

СОГЛАСОВАННО

Педагогическим советом
протокол № 2 от
29.12.2020г.

СОГЛАСОВАННО

Советом Образовательной
Организации
Протокол № 2 от 28.12.2020г.

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ д/с «Аист»
Е.Е.Лупкиова
29.12.2020г.



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБДОУ д/с «Аист»

1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с «Аист» разработан в соответствии с [Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ](#) «Об образовании в Российской Федерации», [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, [приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373](#) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

2. МБДОУ д/с «Аист» (далее – Учреждение) функционирует в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) - для постоянных и временных детей.

3. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы – с 7.00 до 19.00, для группы кратковременного пребывания с 8.00 до 13.00;;

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации;

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуется дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

9. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет по 8-10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

10. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – 30 минут.

11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

14. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

15. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

16. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

17. Если в регионе неблагоприятная эпидемиологическая обстановка, существует высокий риск заражения детей инфекционными заболеваниями, в том числе коронавирусной инфекции, любой формы работы с детьми, которые предполагают массовость, например концерты, общесадовские праздники, спортивные соревнования, экскурсии и другие, необходимо исключить проведение массовых мероприятий (требование Роспотребнадзора от 08.05.2020 от №02/8900-2020-24).

18. Во время неблагоприятной эпидемиологической обстановки в регионе, закрепить за каждой группой групповое помещение, организовав предметное обучение и пребывание в строго закреплённом за каждой группой помещении. Исключить общение воспитанников из разных групп при проведении прогулок.

19. Исключить объединение воспитанников из разных групп, не допускать формирование «вечерних дежурных» групп.

20. Построение образовательного процесса основывается на адекватных возрасту формы работы с детьми. Выбор форм работы осуществляется педагогом самостоятельно и зависит от контингента воспитанников, оснащённости учреждения, культурных и региональных особенностей, эпидемиологической ситуации в регионе, из опыта и творческого подхода педагога.

21. Во время ограничительных мероприятий (самоизоляции из-за пандемии коронавируса, карантина по другим болезням) образовательная деятельность может проводиться с использованием дистанционных образовательных технологий.

22. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие. В объёме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

23. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих рекомендациям ООП До МБДОУ д/с «Аист», должны максимально проводиться на открытом воздухе на улице. Использовать спортивную площадку для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивной зале.

24. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года 5 месяцев до 2 лет – 8 – 10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

25. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

26. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

27. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

28. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.