



УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ д/с «Аист»
 Е.Е. Лупкиова
 31.08.2020

РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ГРУППАХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

(с целью минимизации контактов, обучающихся п 3.2. СП 3.1/2.4.3598-20)

| № группы | Половина дня | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---|--------------|---|---|---|---|---|
| ОН* Средняя группа № 2 с 4 до 5 лет 10 занятий | 1 | 1.Рисование 9 ⁰⁰ –9 ²⁰ 2.Физкультура 9 ³⁰ –9 ⁵⁰ | 1. ФЭМП 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Музыка 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰ | 1. Физкультура 9 ⁰⁰ –9 ²⁰ 2. Развитие речи 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰ | 1. Музыка 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2.Лепка / аппликация 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰ | 1. Основы науки и естествознания 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Физкультура 9 ³⁰ –9 ⁵⁰ (на открытом воздухе) |
| ОН* Средняя группа № 3 с 4 до 5 года 10 занятий | 1 | 1. Лепка / аппликация 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Физкультура 10 ⁰⁵ – 10 ²⁵ | 1. ФЭМП 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Музыка 10 ³⁵ – 10 ⁵⁵ | 1. Развитие речи 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Физкультура 10 ¹⁰ –10 ³⁰ | 1. Рисование 9 ⁰⁰ –9 ²⁰ 2. Музыка 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰ | 1. Основы науки и естествознания 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Физкультура 9 ³⁰ –9 ⁵⁰ (на открытом воздухе) |
| ОН* Средняя группа № 8 с 4 до 5 лет 10 занятий | 1 | 1. ФЭМП 9 ⁰⁰ –9 ²⁰ 2. Физкультура 9 ³⁰ –9 ⁵⁰ (на открытом воздухе) | 1. Лепка / аппликация 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Музыка 10 ⁰⁵ – 10 ²⁵ | 1. Развитие речи 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Физкультура 9 ³⁰ –9 ⁵⁰ | 1. Основы науки и естествознания 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Музыка 10 ⁰⁰ – 10 ²⁰ | 1. Физкультура 9 ⁰⁰ –9 ²⁰ 2. Рисование 9 ³⁰ –9 ⁵⁰ |
| ОН* Старшая группа № 5 с 5 до 6 лет 14,25 занятий | 1 | 1. Развитие речи 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Музыка 9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁵ | 1. Конструирование 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Физкультура 9 ³⁵ – 10 ⁰⁰ | 1. Музыка 9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 2. ФЭМП 9 ³⁵ – 9 ⁵⁵ | 1. Развитие речи 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Физкультура 9 ³⁰ –9 ⁵⁵ (на открытом воздухе) | 1. Основы науки и естествознания 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Физкультура 9 ³⁰ –9 ⁵⁵ |
| | 2 | 3.Шахматы 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵ | 3. Развитие речи (Уш) 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵ | 3. Лепка / аппликация 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵ | 3. Социокультурные истоки 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵ (1 раз в месяц) | 3. Рисование 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵ |
| ОН* Старшая группа № 7 с 5 до 6 лет 14,25 занятий | 1 | 1. Развитие речи (Уш) 9 ⁰⁰ –9 ²⁰ 2. Основы науки и естествознания 9 ³⁵ – 10 ⁰⁰ | 1. Физкультура 9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 2. Развитие речи 9 ³⁵ –9 ⁵⁰ | 2. Рисование 9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 2. ФЭМП 9 ³⁵ – 9 ⁵⁵ | 1. Развитие речи 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Физкультура 9 ³⁵ – 10 ⁰⁰ | 1. Лепка / аппликация 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Физкультура 10 ²⁰ –10 ⁴⁵ (на открытом воздухе) |
| | 2 | 3. Шахматы 16 ⁰⁵ – 16 ³⁰ | 3. Музыка 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵ | 3. Конструирование 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵ | 3. Музыка 16 ⁰⁵ – 16 ³⁰ | 3. Социокультурные истоки 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵ (1 раз в месяц) |

