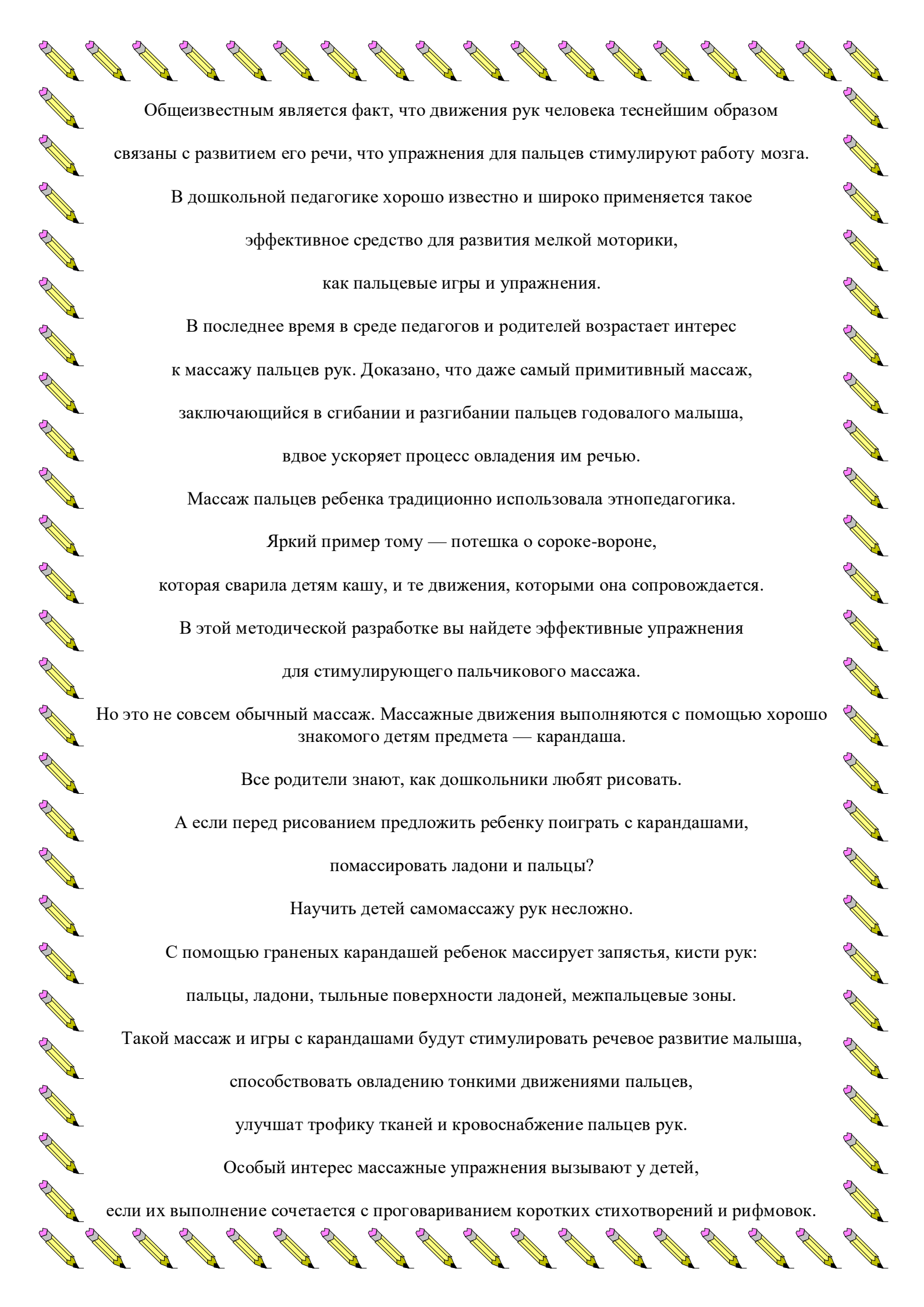


Массаж карандашами
в
логопедической коррекции



Подготовила учитель – логопед: Агапова А.В.



Общеизвестным является факт, что движения рук человека теснейшим образом связаны с развитием его речи, что упражнения для пальцев стимулируют работу мозга.

В дошкольной педагогике хорошо известно и широко применяется такое эффективное средство для развития мелкой моторики, как пальцевые игры и упражнения.

В последнее время в среде педагогов и родителей возрастает интерес к массажу пальцев рук. Доказано, что даже самый примитивный массаж, заключающийся в сгибании и разгибании пальцев годовалого малыша, вдвое ускоряет процесс овладения им речью.

Массаж пальцев ребенка традиционно использовала этнопедагогика.

Яркий пример тому — потешка о сороке-вороне, которая сварила детям кашу, и те движения, которыми она сопровождается.

В этой методической разработке вы найдете эффективные упражнения для стимулирующего пальчикового массажа.

Но это не совсем обычный массаж. Массажные движения выполняются с помощью хорошо знакомого детям предмета — карандаша.

Все родители знают, как дошкольники любят рисовать.

