

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
АДМИНИСТРАЦИИ СУРГУТСКОГО РАЙОНА

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «АИСТ»**

Журнал
информирования
родителей (законных представителей)
МБДОУ д/с "Аист"
по вопросам безопасности жизни и здоровья
обучающихся



Воспитатели:
группы № _ «_____»
воспитатели:

20__ - 20__ уч.год
п. Солнечный

Журнала информирования
родителей (законными представителями) МБДОУ д/с «Аист»
по вопросу безопасности
жизни и здоровья обучающихся

Журнал о проведении информирования родителей (законных представителей) обучающихся (далее – Журнал) разработан на основании информационного письма Департамента образования и молодежной политики администрации Сургутского района от 07.11.2017 № 08-28-006849 и приказа МБДОУ д/с «Аист» от 30.08.2018г. № 144-ПД «По итогам педагогического совета» решения вопроса «О комплексе дополнительных мер, направленных на предупреждение чрезвычайных происшествий с детьми».

Журнал предназначен для предупреждения чрезвычайных происшествий с детьми в рамках обеспечения комплексной безопасности МБДОУ д/с «Аист» и для повышения качества образования.

Родители (законные представители) обязаны ознакомиться с информацией по вопросам безопасности жизни и здоровья обучающихся и поставить свою роспись в журнале.

Периодичность не реже 1 раза в месяц и/ или по мере необходимости.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ (законные представители) на официальном сайте нашего детского сада <http://aist-soln.ucoz.ru/index/bezopasnost/0-236> в разделе «Комплексная безопасность», размещены памятки, Вы можете дополнительно ознакомиться с ними.

График информирования родителей (законных представителей) по вопросам безопасности жизни и здоровья обучающихся

№	Название	Страница	Сроки проведения
	Пожарная безопасность		
1.	«Будем готовы к действиям в чрезвычайных ситуациях»	5	Сентябрь
2.	«Правила поведения во время пожара»	6	Сентябрь
3.	«Меры пожарной безопасности в осенне-зимний период»	6	Октябрь – декабрь
4.	«Эвакуация»	7	Ноябрь
5.	«О соблюдении родителями мер пожарной безопасности при проведении новогодних мероприятий»	7	Декабрь-январь
6.	«Правила поведения во время пожара»	8	Февраль
7.	«Правила пожарной безопасности в лесу»	9	Май - июль
	Личная безопасность		
8.	«Личная безопасность дома и на улице для детей»	10	Сентябрь
9.	«О контрольно-пропускном режиме»	10	Сентябрь - май
10.	«Ребенок на улице»	11	Сентябрь - май
11.	«Кто должен забирать ребенка из детского сада»	12	Сентябрь - апрель
12.	«Правила поведения для Семь «НЕ»	12	Сентябрь - апрель
13.	«Общение с Незнакомцами!»	13	Октябрь
14.	«Как избежать обморожения»	14	Октябрь - март
15.	«Энтеровирусные инфекции»	17	Октябрь - август
16.	«Осторожно: гололед»	18	Ноябрь - март
17.	«Основы безопасности жизнедеятельности детей в зимний период»	19	Ноябрь - март
18.	«Первая медицинская помощь»	21	ноябрь
19.	«Что нужно знать о гриппе?»	22	Декабрь – февраль
20.	«Правила поведения во время проведения утренников в детском саду»	23	Декабрь- март
21.	«Об усилении ответственности за жизнь и безопасность детей в период новогодних праздников и зимних каникул»	24	Декабрь
22.	ОБЖ «Опасности в быту»	24	Февраль
23.	Безопасность ребенка в сети интернет	25	апрель
24.	«Дети и природа: безопасность» «Правила поведения в лесу»	26	Апрель - май
25.	«Осторожно: насекомые»	28	Май - август
26.	«Безопасность на водоемах и реках в летний период»	30	Июнь- август
27.	«Безопасность малыша: как правильно загорать»	32	июнь
28.	«Предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями»	34	Июль - август
29.	Описторхоз	35	Июнь - сентябрь
30.	Тропические инфекции	36	Январь

