



**Картотека
пальчиковых игр
для детей
старшего дошкольного возраста
(6-7 лет)**



**Подготовила: воспитатель
Тагиева Гульназ Даировна**

«Осенние листья»

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем листья собирать.
Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем

*Загибают пальчики, начиная с большого
Сжимают и разжимают кулачки.
Загибают пальчики, начиная с большого.*

«Шагают» по столу средним и указательным пальчиками.

«Осень, осень»

Осень, осень, приходи!
Осень, осень, погляди
Листья желтые кружатся
Тихо на землю ложатся.
Солнце нас уже не греет
Ветер дует все сильнее,
К югу полетели птицы,
Дождик к нам в окно стучится.
Шапки, куртки надеваем
И ботинки обуваем
Знаем месяцы:
Сентябрь, и Октябрь, и Ноябрь.

*тррем ладошки друг о друга, зажимаем кулаки по очереди
тррем ладошки друг о друга ладони на щеки
плавное движение ладонями
ладони гладят по коленям
сжимаем и разжимаем кулаки по очереди
синхронно наклоняем руки в разные стороны
«птица» из двух скрещенных рук
барабанить пальцами то по одной, то по другой ладони
имитируем топаем ногами
ладони стучат по коленям кулак, ребро, ладонь*

«Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять,
Вышел дождик погулять.
Шел неспешно, по привычке,
А куда ему спешить?
Вдруг читает на табличке:
«По газону не ходить!»
Дождь вздохнул тихонько: ОХ!
И ушел. Газон засох.

Удары по столу пальчиками.

«Шагают»

Удары ладонями по столу.

Хлопок.

Хлопки по столу.

Капельки

Пять весёлых капелек по земле стучат,
Пять весёлых капелек земле говорят:
Том – том – том – том!
Тим – тим – тим – тим!
Тик – тик – тик – тик!
Тип – тип – тип – тип!

Постукивают по коленям: пальцами обеих рук, большими пальцами, указательными, средними, безымянными, мизинцами. Повторяют движения на полу, в воздухе.

Зайчик-кольцо

Прыгнул заинька с крылечка
И в траве нашел колечко.
А колечко непростое –
Блестит, словно золотое.

Упражнение основано на переходе из одной позиции в другую:

- а) пальцы в кулак, выдвинуть указательный и средний пальцы и развести их в стороны;*
- б) большой и указательный соединить в кольцо*

Компот

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много вот:
Будем яблоки крошить,
Грушу будим, мы рубить.
Отожмем лимонный сок,

Левую ладошку держат «ковшиком» пальцем правой руки мешают.

Загибают пальчики по одному, начиная с большого.

Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

Осенний букет

Пошли пальчики гулять
Стали листья собирать:
Красный листик, желтый листик...
А потом давай считать:
Один, два, три, четыре, пять!
Сколько листиков собрали? Пять!
С листьями осенними
Будем мы играть.

Утром

Мама мишек будит рано.
Не встают они с дивана.
-Эй, Большак, вставай скорей!
Ждут друзья уж у дверей!
-Ну, а ты, лентяй Указка!
У тебя засохла краска!
Вы должны с Середняком
Побелить амбар и дом.
-Безымянный, мой бедняжка!
Знаю, болен был ты тяжко.
Пожалею я тебя,
Полежи ещё два дня.
Ты, Мизинчик – малышок,
Роста у тебя – вершок!
Но зато проказ и драк
Сосчитать нельзя никак!

Улитка

Улитка, улитка, высуни рога.
Улитка, улитка, высуни рога.
Дам тебе, улитка,
Я пирога.

Помощники

Раз, два, три, четыре,
Мы посуду перемыли:
Чайник, чашку, ковшик, ложку
И большую поварешку.
Мы посуду перемыли:
Только чашку мы разбили,
Ковшик тоже развалился,
Нос у чайника отбился.
Ложку мы чуть-чуть сломали,
Так мы маме помогали.