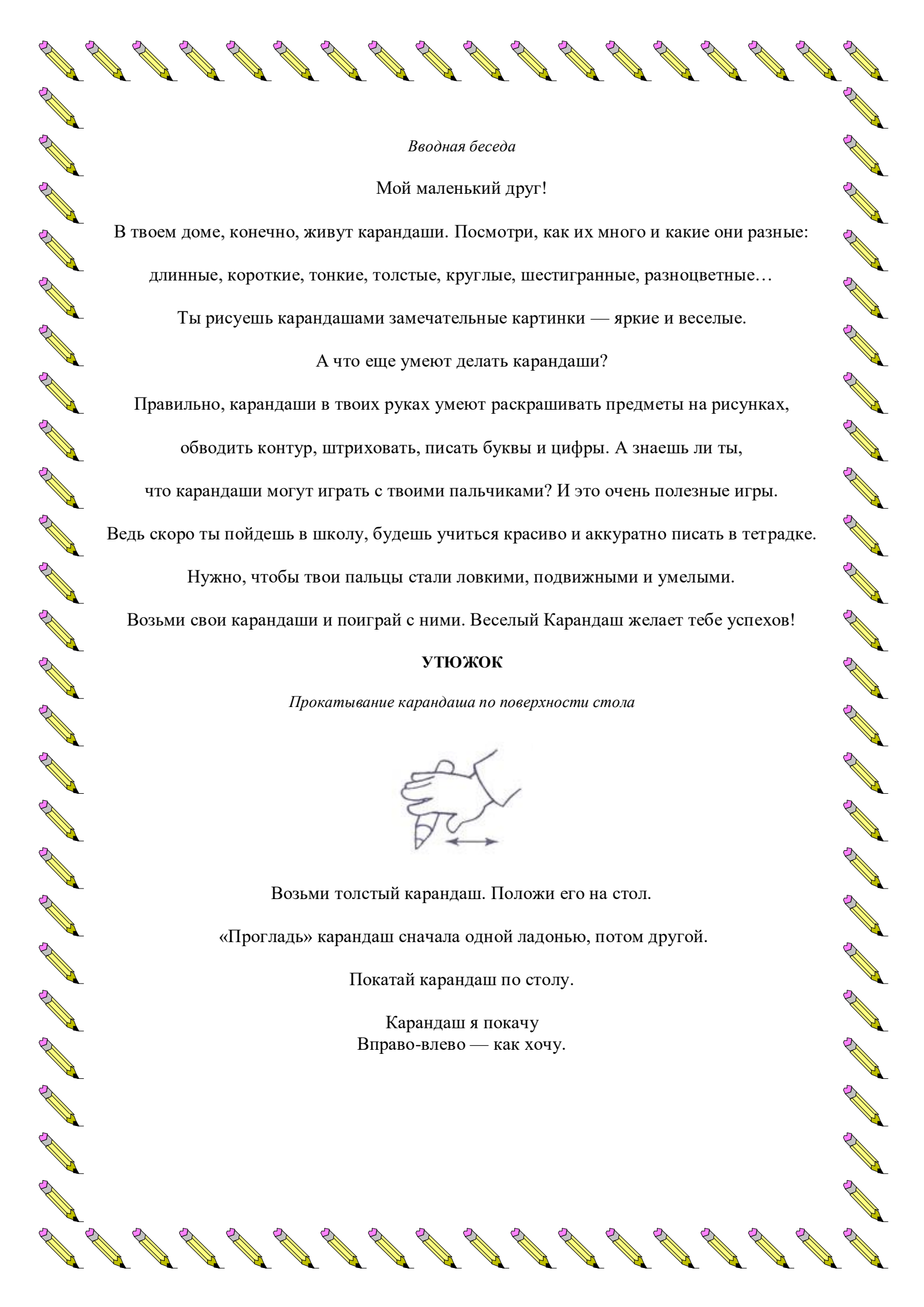
А если перед рисованием предложить ребенку поиграть с карандашами, помассировать ладони и пальцы?

Научить детей самомассажу рук несложно.

С помощью граненых карандашей ребенок массирует запястья, кисти рук: пальцы, ладони, тыльные поверхности ладоней, межпальцевые зоны.

Такой массаж и игры с карандашами будут стимулировать речевое развитие малыша, способствовать овладению тонкими движениями пальцев, улучшат трофику тканей и кровоснабжение пальцев рук.

Особый интерес массажные упражнения вызывают у детей, если их выполнение сочетается с проговариванием коротких стихотворений и рифмовок.



Вводная беседа

Мой маленький друг!

В твоём доме, конечно, живут карандаши. Посмотри, как их много и какие они разные:

длинные, короткие, тонкие, толстые, круглые, шестигранные, разноцветные...

Ты рисуешь карандашами замечательные картинки — яркие и веселые.

А что ещё умеют делать карандаши?

Правильно, карандаши в твоих руках умеют раскрашивать предметы на рисунках,

обводить контур, штриховать, писать буквы и цифры. А знаешь ли ты,

что карандаши могут играть с твоими пальчиками? И это очень полезные игры.

Ведь скоро ты пойдёшь в школу, будешь учиться красиво и аккуратно писать в тетрадке.

Нужно, чтобы твои пальцы стали ловкими, подвижными и умелыми.

Возьми свои карандаши и поиграй с ними. Веселый Карандаш желает тебе успехов!

УТЮЖОК

Прокатывание карандаша по поверхности стола



Возьми толстый карандаш. Положи его на стол.

«Прогладь» карандаш сначала одной ладонью, потом другой.

Покатай карандаш по столу.

Карандаш я покачу
Вправо-влево — как хочу.

ДОБЫВАНИЕ ОГНЯ

Прокатывание карандаша между ладонями



Положи карандаш на одну ладонь, прикрой его другой.

Прокатывай карандаш между ладонями сначала медленно, а потом быстрее,
от кончиков пальцев к запястьям.

А теперь попробуй сделать это сразу с двумя карандашами. Получилось?

ПИАНИНО

Нажимание на карандаш поочередно кончиками пальцев



Прижимай карандаш, который лежит на столе, кончиком каждого пальца.

Прижимай сильнее!

ПРЯТКИ

Сжимание карандаша в кулачке



Возьми короткий карандаш и сожми его в кулачке, спрячь.

А теперь спрячь в другой руке.

Карандашик посжимаю
И Ладонку поменяю.