31.	Детские инфекции	38	Ноябрь - апрель
	Антитеррористическая безопасность		
32.	Антитеррористическая защищенность «Действия при угрозе совершения террористического акта»	39	Октябрь - Март Ноябрь - апрель
33.	Антитеррористическая защищенность. «Действия при угрозе совершения террористического акта» Памятка	40	Февраль
34.	«О соблюдении требований пожарной, антитеррористической безопасности в местах проведения праздничных мероприятий, о мерах предосторожности и правилах поведения при посещении лесов, лесопарковых зон и водоемов в период зимних каникул»	41-44	Декабрь- январь
35.	Эвакуация	45	май
	Правила безопасности дорожного движения		
36.	«Правила по профилактике детского травматизма»	46	сентябрь
37.	«Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма»	47	октябрь
38.	«Правила при перевозке детей в автомобиле»	48	ноябрь
39.	«Правила поведения родителей с детьми на улицах и дорогах в зимний период»	52	Декабрь - февраль
40.	«Правила поведения в транспорте».	53	январь
41.	Памятки по организации перевозок автотранспортными средствами организованных групп детей на проведение мероприятий	57	Март

БУДЕМ ГОТОВЫ К ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ



ЕСЛИ
ОБРАЩАТЬСЯ
С ОГНЕМ
НЕОСТОРОЖНО,

ТО ОН СТАНЕТ
ДИКИМ И

ОПАСНЫМ



ПОМНИ!

СПИЧКИ ДЕТЯМ

НЕ ИГРУШКА



*НИКОГДА НЕ ИГРАЙ С ОГНЕМ, НЕ ПОЗВОЛЯЙ ИГРАТЬ С НИМ
ДРУГИМ РЕБЯТАМ*



*ПРИ ПОЖАРЕ ОПАСЕН НЕ ТОЛЬКО
ОГОНЬ, НО И ДЫМ!*

ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ДЫМА, ДЫШИ
ЧЕРЕЗ МОКРУЮ ТРЯПКУ!

НЕ ПРЯЧЬСЯ В ШКАФ ИЛИ ПОД КРОВАТЬ -
ПОЖАРНЫМ БУДЕТ ТРУДНО ТЕБЯ НАЙТИ!

ЕСЛИ СЛУЧИЛСЯ ПОЖАР, ЗОВИ НА ПОМОЩЬ ВЗРОСЛЫХ
ИЛИ ВЫЗЫВАЙ ПОЖАРНЫХ ПО

ТЕЛЕФОНУ

01

№ 2. «Правила поведения во время пожара»

Пожары очень опасны. При пожаре могут сгореть вещи, квартира и даже целый дом. Но главное, что при пожаре могут погибнуть люди.

Запомни правила противопожарной безопасности.

Правило 1. Не балуйся дома со спичками и зажигалками. Это одна из причин пожаров.

Правило 2. Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.

Правило 3. Не суши бельё над плитой.

Правило 4. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни дома (и вообще лучше это делать только со взрослыми).

Правило 5. В деревне или на даче без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу (от выскочившего уголька может загореться дом).

Если в доме начался пожар.

Правило 1. Если огонь небольшой, можно попробовать сразу же затушить его, набросив на него плотную ткань или одеяло или вылив кастрюлю воды.

Правило 2. Если огонь сразу не погас, немедленно убегай из дома в безопасное место. И только после этого позвони в пожарную охрану по телефону 01 или попроси об этом соседей.

Правило 3. Если не можешь убежать из горящей квартиры, сразу же позвони по телефону 01 и сообщи пожарным точный адрес и номер своей квартиры.

Правило 4. При пожаре дым гораздо опаснее огня. Большинство людей при пожаре погибают от дыма. Если чувствуешь, что задыхаешься, опустись на корточки или продвигайся к выходу ползком - внизу дыма меньше.

Правило 5. При пожаре никогда не садись в лифт. Он может отключиться, и ты задохнешься.

Правило 6. Ожидая приезда пожарных, не теряй головы и не выпрыгивай из окна. Тебя обязательно спасут.

Правило 7. Когда приедут пожарные, во всём их слушайся и не бойся. Они лучше знают, как тебя спасти.

№ 3. «Меры пожарной безопасности в осенне-зимний период»

Уважаемые родители!

С наступлением холодов возрастает вероятность возникновения пожара в жилых домах, что связано с частой эксплуатацией электрических и отопительных приборов. Чтобы избежать трагедии, просим вас выполнить следующие профилактические мероприятия:

- ✓ выполните ремонт электропроводки, неисправных выключателей, розеток;
- ✓ содержите отопительные электрические приборы, плиты в исправном состоянии
- ✓ подальше от штор и мебели на несгораемых подставках;
- ✓ не допускайте включение в одну сеть электроприборов повышенной мощности, это
- ✓ не применяйте самодельные электронагревательные приборы;
- ✓ перед уходом из дома убедитесь, что газовое и электрическое оборудование
- ✓ будьте внимательны к детям, не оставляйте малышей без присмотра;

следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места;

✓ курите в строго отведенных местах. Помните, что курение в постели, особенно в нетрезвом виде, часто является причиной пожара.