Пчела

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела.
А за нею шмель-шмелек

Опять варят и мешают

*«Пробегают» пальчиками по бедрам к коленям.
Поочередно прикасаются подушечками пальцев,
начиная с указательного, к большому.*

*Поочередно загибают пальцы на одной руке.
Протягивают вперед ладошки.
Поднимают вверх одну руку, широко раздвинув пальцы*

*Пальцами обеих рук изобразить мишек
Удивленно пожать плечами
Встряхиваем большие пальцы рук
Указать руками на дверь
Встряхнуть указательные пальцы
Изобразить руками ведро
Встряхнуть средние пальцы, плавные движения
кистями рук, как кисточкой, снизу – вверх
Погладить безымянный палец пальцами другой руки
Прижать безымянный палец к ладони и погладить его
Встряхнуть мизинцы, показать, какого они роста.
Погрозить мизинцу пальцем, сосчитать на пальцах его
проказы*

*Кулачки лежат на столе, локти чуть разведены.
Большие пальцы обеих рук «появляются» их кулачков и
ложатся на стол.
Затем мизинцы, указательные...
Все пальцы убегают и прячутся в кулак.*

*Удары кулачками др. о друга.
Одна ладонь скользит по другой.
Загибают пальчики, начиная с большого.
Одна ладонь скользит по другой.
Загибают пальчики, начиная с большого.*

Удары кулачками др. о друга

*Машут ладошками.
На каждое название насекомого загибают пальчик.*

Делают кружочки из пальчиков подносят к глазам.

И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза,
Как фонарики глаза.
Пожужжали, полетали,
От усталости упали

Роняют ладони на стол.

Забор

Вот забор. В заборе щели.
Пальцы в них пролезть хотели.
Сунул голову Большак.
Дальше не пройти никак!
Вслед за ним застрял Указка.
Середняк хотел – напрасно!
Безымянный – безуспешно!
Хоть один прошёл? Конечно!
Щуплый, маленький мизинчик
Помощь братьям оказал:
Из щелей их всех достал.

*Пальцы правой руки прижать друг к другу.
Раздвинуть пальцы.
Просунуть большой палец левой руки между большим и указательным пальцами правой.
Крепко зажать большой палец.
Указат. палец левой руки между
Указат. и средним пальцами правой, средний палец левой руки между средним и безымянным пальцами правой, мизинец несколько раз согнуть – разогнуть, потом помахать им.
Каждый палец по очереди освободить из плены.*

Слон

В зоопарке стоит слон,
Уши, хобот – всё при нём.
Головой своей кивает,
Будто в гости приглашает

*Средний палец опущен. С одной стороны он зажмет мизинцем и безымянным, а с другой указательным и большим.
Шевелить средним пальцем, качать кистью.*

Щука

Щука хищная, зубастая,
Для лещей, плотвы опасная,
Ищет, чем бы поживиться?
Кто-то там, в воде развивается?
Чей-то рядом хвост мелькает?
Хвать? Тут щука не зевает!
Но попалась на крючок –
Тащит щуку рыбачок!

*Двумя руками изобразить пасть щуки.
Щука щёлкает зубами – пальцами. Ладонь сложить лодочкой.
Руками имитировать движения рыб.*

*Помахать кистями рук, как хвостом.
Пасть щуки захлопывается.
Указательным пальцем изобразить крючок,
Перебирать руками воображаемую леску, тащить из воды щуку.*

На лошадке

Еду, еду на лошадке
Еду, еду - путь не гладкий.
Скок, Скок
Перескок!
Через речку на мосток.

Пальцы рук в «замке».

*Четыре «щелчка» запястьями на сильную долю.
То же «щелчок», руки перед собой
«щелчок» - руки вверху; «щелчок» - руки внизу
«щелчок» - руки вверху; «щелчок» на каждый слог, постепенно вытягивая руки вперёд.*

Пальчики

Мы писали, мы писали,
Наши пальчики устали.
Вы скачите, пальчики,
Как солнечные зайчики.
Прыг – скок, прыг – скок,
Прискакали на лужок.
Ветер травушку качает,
Влево – вправо наклоняет.
Вы не бойтесь ветра, зайки,

*Сжимаем и разжимаем кулачки.
Пальчики скачут по столу.
Растопырить пальцы, ладони вверх.*

Пальчики скачут по столу.

Лёгкие движения кистями влево, вправо.

Погрозить пальцем.

 Веселитесь на лужайке!

Весело хлопать в ладоши

Базар

На базар ходили мы,
Много груш там и хурмы,
Есть лимоны, апельсины,
Дыни, сливы, мандарины,
Но купили мы арбуз –
Это самый вкусный груз!

