



Дыхательная гимнастика.

Учитель-логопед:
Марина Сергеевна Замогильная.

Упражнение «*Погладим носик*»

Вдох - погладь свой нос
От крыльев к переносице.
Выдох – и обратно
Пальцы просят.
Пальчиком ноздрю закрой,
Подыши ноздрёй другой.
Пальчик быстро поменяй,
Упражнение повторяй. (начинать с 2-3 раз)

Упражнение «*Шарик*»

Шарик мой воздушный

Какой ты не послушный!
Зачем ты отвязался,
Вернись скорее, шарик!
Вернись! ...

*Поднять руки вверх – вдох,
Опустить вниз – длитель-
ный выдох с произнесением
звука «ш-ш-ш»*

Игра «*Подуй на пёрышко*»

дети целенаправленно дуют на пёрышко.

Упражнение «*Дятел*»

Я по дереву стучу –д-д-д
Червячка добыть хочу – д-д-д
Хоть и скрылся под корой -д-д-д
Всё равно он будет мой -д-д-д.

Дети на выдохе произносят звук «Д-Д-Д-Д-Д-Д..»