Постоянно напоминайте своим детям о том, что:

- ✓ нельзя трогать спички и играть с ними;
- ✓ опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи, нагревательных приборов сооткрытой спиралью;
- ✓ недопустимо без разрешения взрослых включать электроприборы и газовую плиту.

В случае возникновения пожара немедленно звоните в пожарно-спасательную службу по телефону: 01.; МТС: 010 БИЛАЙН: 001 МЕГАФОН: 112

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ! ПОМНИТЕ: ЖИЗНЬ, ЗДОРОВЬЕ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – В ВАШИХ РУКАХ!

№ 4. «Эвакуация»

ЭВАКУАЦИЯ

Может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий



ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОКИНУТЬ ПОМЕЩЕНИЕ:

- выключить все осветительные и нагревательные приборы;
- закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки;
- включить охранную сигнализацию (если такая есть);
- закрыть квартиру на все замки



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- личные документы (паспорт, военный билет, свидетельства о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение), деньги;
- продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду;
- одежду, обувь (в том числе и тёплую), туалетные принадлежности;
- смену белья, а на случай длительного пребывания — постельные принадлежности;
- кружку, миску, ложку, нож, спички, карманный фонарик

Маршрут эвакуации _____ _____
Схема

Место расположения сборного эвакуационного пункта (СЭП) _____ _____ (адрес)
Время прибытия на СЭП _____ _____

№ 5. «О соблюдении родителями мер пожарной безопасности при проведении новогодних мероприятий»

1. Во время проведения культурно-массового мероприятия с детьми должны неотлучно находиться **родители или воспитатели**, которые должны быть **проинструктированы** о мерах пожарной безопасности и порядке эвакуации детей в случае возникновения пожара и обязаны обеспечить строгое соблюдение требований пожарной безопасности при проведении культурно-массового мероприятия.

2. Участие в празднике елки детей и взрослых, одетых в костюмы из ваты, бумаги, марли и подобных им легковоспламеняющихся материалов, не пропитанных огнезащитным составом, запрещается.

3. При оформлении елки запрещается:

- использовать для украшения целлулоидные и другие легковоспламеняющиеся игрушки и украшения;
- применять для иллюминации елки свечи, бенгальские огни, фейерверки и т. п. ,
- применять иллюминацию, не отвечающую требованиям устройства и эксплуатации электрооборудования.
- обкладывать подставку и украшать ветки ватой и игрушками из нее, не пропитанными огнезащитным составом.

4. Категорически запрещается:

- Использовать приобретенную пиротехнику до ознакомления с **инструкцией** по применению и данных мер безопасности;
- Применять пиротехнику при ветре более 5 м/с;

- Взрывать пиротехнику, когда в опасной зоне (см. радиус опасной зоны на упаковке) находятся люди, животные, горючие материалы, деревья, здания, жилые постройки, провода электронапряжения;
- Запускать салюты с рук (за исключением хлопушек, бенгальских огней, некоторых видов фонтанов) и подходить к изделиям в течение 2 минут после их использования;
- Наклоняться над изделием во время его использования;
- Использовать изделия с истёкшим сроком годности; с видимыми повреждениями;
- Производить любые действия, не предусмотренные **инструкцией** по применению и данными мерами безопасности, а так же разбирать или переделывать готовые изделия;
- Использовать пиротехнику в закрытых помещениях, квартирах, офисах (кроме хлопушек, бенгальских огней и фонтанов, разрешённых к применению в закрытых помещениях, а так же запускать салюты с балконов и лоджий);
- Разрешать детям самостоятельно приводить в действие пиротехнические изделия;
- Сушить намокшие пиротехнические изделия на отопительных приборах и батареях отопления, обогревателях и т. п.

№ 6. «Правила поведения во время пожара».

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ПОЖАРЕ В ДОМЕ




- **Вызовите пожарных по телефону 01 (с сотового телефона 112). Назовите адрес, фамилию, что горит, свой номер телефона.**
- **При наличии подручных средств приступите к тушению пожара.**
- **Примите меры к отключению электроэнергии и газа.**
- **Закройте окна и двери.**
- **Если ликвидировать очаг пожара самим не удалось, покиньте помещение, закрыв за собой дверь. Спускайтесь по лестнице. Не пользуйтесь лифтом. Предупредите соседей.**
- **Встречайте вызванные Вами пожарные автомобили.**

ПОКИНУТЬ ПОМЕЩЕНИЕ ЧЕРЕЗ ДВЕРЬ НЕ УДАЛОСЬ:



Выйдите на балкон, закрыв за собой дверь. По наружной пожарной лестнице спуститесь на нижний этаж. При отсутствии балкона уйдите в дальнюю комнату, закройте дверь, уплотните дверные щели мокрой тканью. Держитесь у окна. Криками о помощи привлекайте внимание прохожих и пожарных.



