

Технологическая карта

«Применение в ежедневной деятельности с детьми здоровьесберегающих технологий».

Выполнила: Арсланова Р.Х.

1. Воспитатель по легоконструированию и робототехнике (Арсланова Р.Х.)
2. Динамические паузы или физ. минутки на занятиях по легоконструированию и робототехнике
3. Цель: Укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством динамических пауз и физ. минуток.

Задачи	Содержание	Методы и приёмы	Результат (фото или ожидаемый результат)
<ul style="list-style-type: none"> • Обучающие – давать новые знания, умения, навыки, и закреплять их • Развивающие – развивать речь, внимание, память. • Воспитательные – формировать моральные и нравственные качества 	<p>Весёлая игра: Проведём одну игру: Все присядем , скажем: «у – у – у» Быстро встанем, скажем: «а – а – а» Нам пора уж за дела.</p> <p>Раз, два – выше голова, Три, четыре – руки шире. Пять, шесть – всем присесть. Семь, восемь – лень прогоним. Девять, десять – тихо сесть.</p>	Наглядный, Практический, Игровой	<p>Выполняют следующие функции:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Развлекательную – создают благоприятную атмосферу; • Релаксационную – снимают напряжение, вызванное негативными эмоциями, перегрузками мышц, нервной системы, мозга; • Коммуникативную – объединяет детей в группы, способствует их сотрудничеству, взаимодействию между собой • Воспитательную – формирует моральные и нравственные качества

			<ul style="list-style-type: none"> • Обучающую— давать новые знания, умения, навыки, и закреплять их • Развивающую— развивает речь, внимание, память, мышление – возникшие психологические процессы • Коррекционную— «исправлять» эмоциональные поведенческие и другие проблемы ребенка. • Профилактическую— предупреждают появления психологических заболеваний
--	--	--	--

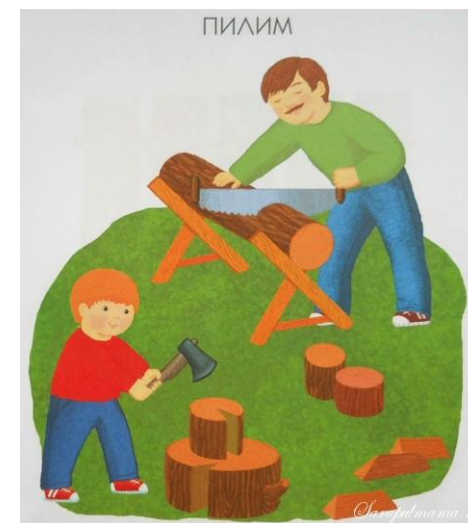
Лягушки:

Слова	Действия
На болоте две подружки Две зелёные лягушки.	<i>Прыжки на месте</i>
Утром рано умывались, Полотенцем растирались.	<i>Наклон вперед, имитация</i>
Ручками хлопали, Ножками топали. Вправо, влево наклонялись, И обратно возвращались.	<i>Движения по тексту</i>
Вот здоровья в чем секрет: Всем друзья физкульт - привет	<i>Ходьба на месте</i>



Дрова:

Слова	Действия
Мы теперь бревно осилим, Пилим, пилим, пилим, пилим.	<i>Встать парами, взяться за руки. Движение вперёд, назад.</i>
А потом топор возьмём, И дрова рубить начнём.	<i>Упражнение «лесоруб»</i>
Раз, два, раз, два. Будут на зиму дрова.	<i>Тоже</i>



Развиваем мышцы:

(движения по тексту)

А теперь, ребята, встать,
Будем мышцы развивать.

Поднимаясь на носки,
Руки в стороны держи.

Чтобы сильными нам быть,
С физкультурой дружить.

Опускаясь на ступни,
Руки за спиной сведи.

Раз – вперёд поднимем руки,
Два – к плечам поставим их.
Вправо сделаем наклоны,
Влево тоже повторим.

А теперь на место сядь.
Занятие будем продолжать.



Весёлая считалочка:

Слова	Действия
Ветер дует, ветер стонет, Деревцо качает. Сколько сделаем наклонов, Вместе посчитаем.	<i>Наклоны под счёт, 4-6 в каждую сторону</i>
Наивысший пилотаж Нам покажет экипаж. В поднебесье самолёт Детям крылышком махнёт. Посчитаем, сколько раз Поприветствует он нас.	<i>Руки в стороны, повороты, наклоны</i>
Отдохнуло наше тело. Что же, примемся за дело.	<i>Сесть на место</i>



Медвежата:

Слова	Действия
Медвежата в чаще жили, Нежно, радостно дружили. Вот так, вот так, Медвежата те дружили.	<i>Дети стоят парами, пожимают друг другу руки.</i>
Мишки фрукты собирали, Дружно яблоньку качали, Вот так, вот так, Дружно яблоньку качали.	<i>Наклоны вправо, влево</i>
Вперевалочку ходили, И из речки воду пили. Вот так, вот так, Эти мишки воду пили.	<i>Ходьба вперевалочку, наклон вперёд</i>
А потом они плясали, К солнцу лапы поднимали. Вот так, вот так, Лапы к солнцу поднимали.	<i>Пружинка, встать на носочки, руки вверх</i>



