



Учебный план по реализации основной образовательной программы дошкольного образования групп комбинированной направленности в 2021-2022 учебном году

Перечень учебных дисциплин, реализующие образовательные области	группы среднего возраста (4-5 лет) (продолжительность ООД - 20 мин.)							группы старшего возраста (5-6 лет) (продолжительность ООД - 25 мин.)							группы старшего возраста (6-7 лет) (продолжительность ООД - 30 мин.)						
	количество занятий в неделю	количество минут в неделю	количество часов в неделю	количество занятий за учебный период 01.09.21 - 31.12.21	количество занятий за учебный период 01.01.22 - 31.05.22	количество занятий за летний период	количество занятий в год	количество занятий в неделю	количество минут в неделю	количество часов в неделю	количество занятий за учебный период 01.09.21 - 31.12.21	количество занятий за учебный период 01.01.22 - 31.05.22	количество занятий за летний период	количество занятий в год	количество занятий в неделю	количество минут в неделю	количество часов в неделю	количество занятий за учебный период 01.09.21 - 31.12.21	количество занятий за учебный период 01.01.22 - 31.05.22	количество занятий за летний период	количество занятий в год
<b>Обязательная часть</b>																					
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>																					
<b>Формирование элементарных математических представлений (математическое развитие - ранний возраст)</b>	1	20	0:20:00	17	19,3	×	36,3	1	25	0:25:00	17	19,3	×	36,3	1	30	0:30:00	17	19,3	×	36,3
<b>Основы науки и естествознания (Ребенок и окружающий мир - ранний возраст)</b> Развитие познавательно-исследовательской деятельности (1 раз в месяц) Ознакомление с предметным окружением (1 раз в месяц) Ознакомление с миром природы (1 раз в месяц) Ознакомление с социальным окружением (1 раз в месяц)	1	20	0:20:00	17	19,3	×	36,3	1	25	0:25:00	17	19,3	×	36,3	1	30	0:30:00	17	19,3	×	36,3
Наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, центры познавательного развития (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
Проектная деятельность, центры познавательного развития (ежедневно *20 минут)	1	20	0:20:00	17	19,3	13,0	49,3	1	20	0:20:00	17	19,3	13,0	49,3	1	20	0:20:00	17	19,3	13,0	49,3
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>																					
<b>Развитие речи, художественная литература (ранний возраст)</b> <b>Развитие речи, основы грамотности</b>	1	20	0:20:00	17	19,3	×	36,3	2	50	0:50:00	34	38,6	×	72,6	1	30	0:30:00	17	19,3	×	36,3
Утренний и вечерний круг (ежедневно *20 и *10 минут)	5	150	2:30:00	85	96,5	65,0	246,5	5	150	2:30:00	85	96,5	65,0	246,5	5	150	2:30:00	85	96,5	65,0	246,5
Беседы с детьми по темам, составление рассказов (ежедневно *2 раза *10 минут)	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0
Рассматривание картин, иллюстраций, тематических папок (2 раза в неделю *10 минут)	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6
Чтение перед сном (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>																					
<b>Рисование</b> <b>Лепка / конструирование (ранний возраст)</b> <b>Аппликация</b> <b>Музыка</b> <b>Конструирование (в режиме дня) (1 раз в неделю)</b>	1	20	0:20:00	17	19,3	13,0	49,3	1	25	0:25:00	17	19,3	13,0	49,3	1	30	0:30:00	17	19,3	13,0	49,3
Беседы с детьми по темам, составление рассказов (ежедневно *2 раза *10 минут)	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0