*Пальцы сжимаются и разжимаются в кулак
Соединяют мизинцы, безымянные, средние,
указательные и большие, по очереди.
большой отводится вверх*

В гости

На горе мы видим дом,
Много зелени кругом,
Вот деревья, вот кусты,
Вот душистые цветы.
Окружает всё забор,
За забором - чистый двор.
Мы ворота открываем,
К дому быстро подбегаем,
В дверь стучимся: «Тук–тук– тук!»
Кто–то к нам идёт на стук.
В гости к другу мы пришли
И подарки принесли.

*Кистями рук изобразить домик.
Волнообразные движения кистями рук
Руками «показать» деревья, кусты
Пальцами «показать» бутон.
Пальцами «показать» забор.
Погладить ладонями стол.
«Открываем» кистями ворота.
Пальцами пробежаться по столу.
Постучать кулаком по столу.
Ладонь приложить к правому уху, прислушаться.
Вытянуть руки вперёд, как будто преподнося что – то.*

Кукушка

Летела кукушка мимо сада,
Поклевала всю рассаду,
И кричала : «Ку – ку!»
Мак,
Раскрывай один кулак.

*Руки согнуты в локтях, скрещены перед грудью.
Выполняют плавные, волнообразные движения от
предплечья до кончиков пальцев.
Лицевая сторона левой ладони развернута вверх,
пальцы от себя, пальцы правой руки – в «щепотку»,
клюют.
Положение рук меняется, выполняются те же
действия.
Пальцы имитируют крик – раскрывая и закрывая клюв.
Пальцы сжимаются в кулак.
По очереди раскрывают каждый кулак по два раза.*

Друзья

К Жене гости прибежали,
Все друг другу руки жали.
- Здравствуй, Жора!
- Здравствуй, Жанна!
- Рад, Серёжа!
- Рад, Снежана!
- Не хотите ль пирожок?
- Может, коржик?
- Иль, рожок?
Вот драже вам на ладошку,
Всё берите понемножку.
С ручек все стряхнули крошки
И захлопали в ладошки.

*Пальцы бегут по столу.
Рукопожатие.
Пальцы по очереди здоровятся с большими пальцами
обеих рук.
Из ладоней сложить пирожок.
Показать раскрытые ладони.
Пальцы сложить в виде рожка.
Постучать по ладони одной руки кончиками пальцев
другой руки
Двумя пальцами – большим и указательным, большим и
средним и т.д.- осторожно брать драже
Энергично встряхнуть кистями рук.
Похлопать в ладоши.*



Наряжаем елку

Раз, два, три, четыре, пять
Будем елку наряжать.
Мы повесим шарики,
Яркие фонарики,
Веселого Петрушку
И разные игрушки:
И мишку-шалунишку,
И зайньку-трусишку.

Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.

Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны.

Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик.

Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперед-назад.

Показывают длинный нос. Вытягивают ладони вперед. Показывают «Мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону.

Прикладывают раскрытые ладони к голове.

Угощение гномов

Стали гномы гостей приглашать,
Стали гномы гостей угощать,
Каждому гостю досталось варенье,
Пальчики склеило то угощенье,
Плотно прижалась ладошка к ладошке,
Гости не могут взять даже и ложки.

Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки.

Затем наоборот.

«намазывать» варенье на кончик каждого пальца

Последовательно, начиная с большого, склеить пальцы

Прижать ладошки одна к другой.

Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны – «удивиться»

Гости

В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний –
Сам мизинчик – малышок
Постучался о порог.
Вместе пальчики друзья,
Друг без друга им нельзя

Вверх большие пальцы.

Соединить под углом кончики пальцев обеих рук.

Поочередно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках.

Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак.

Кулаки стучат друг о дружку.

Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках

Ириски от киски

В гости к нам явилась киска,
Всем даёт она ириски:
Мышке, лебедю, жуку,
Псу, зайчонку, петуху.
Рады, рады, все гостинцам!
Это видим мы по лицам
Все захлопали в ладошки.
Побежали в гости к кошке.

Из пальцев сделать «киску».

Указательным пальцем правой руки положить на подушечки пальцев левой руки «ириски»

Из пальцев сделать указанных в тексте «персонажей»

Из обоих кулаков одновременной и энергично «выбросить» пальцы.

Показать раскрытые ладони. Хлопать в ладоши.

Пальцами пробежаться по столу.