Кошкины повадки:

Слова	Действия
Полюбujemyся немножко, Как ступает мягко кошка. Еле слышно: топ – топ – топ, Хвостик к низу: оп – оп – оп.	<i>Ходьба на цыпочках с имитацией движений кошки</i>
Но подняв свой хвост пушистый, Кошка может быть и быстрой. Ввысь бросается отважно, А потом вновь ходит важно.	<i>Мягкие прыжки на месте в чередовании с ходьбой</i>



Кто за кем идёт:

Слова	Действия
Цыплёнок на цыпочках Крался за кошкой, А кошка на цыпочках Шла за Антошкой. Антошка на цыпочках Двигался к дому.	<i>Дети крадутся на цыпочках друг за другом по кругу</i>
Теперь повернёмся, Пойдём по-другому.	<i>Разворачиваются на месте</i>
На пятках за кошкой Плетётся Антошка. За бедным цыплёнком Усатая кошка.	<i>Идут по кругу на пятках</i>



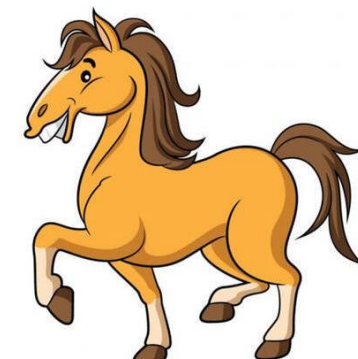
Олень:

Слова	Действия
У оленя дом большой. Он глядит в своё окно.	<i>Руки над головой – рога. Правая рука над глазами у лба</i>
Зайка по полю бежит И от страха весь дрожит.	<i>Прыжки на месте</i>
Тук – тук, дверь открой, Там в лесу охотник злой.	<i>Имитация стука в дверь. Показать назад, за спину.</i>
Зайка, зайка, забегай, Лапу мне давай.	<i>Пожимаем руки</i>



Цок – цок – цок:

Слова	Действия
Громко цокают копытца, По мосту лошадка мчится.	<i>Прямой галоп</i>
Цок – цок – цок За ней вприпрыжку Жеребёнок и мальчишка.	<i>Подскоки на месте</i>
Цок – копытце жеребёнка, Цок – каблук о доски звонко.	<i>Топнуть левой ногой. Топнуть правой ногой.</i>
Понеслись, лишь Пыль клубится.	<i>«Моталочка» руками</i>
Всем пришлось посторонится.	<i>Шаги назад</i>



Зайцы:

Слова	Действия
Скачут, скачут во лесочке Зайцы – серые клубочки.	<i>Прыжки на месте на 2 ногах</i>
Прыг-скок, прыг-скок, Встал зайчонок на пенёк.	<i>Прыжки вперёд, назад</i>
Всех построил по-порядку, Стал показывать зарядку.	<i>Встать прямо</i>
Раз – шагают все на месте.	<i>Шаги на месте</i>
Два – руками машут вместе.	<i>«Ножницы» руками</i>
Три – присели, дружно встали.	<i>Присесть, встать</i>
Все за ухом почесали.	<i>Почесать за ухом</i>
На четыре – потянулись Пять – прогнулись и нагнулись.	<i>Прогнуться, наклон</i>

Зайка:

Слова	Действия
Зайка по лесу скакал Зайка корм себе искал.	<i>Руки у груди, подскоки</i>
Вдруг у зайки на макушке Поднялись, как стрелки, ушки.	<i>Ладони приставить к голове</i>
Шорох тихий раздаётся, Кто-то по лесу крадётся.	<i>Ходьба на носочках</i>
Заяц путает следы, Убегают от беды.	<i>Подскоки, петля</i>
Прыгнул в бок и обернулся.	<i>Прыжок в сторону</i>
И под кустиком свернулся Словно беленький клубок, Чтоб никто найти не смог!	<i>Присесть</i>



Лиса:

Слова	Действия
Вот красавица лиса, У ней шубка хороша.	<i>Перекаты с пятки на носок</i>
Вот проснулась, потянулась, С боку на бок повернулась.	<i>Потягивание, прогибание спины</i>
А потом притопнет лапкой, И вот эдак и вот так.	<i>Проставной шаг</i>
И по кругу все бегом, И в припрыжку и ползком.	<i>Подскоки по кругу</i>
Притаилась под окном, Хочет знать, Пришёл кто в дом.	<i>Присесть, ладонь к уху</i>



Звериная зарядка:

Слова	Действия
Раз – присядка, два – прыжок, И опять присядка, А потом опять прыжок – Заячья зарядка.	<i>Прыжки в чередовании с приседаниями</i>
Птичка скачет, словно пляшет, Птичка крылышками машет.	<i>Подскоки. Махи руками</i>
И взлетает без оглядки – Это птичкина зарядка.	<i>Прыжки</i>
Белки скачут очень быстро. Машут хвостиком пушистым.	<i>Галоп</i>
Целый час играют в прятки – Это Белкина зарядка.	<i>Закрывать глаза руками</i>
А вы так сумеете?	<i>Открыть</i>