Рассматривание картин, иллюстраций, тематических папок (2 раза в неделю *10 минут)	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6
Чтение перед сном (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>																					
<b>Рисование</b> <b>Лепка / конструирование (ранний возраст)</b> <b>Аппликация</b> <b>Музыка</b> <b>Конструирование (в режиме дня) (1 раз в неделю)</b>	1	20	0:20:00	17	19,3	13,0	49,3	1	25	0:25:00	17	19,3	13,0	49,3	1	30	0:30:00	17	19,3	13,0	49,3
Беседы с детьми по темам, составление рассказов (ежедневно *2 раза *10 минут)	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0
Рассматривание картин, иллюстраций, тематических папок (2 раза в неделю *10 минут)	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6
Чтение перед сном (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>																					
<b>Физическая культура:</b> Физкультура в помещении (2 раза в неделю) I корпус - Физкультура на воздухе (1 раз в неделю) II корпус - Плавание (1 раз в неделю) - старший возраст 5-6 и 6-7 лет	2	40	0:40:00	34	38,6	26,0	98,6	2	50	0:50:00	34	38,6	26,0	98,6	2	60	1:00:00	34	38,6	26,0	98,6
Валеологические занятия (1 раз в месяц)	0,25	5	0:05:00	4	4,8	3,3	12,3	0,25	6	0:06:15	4	4,8	3,3	12,3	0,25	8	0:07:30	4	4,8	3,3	12,3
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни (1 раз в неделю *10 минут)	1	10	0:10:00	17	19,3	13,0	49,3	1	10	0:10:00	17	19,3	13,0	49,3	1	10	0:10:00	17	19,3	13,0	49,3
Утренняя гимнастика (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
Подвижные игры, спортивные упражнения на прогулке и в спортивном уголке (игры малой подвижности) (ежедневно 2 раза *10 минут)	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0	10	100	1:40:00	170	193,0	130,0	493,0
Физкультминутки, пальчиковая гимнастика (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
Самостоятельное формирование КТН (ежедневно *3 раза *5, 5, 5 минут)	15	75	1:15:00	255	289,5	195,0	739,5	15	75	1:15:00	255	289,5	195,0	739,5	15	75	1:15:00	255	289,5	195,0	739,5
Индивидуальная работа по областям (ежедневно)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
<b>«Социально-коммуникативное развитие»</b>																					
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
Ребенок в семье и сообществе (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
Формирование основ безопасности (ежедневно при проведении режимных моментов *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
Ситуативные беседы воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
<b>Трудовое воспитание:</b> общественно-полезный труд, труд в природе (ежедневно *2 раза *10 минут)	10	50	0:50:00	170	193,0	130,0	493,0	10	50	0:50:00	170	193,0	130,0	493,0	10	50	0:50:00	170	193,0	130,0	493,0
<b>«Игровая деятельность»</b>																					

Сюжетно-ролевые игры (ежедневно *20,20,25 минут)	5	100	1:40:00	85	96,5	65,0	246,5	5	100	1:40:00	85	96,5	65,0	246,5	5	125	2:05:00	85	96,5	65,0	246,5
Театрализованные и режиссерские игры (2 раза в неделю *10 минут)	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6
Дидактические игры (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
Игры малой подвижности, хороводные, игры-забавы, игры-имитации, игры со стихами (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
Настольно-печатные игры (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5
<b>«Культурно - досуговая деятельность»</b>																					