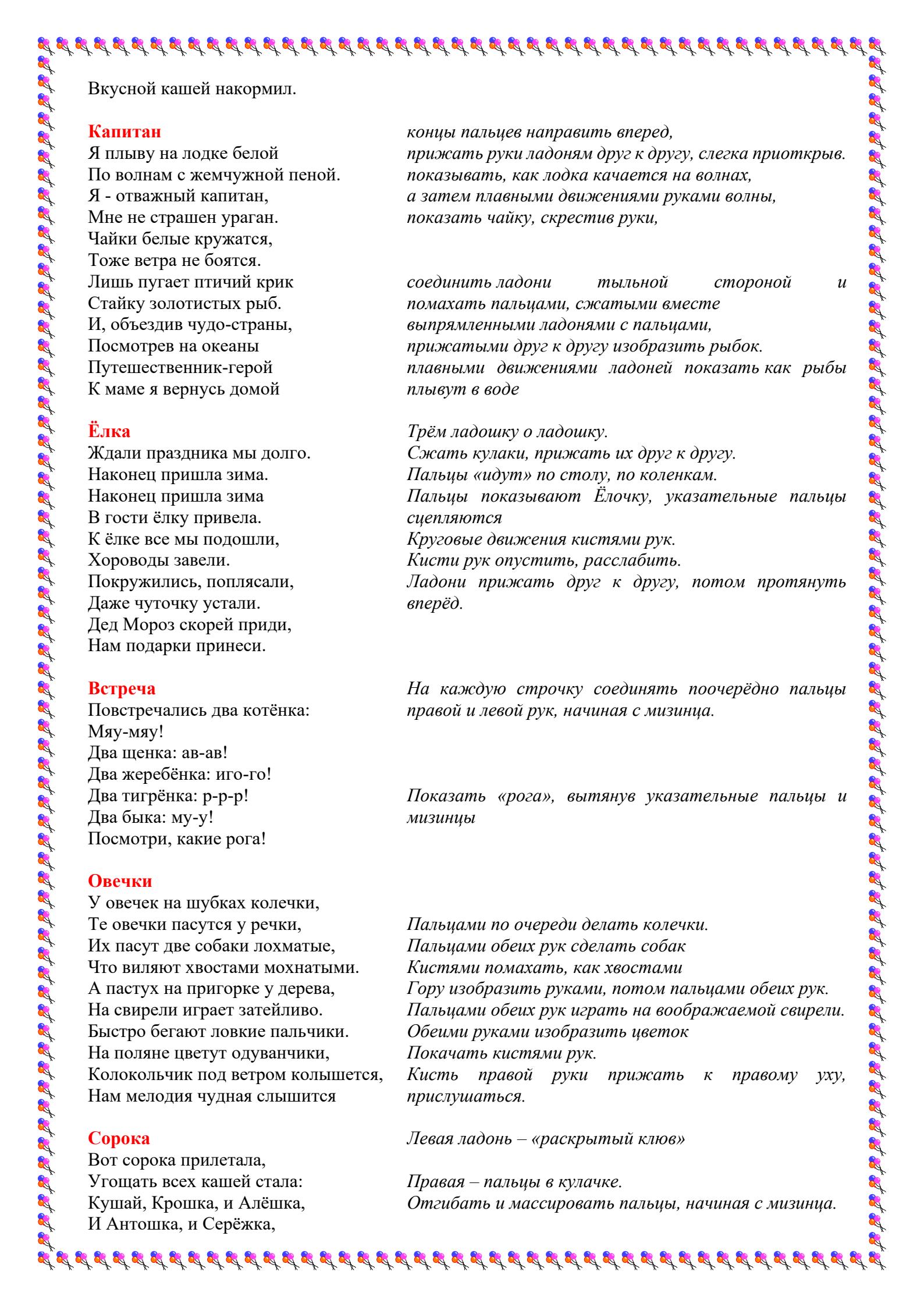
Братцы

Пошли два братца
Вместе прогуляться,
А за ними еще два братца.
Ну а старший – не гулял,
Очень громко их позвал.
Он за стол их посадил,

Ладонь на столе.

Прямые пальцы соединить.

Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев: сначала мизинец и безымянный, затем – средний, и указательный, большим пальцем «звать» братьев и «кормить» их кашей.

Вкусной кашей накормил.

