания, развивает умение выполнять плавный длительный выдох.





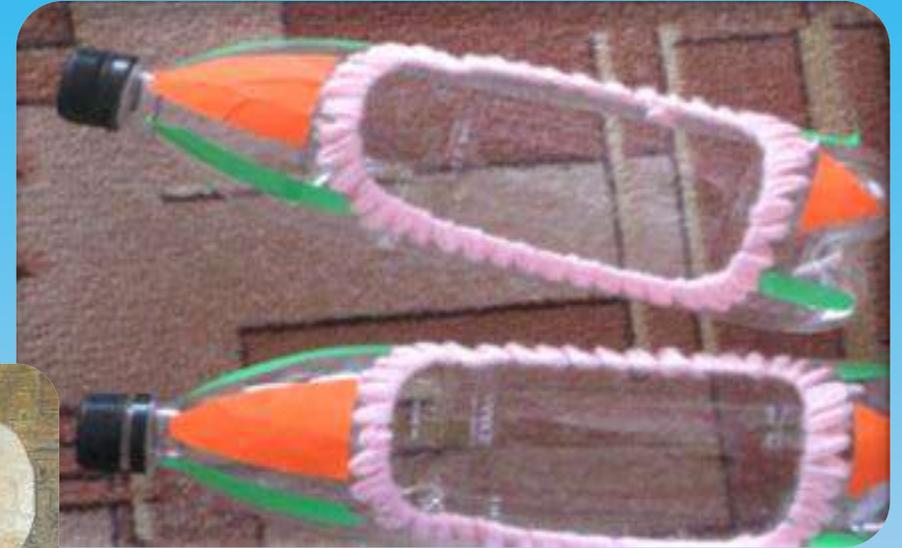
**Цели для метания.** Посobie способствует развитию мелкой моторики и координацию рук, ловкость, быстроту движений.



Кольцебросы - эти пособия развивают у детей глазомер, ловкость, терпение.



# Пенёчки, ходули, калошки. Развитие устойчивости во время движений и в статическом положении, координации движений.



ТВОРЧЕСКИХ ВАМ  
УСПЕХОВ !



Спасибо за внимание !