<b>Итоговые мероприятия: Праздники (4 раза в год *30; 35, 40 минут)</b>	<b>0,1</b>	<b>3</b>	<b>0:03:00</b>	<b>2</b>	<b>1,9</b>	<b>1,3</b>	<b>4,9</b>	<b>0,1</b>	<b>4</b>	<b>0:03:30</b>	<b>2</b>	<b>1,9</b>	<b>1,3</b>	<b>4,9</b>	<b>0,1</b>	<b>4</b>	<b>0:04:00</b>	<b>2</b>	<b>1,9</b>	<b>1,3</b>	<b>4,9</b>
Развлечения (1 раз в неделю *25; 30; 35 минут)	1	25	0:25:00	17	19,3	13,0	49,3	1	30	0:30:00	17	19,3	13,0	49,3	1	35	0:35:00	17	19,3	13,0	49,3
Взаимодействие с родителями (ежедневно)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	98,0	65,0	248,0
<b>Совместная деятельность (минут)</b>	<b>121</b>	<b>1328</b>	<b>19:38:00</b>	<b>2148</b>	<b>2438,6</b>	<b>1642,6</b>	<b>6229,1</b>	<b>121</b>	<b>1340</b>	<b>19:49:45</b>	<b>2148</b>	<b>2438,6</b>	<b>1642,6</b>	<b>6229,1</b>	<b>121</b>	<b>1377</b>	<b>20:26:30</b>	<b>2148</b>	<b>2438,6</b>	<b>1642,6</b>	<b>6229,1</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	10	200	3:20:00	170	193,0	91,0	454,0	11	275	4:35:00	187	212,3	91,0	490,3	9,5	285	4:45:00	162	183,4	84,5	429,4
Самостоятельная деятельность (ежедневно *24, 7, 10 минут)	5	122	2:02:00	85	98,0	65,0	248,0	5	35	0:35:00	85	98,0	65,0	248,0	5	48	0:48:00	85	98,0	65,0	248,0
<b>Затраты времени на реализацию ОП (обязательная часть)</b>	<b>136</b>	<b>1650</b>	<b>25:00:00</b>	<b>2403</b>	<b>2729,6</b>	<b>1798,6</b>	<b>6931,1</b>	<b>137</b>	<b>1650</b>	<b>24:59:45</b>	<b>2420</b>	<b>2748,9</b>	<b>1798,6</b>	<b>6967,4</b>	<b>136</b>	<b>1710</b>	<b>25:59:30</b>	<b>2394</b>	<b>2719,9</b>	<b>1792,1</b>	<b>6906,4</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>																					
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>																					
<b>Развитие речи</b>	x	x	x	x	x	x	x	1	25	0:25:00	17	19,6	x	36,6	1	30	0:30:00	17	19,6	x	36,6
Чтение художественной литературы (устное народное творчество, произведения русских и зарубежных авторов) (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Разматривание картин, иллюстраций, тематических папок (2 раза в неделю *10 минут)	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6	2	20	0:20:00	34	38,6	26,0	98,6
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>																					
<b>Социокультурные истоки у подготовительных групп по плану 10 занятий надо поставить (1 раз в неделю)</b>	x	x	x	x	x	x	x	0,25	6	0:06:15	4	4,9	x	9,2	0,27	8	0:08:06	5	5,3	x	9,9
Чтение художественной литературы (устное народное творчество, литература по нравственно-патриотическому воспитанию) (ежедневно *10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Игры по социальному, нравственно-патриотическому воспитанию (3 раза в неделю *10 минут)	3	30	0:30:00	51	57,9	39,0	147,9	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Народные игры (ежедневно *10,10,10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	98,0	65,0	248,0	5	50	0:50:00	85	98,0	65,0	248,0
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>																					
<b>Легоконструирование и робототехника</b>	x	x	x	x	x	x	x	1	25	0:25:00	17	19,6	13,0	49,6	2	60	1:00:00	34	39,2	26,0	99,2
Конструктивно-модельная деятельность, строительные игры (ежедневно * 10 минут)	5	50	0:50:00	85	96,5	65,0	246,5	5	50	0:50:00	85	98,0	65,0	248,0	5	50	0:50:00	85	98,0	65,0	248,0
<b>Познавательное развитие / физическое развитие</b>																					
<b>Шахматы</b>	x	x	x	x	x	x	x	1	25	0:25:00	21	24,5	x	45,8	2	60	1:00:00	22	24,9	x	46,5