Капитан

Я плыву на лодке белой
По волнам с жемчужной пеной.
Я - отважный капитан,
Мне не страшен ураган.
Чайки белые кружатся,
Тоже ветра не боятся.
Лишь пугает птичий крик
Стайку золотистых рыб.
И, объездив чудо-страны,
Посмотрев на океаны
Путешественник-герой
К маме я вернусь домой

концы пальцев направить вперед,
прижать руки ладоням друг к другу, слегка приоткрыв.
показывать, как лодка качается на волнах,
а затем плавными движениями руками волны,
показать чайку, скрестив руки,

соединить ладони тыльной стороной и
помахать пальцами, сжатыми вместе
выпрямленными ладонями с пальцами,
прижатыми друг к другу изобразить рыбок.
плавными движениями ладоней показать как рыбы
плывут в воде

Ёлка

Ждали праздника мы долго.
Наконец пришла зима.
Наконец пришла зима
В гости ёлку привела.
К ёлке все мы подошли,
Хороводы завели.
Покружились, поплясали,
Даже чуточку устали.
Дед Мороз скорей приди,
Нам подарки принеси.

Трём ладошку о ладошку.

Сжать кулаки, прижать их друг к другу.

Пальцы «идут» по столу, по коленкам.

Пальцы показывают Ёлочку, указательные пальцы сцепляются

Круговые движения кистями рук.

Кисти рук опустить, расслабить.

Ладони прижать друг к другу, потом протянуть вперёд.

Встреча

Повстречались два котёнка:
Мяу-мяу!
Два щенка: ав-ав!
Два жеребёнка: иго-го!
Два тигрёнка: р-р-р!
Два быка: му-у!
Посмотри, какие рога!

На каждую строчку соединять поочерёдно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца.

Показать «рога», вытянув указательные пальцы и мизинцы

Овечки

У овечек на шубках колечки,
Те овечки пасутся у речки,
Их пасут две собаки лохматые,
Что виляют хвостами мохнатыми.
А пастух на пригорке у дерева,
На свирели играет затейливо.
Быстро бегают ловкие пальчики.
На поляне цветут одуванчики,
Колокольчик под ветром колышется,
Нам мелодия чудная слышится

Пальцами по очереди делать колечки.

Пальцами обеих рук сделать собак

Кистями помахать, как хвостами

Гору изобразить руками, потом пальцами обеих рук.

Пальцами обеих рук играть на воображаемой свирели.

Обеими руками изобразить цветок

Покачать кистями рук.

Кисть правой руки прижать к правому уху, прислушаться.

Левая ладонь – «раскрытый клюв»

Правая – пальцы в кулаке.

Отгибать и массировать пальцы, начиная с мизинца.

Сорока

Вот сорока прилетала,
Угощать всех кашей стала:
Кушай, Крошка, и Алёшка,
И Антошка, и Серёжка,

И для старшего немножко!
Кашу пальчики поели,
Заплясали и запели

Прилетайте, птички!

Сала дам синичке.
Приготовлю крошки
Хлебушка немножко.
Эти крошки – голубям,
Эти крошки – воробьям.
Галки да вороны,
Ешьте макароны!

Ручки

Наши ручки замерзают.
Поиграем – ка немножко
Да похлопаем в ладошки.
Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!
Пальчики, чтоб их согреть,
Сильно надо растереть.
Пальчики мы согреваем,
Их сжимаем – разжимаем!

На ёлке

Мы на елке веселились,
И плясали, и резвились.
После добрый Дед Мороз
Нам подарки преподнес.
Дал большущие пакеты,
В них же вкусные предметы:
Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними,
Груша, яблоко,
Один золотистый мандарин.

Кто приехал?

Кто приехал? Мы-мы-мы!
Мама, мама, это ты? Да-да-да!
Папа, папа, это ты? Да-да-да!
Братец, братец, это ты? Да-да-да!
Ах, сестричка, это ты? Да-да-да!
Все мы вместе, да-да-да!
Очень дружная семья!

Мороз

Ой, сердит мороз!
Ветки снегом занес.
Хватает за нос.
Щиплет до слез.
Ребятишки не испугаются
И на лыжах,
И на саночках катаются,
Над морозом сердитым
Потешаются.

Четыре хлопка «тарелочками»
Вращение кистями.

«зовущие» движения пальцев

4раза-«режущие» движения одной ладони по другой
пальцы щепоткой – «крошим хлеб», тереть подушечки
пальцев друг о друга
вытянуть вперёд правую руку с раскрытым ладонью
то же – левой рукой тереть ладонью о ладонь,
«катая из хлеба макароны»

Кулачки крепко прижать друг к другу

Разжать кулачки, хлопать в ладони.