| | | | | | | |
|---|---|--|---|---|--|--|
| ОН* Старшая группа № 11 с 5 до 6 лет 14, 25 занятий | 1 | 1. Конструирование 9 ³⁰ – 9 ⁵⁰ 2. Физкультура 10 ²⁰ -10 ⁴⁵ (на открытом воздухе) | 1. Лепка / аппликация 9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 2. Развитие речи 9 ⁴⁰ -10 ⁰⁰ | 1. ФЭМП 10 ¹⁰ – 10 ³⁰ 2. Физкультура 10 ⁴⁵ -11 ¹⁰ | 1. Рисование 9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 2. Развитие речи 9 ³⁵ – 9 ⁵⁵ | 1. Основы науки и естествознания 9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 2. Физкультура 10 ¹⁰ -10 ³⁵ |
| | 2 | 3. Шахматы 16 ⁴⁰ – 17 ⁰⁵ | 3. Музыка 16 ¹⁰ – 16 ³⁵ | 3. Развитие речи (Уш) 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵ | 3. Музыка 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵ | 3. Социокультурные источки 15 ³⁰ – 15 ⁵⁵ (1 раз в месяц) |
| ОН* Подготовительная группа № 4 с 6 до 7 лет 17,25 занятий | 1 | 1. Развитие речи 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. ФЭМП 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 3. Музыка 10 ²⁵ -10 ⁵⁵ | 1. Шахматы 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Конструирование 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 3. Физкультура 11 ⁰⁰ -11 ³⁰ | 1. ФЭМП 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Музыка 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 3. Шахматы 10 ²⁰ -10 ⁵⁰ | 1. Рисование 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Основы науки и естествознания 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 3. Физкультура 10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (на открытом воздухе) | 1. Развитие речи 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Лепка / аппликация 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 3. Физкультура 11 ²⁵ -11 ⁵⁵ |
| | 2 | | 4. Развитие речи (Уш) 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | 4. Социокультурные источки 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ (1 раз в месяц) | 4. Конструирование 16 ¹⁰ – 16 ⁴⁰ | |
| ОН* Подготовительная группа № 9 с 6 до 7 лет 17,25 занятий | 1 | 1. Музыка 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. ФЭМП 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 3. Конструирование 10 ²⁰ – 10 ⁵⁰ | 1. Основы науки и естествознания 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Шахматы 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 3. Физкультура 11 ⁴⁰ -12 ¹⁰ | 1. Развитие речи 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Конструирование 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ | 1. ФЭМП 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Шахматы 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 3. Физкультура 11 ⁰⁰ -11 ³⁰ | 1. Развитие речи 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Рисование 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 3. Физкультура 10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (на открытом воздухе) |
| | 2 | 4. Лепка / аппликация 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | 4. Развитие речи (Уш) 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ | 3. Социокультурные источки 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ (1 раз в месяц) | 4. Музыка 16 ⁴⁰ – 17 ¹⁰ | |
| ОН* Подготовительная группа № 10 с 6 до 7 лет 17,25 занятий | 1 | 1. Лепка / аппликация 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Развитие речи 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ | 1. ФЭМП 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Развитие речи 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ | 1. Основы науки и естествознания 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Шахматы 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 3. Физкультура 10 ²⁰ -10 ⁵⁰ (на открытом воздухе) | 1. ФЭМП 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Шахматы 10 ²⁰ – 10 ⁵⁰ 3. Физкультура 11 ⁴⁰ -12 ¹⁰ | 1. Рисование 9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 2. Развитие речи (Уш) 9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ 3. Физкультура 10 ⁴⁵ -11 ¹⁵ |
| | 2 | 3. Конструирование 16 ⁰⁰ – 16 ³⁰ | 3. Музыка 16 ⁴⁵ – 17 ¹⁵ | 4. Конструирование 16 ⁰⁰ – 16 ³⁰ | 3. Социокультурные источки 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ (1 раз в месяц) | 4. Музыка 15 ³⁰ – 16 ⁰⁰ |

* ОН – общеразвивающая направленность группы

СП 2.4.1.3049-13 11.10. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

11.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

11.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

СП 3.1/2.4.3598-20

3.2. В общеобразовательных организациях за каждым классом должен быть закреплен отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

Общеобразовательной организацией должна осуществляться работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

Проветривание рекреаций и коридоров помещений общеобразовательных организаций должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.