Совместная деятельность - "Шахматные пятиминутки" (1 раз в неделю *10 минут)	x	x	x	x	x	x	x	1	10	0:10:00	17	19,6	13,0	49,6	1	10	0:10:00	17	19,6	13,0	49,6
<b>Совместная деятельность (минут)</b>	<b>28</b>	<b>250</b>	<b>3:50:00</b>	<b>425</b>	<b>482,5</b>	<b>325,0</b>	<b>1232,5</b>	<b>17</b>	<b>130</b>	<b>1:50:00</b>	<b>221</b>	<b>254,2</b>	<b>169,0</b>	<b>644,2</b>	<b>17</b>	<b>130</b>	<b>1:50:00</b>	<b>221</b>	<b>254,2</b>	<b>169,0</b>	<b>644,2</b>
Организованная образовательная деятельность (занятия)	0	0	0:00:00	0	0,0	0,0	0,0	3	81	1:21:15	60	68,6	13,0	141,1	5	158	2:38:06	77	89,0	26,0	192,2
Самостоятельная деятельность (ежедневно *170, 178, 170 минут)	5	850	14:10:00	85	98,0	65,0	248,0	5	889	14:49:00	85	98,0	65,0	248,0	5	852	14:12:00	85	98,0	65,0	248,0
<b>Затраты времени на реализацию ОП (вариативная часть)</b>	<b>28</b>	<b>1100</b>	<b>3:50:00</b>	<b>510</b>	<b>580,5</b>	<b>390,0</b>	<b>1480,5</b>	<b>20</b>	<b>1100</b>	<b>3:11:15</b>	<b>366</b>	<b>420,8</b>	<b>247,0</b>	<b>1033,3</b>	<b>22</b>	<b>1140</b>	<b>7:26:12</b>	<b>383</b>	<b>441,2</b>	<b>260,0</b>	<b>1084,4</b>
<b>Итоговые затраты времени на образовательную деятельность</b>																					
Количество занятий / инвариантная часть программы/	10	200	3:20:00	170	193,0	91,0	454,0	11	275	4:35:00	187	212,3	91,0	490,3	10	285	4:45:00	162	183,4	84,5	429,4
Количество занятий / вариативная часть программы/	0	0	0:00:00	0	0,0	0,0	0,0	3	81	1:21:15	60	68,6	13,0	141,1	5	158	2:38:06	77	89,0	26,0	192,2
<b>Затраты времени на реализацию ОП через ООД (занятия)</b>	<b>10</b>	<b>200</b>	<b>3:20:00</b>	<b>170</b>	<b>193,0</b>	<b>91,0</b>	<b>454,0</b>	<b>14,25</b>	<b>356</b>	<b>5:56:15</b>	<b>247</b>	<b>280,9</b>	<b>104,0</b>	<b>631,4</b>	<b>14,77</b>	<b>443</b>	<b>7:23:06</b>	<b>239</b>	<b>272,3</b>	<b>110,5</b>	<b>621,5</b>
Совместная деятельность (обязательная часть)	121	1328	19:38:00	2148	2438,6	1642,6	6229,1	121	1340	19:49:45	2148	2438,6	1642,6	6229,1	121	1377	20:26:30	2148	2438,6	1642,6	6229,1
Совместная деятельность (вариативная часть)	28	250	3:50:00	425	482,5	325,0	1232,5	17	130	1:50:00	221	254,2	169,0	644,2	17	130	1:50:00	221	254,2	169,0	644,2
<b>Совместная деятельность (обязательная + вариативная часть)</b>	<b>149</b>	<b>1578</b>	<b>23:28:00</b>	<b>2573</b>	<b>2921,1</b>	<b>1967,6</b>	<b>7461,6</b>	<b>121</b>	<b>1470</b>	<b>19:49:45</b>	<b>2369</b>	<b>2692,8</b>	<b>1811,6</b>	<b>6873,3</b>	<b>121</b>	<b>1507</b>	<b>20:26:30</b>	<b>2369</b>	<b>2692,8</b>	<b>1811,6</b>	<b>6873,3</b>
Самостоятельная деятельность (обязательная часть)	5	122	2:02:00	85	98,0	65,0	248,0	5	35	0:35:00	85	98,0	65,0	248,0	5	48	0:48:00	85	98,0	65,0	248,0
Самостоятельная деятельность (вариативная часть)	5	850	14:10:00	85	98,0	65,0	248,0	5	889	14:49:00	85	98,0	65,0	248,0	5	852	14:12:00	85	98,0	65,0	248,0
<b>Самостоятельная деятельность (обязательная + вариативная часть)</b>	<b>10</b>	<b>972</b>	<b>16:12:00</b>	<b>170</b>	<b>196,0</b>	<b>130,0</b>	<b>496,0</b>	<b>10</b>	<b>924</b>	<b>15:24:00</b>	<b>170</b>	<b>196,0</b>	<b>130,0</b>	<b>496,0</b>	<b>10</b>	<b>900</b>	<b>25:59:30</b>	<b>170</b>	<b>196,0</b>	<b>130,0</b>	<b>496,0</b>
<b>ИТОГО: Продолжительность ОД по времени (количество занятий, видов деятельности, минут, часов)</b>	<b>169</b>	<b>2750</b>	<b>43:00:00</b>	<b>2913</b>	<b>3310,1</b>	<b>2188,6</b>	<b>8411,6</b>	<b>146</b>	<b>2750</b>	<b>17:10:00</b>	<b>2785</b>	<b>3169,7</b>	<b>2045,6</b>	<b>8000,7</b>	<b>146</b>	<b>2850</b>	<b>53:49:06</b>	<b>2778</b>	<b>3161,1</b>	<b>2052,1</b>	<b>7990,8</b>