Прижать ладони друг к другу, тереть ладонь о ладонь.

Греем руки круговыми движениями,
сжимаем и разжимаем кулачки

Ритмичные хлопки в ладоши

Удары кулаками.

«шагают» средним и указательным пальчиками по
столу.

«рисуют» руками большой круг.

Ритмичные хлопки в ладоши

Загибают пальчики, начиная с большого.

Пальцы обеих рук складываются кончиками вместе.

Быстро хлопаем кончиками больших пальцев.

Хлопаем кончиками указательных пальцев.

Хлопаем кончиками больших пальцев.

Хлопаем кончиками средних пальцев.

Кончики остальных пальцев одновременно быстро
хлопают.

Качают головой, взявшись за нее руками.

Взмахивают кистями рук.

Хватают себя за нос.

Щиплют себя за щеки.

Грозят пальчиком.

«Едут на лыжах».

«Едут на санках».

Прыгают, одновременно хлопая в ладоши.

Пальчики

В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний –
Сам мизинчик – малышок
Постучался о порог.
Вместе пальчики друзья,
Друг без друга им нельзя

Паучок

Паучок ходил по ветке,
А за ним ходили детки
Дождик с неба вдруг полил
Паучков на землю смыл
Солнце стало пригревать
Паучок ползет опять,
А за ним ползут все детки
Чтобы погулять на ветке.

Прогулка

Пошли пальчики гулять
А вторые догонять
Третий пальчики бегом,
А четвертые пешком,
Пятый пальчик поскакал
И в конце пути упал.

Дом

Я хочу построить дом,
Чтоб окошко было в нём
Чтоб у дома дверь была,
Рядом чтоб сосна росла.
Чтоб вокруг забор стоял,
Пёс ворота охранял,
Солнце было, дождик шёл,
И тюльпан в саду расцвёл!

Гигиена

Кто зубы не чистит,
Не моется с мылом
Тот вырасти может
Болезненным, хилым.
Дружат с грязнулями
Только грязнули

Снеговик

Вверх большие пальцы.

Соединить под углом кончики пальцев обеих рук.

Поочерёдно называемые пальцы соединяются с большими на обеих руках.

Вверх выставляются только мизинцы, пальцы сжаты в кулак.

Кулачки стучат друг о другу.

Ритмичное сжатие пальцев на обеих руках

Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки

Кистями рук выполняем стряхивающие движения (дождик)

*Хлопок ладонями по коленям или по столу
пальцы растопырены, качаем руками (солнышко светит)*

*Руки скрещены, пальцы каждой руки «бегут» по предплечью, а затем по плечу другой руки
«паучки» ползают по голове*

Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену.

Выполняются ритмичные движения указательными пальцами. движения средних пальцев в быстром темпе.

Медленные движения безымянных пальцев по направлению к коленям Ритмичные касания мизинчиками по бедрам.

Хлопок обеими ладонями по коленям .

Руки сложить домиком, и поднять над головой

Пальчики обеих рук соединить в кружочек

Ладошки рук соединяют вместе вертикально

Одну руку поднимаем вверх и "расстопыриваем" пальчики

*Соединяя руки в замочек и делаем круг перед собой
Сначала поднимаем руки вверх, пальцы "расстопырены". Затем пальцы опускаем вниз, делаем "стряхивающие" движения*

Соединяя вместе ладошки и медленно раскрываем пальчики - "бутончик тюльпана"

*Пальцы рук поочередно, начиная с указательного, «здоровают» с большими пальцами
Ладони ставятся одна над другой, изображая рост ребенка.*

Хлопки

Давай, дружок, смелей, дружок
Кати по снегу свой снежок
Он превратится в толстый ком
И станет ком снеговиком.
Его улыбка так светла!
Два глаза... шляпа... нос метла
Но солнце припечет слегка -
Увы! – и нет снеговика

*Показать руками, как лепим снежок.
Сомкнуть и округлить кисти рук
Обвести руками в воздухе две окружности
Хлопки
Показывать по тексту
Ладонь правой руки приложить к левой, пальцы
растопырить (солнце)
Развести руками.*

Птичка

Птичка летала, птичка устала.
Птичка крыльшки сложила
Птичка пёрышки помыла
Птичка клювом повела,
Птичка зёрнышки нашла.
Птичка зёрнышки поела
Снова крыльшки раскрыла,
Полетела

*скрещенные ладони делают взмахи
скрестить ладони рук
сделать замок
вращение замком
выпрямленные соединённые мизинцы изображают
клюв
соединённые мизинцы стучат по столу
скреченные ладони делают взмахи*

Про кошку

Подставляй ладошку,
Расскажу про кошку.
Будем пальчики считать?
Будем пальчики считать!
Раз – два – три – четыре - пять!
Вот - кулак, А вот – ладошка.
На ладошку села кошка!
И крадется потихоньку,
И крадется потихоньку...
Видно мышка там живет!

*Вытягивают вперед руку ладошкой вверх.
Гладят ладонь другой рукой.
Шевелят пальчиками.
Сжимают пальцы в кулак и разжимают их.
Поочередно загибают пальчики на руке.
Сжимают пальцы в кулак. разжимают их.
Ставят на ладонь пальцы, пальцы второй руки.
«Пробегают» пальчиками по руке до плеча
Прячут кисть другой руки в подмышечную впадину.*

Фикус

Ну-ка, фикус, похвались -
Вот какой огромный лист!
Сделан будто бы из кожи,
Фикус, мы тебе поможем:
Каждый толстенький твой лист
Вымоем старательно.
Зеленей ты становись
Ростом - с воспитателя!

*Хлопки
Растопырить пальцы рук
Потереть ладони
Сжимать и разжимать кисти рук
Прижать ладони друг к другу
Поглаживаем кисти («моем»)
Хлопки
Потянуться, руки поднять вверх*

Деревья в лесу

Друг от друга деревья росли далеко
Человеку пройти этот путь нелегко,
Только корни деревьев
Однажды сплелись,
Будто дерева два навсегда обнялись.

*Показать дерево обеими кистями
Шагать указательным и средним пальцами
Приложить кисти друг к другу тыльными сторонами,
пальцы вниз («Деревья»)*

Кораблик

По реке плывёт кораблик,
Он плывёт издалека,
На кораблике четыре очень храбрых
моряка.
У них ушки на макушке,

*Прижимаем нижние части ладошек друг к другу,
верхние открыты - показываем "кораблик"
Приставляем горизонтально левую руку к глазам -
"смотрим вдаль"
Показать 4 пальца
Приставляем обе ладошки к своим ушам*

У них длинные хвосты

И страшны им только кошки, только медленно разводим руки в стороны
кошки да коты!

Кончики пальцев обеих рук соединяем вместе и далее

Показываем две открытые от себя ладошки, затем
пальчики слегка согибаю - получаются "коготки"

Божьи коровки

Божьей коровки папа идёт,
Следом за папой мама идёт,
За мамой следом детишки идут,
Вслед за ними малыши бредут.
Красные юбочки носят они,
Юбочки с точками чёрненькими.
На солнышко они похожи,
Встречают дружно новый день.
А если будет жарко им
То спрячутся все вместе в тень

Всеми пальцами правой руки шагать по столу.

Всеми пальцами левой руки шагать по столу.

Шагаем обеими руками одновременно.

Поджать ладони, пальцы плотно прижаты.

Постучать указательными пальцами по столу.

Изобразить пальцами солнышко.

Спрятать пальцы обеих рук в кулаки.

Угощение гномов

Стали гномы гостей приглашать,
Стали гномы гостей угощать,
Каждому гостю досталось варенье,
Пальчики склеило то угощенье,
Плотно прижалась ладошка к ладошке,
Гости не могут взять даже и ложки.

Указательным пальцем правой руки надавливать по
очереди на подушечки пальцев левой руки.

Затем наоборот.

«намазывать» варенье на кончик каждого пальца

Последовательно, начиная с большого, склеить пальцы
Прижать ладошки одна к другой.

Плечи приподнять, руки слегка развести в стороны –
«удивиться»

В сад за сливами

Палец сильный и большой
В сад за сливы пошёл,
Указательный с порога
Указал ему дорогу,
Средний палец самый меткий –
Он срывает сливы с ветки!
Безымянный подбирает,
А мизинчик в землю косточки сажает.

Поднять большие пальцы правой и левой рук.
Указательным сделать указывающий жест.

Средний оттянуть и отпустить.

Безымянный «подбирает»

Мизинцем показать, как сажают