Телефон доверия Главного управления МЧС России по Удмуртской Республике - 39-99-99

№ 7. «Правила пожарной безопасности в лесу»

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ



Большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнем. Находясь в лесу, необходимо помнить, что вполне реальна опасность возникновения лесного пожара даже от небольшого источника огня, особенно в сухую, теплую и ветреную погоду.

При обнаружении огня в лесу - **главная задача** - **не дать пожару набрать силу и распространиться.** В тех случаях, когда Вы видите, что самостоятельно огонь потушить не удастся, **необходимо без промедления сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону "01".**

При тушении загораний в лесу самым распространенным способом является **захлестывание огня на кромке пожара.** Для захлестывания используются зелёные ветви. Эффективно **забрасывание кромки пожара грунтом,** охлаждающим горящие материалы и лишаящие их доступа воздуха.

№ 8. «Личная безопасность дома и на улице для детей»

Если ты дома один, запомни следующие правила безопасности.

Правило 1. Ни в коем случае не открывай дверь, если звонит незнакомый человек.

Правило 2. На все вопросы и просьбы незнакомца отвечай «Нет».

Правило 3. Если в дверь звонит почтальон, монтер, врач или даже милиционер, всё равно не открывай, если ты не знаешь этих людей. Преступники могут переодеться в любую форму.

Правило 4. Если незнакомый человек пытается открыть твою дверь, сразу же позвони в милицию по телефону 02 и назови свой точный адрес.

Правило 5. Если дома нет телефона, зови на помощь с окна или балкона.

Правило 6. На вопросы незнакомых людей по телефону: «Дома ли родители?» - отвечай, что дома, но они заняты и подойти к телефону не могут.

Правило 7. Не верь, что кто-то придёт или приедет к тебе по просьбе родителей, если родители сами не позвонили тебе или не сообщили об этом заранее.

Опасности подстерегают тебя не только дома, но и на улице. Чтобы их избежать, надо соблюдать следующие правила.

Правило 1. Если ты потерял родителей в незнакомом месте, стой там, где ты потерялся. Если их долго нет обратись за помощью: на улице - к милиционеру, в магазине - к продавцу, в метро - к дежурному.

Правило 2. Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.

Правило 3. Не играй на улице поздно. Происшествия чаще совершаются в тёмное время.

Правило 4. Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой подъезд, подвал, на пустырь или другие безлюдные места.

Правило 5. Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми. Также никогда не разговаривай с пьяными.

Правило 6. Не принимай от незнакомых взрослых угощение. Даже если родители никогда не покупали тебе таких вкусных вещей.

Правило 7. Если ты увидишь на улице, в троллейбусе, трамвае, метро какой-нибудь предмет: коробку, сумку, свёрток, пакет - не трогай его. В нём может оказаться бомба.

№ 9. «О контрольно- пропускном режиме»

1. В МБДОУ д/с «Аист» функционирует контрольно- пропускной режим.

Контрольно-пропускной пункт (КПП) – это сфера обеспечения безопасности, пункт, предназначенный для контроля за проходом или проездом (посещением) и пропуском на территорию режимного объекта МБДОУ д/с «Аист».

2. Вход/выход родителей (законных представителей) осуществляется через центральный вход, отдельные входы в групповые ячейки при предъявлении документа удостоверяющего личность либо пропуска утверждённого в Учреждении. В пропуске, указана фамилия, имя ребёнка, наименование Учреждения и чётко просматривается печать Учреждения. Пропуск, в количестве 2 штук, выдаётся родителям (законным представителям), под роспись, при зачислении ребёнка в Учреждение. Дополнительный пропуск, а также при потере, можно получить, написав соответствующее заявление у делопроизводителя, согласно режиму работы сотрудника. При выбытии из учреждения, обучающегося родители (законные представители) обязаны сдать пропуска делопроизводителю, для утилизации.

3. Пропускной режим родителей (законных представителей), а также лиц

включенных в список доверенных лиц родителей (законных представителей) в группы осуществляется воспитателем, младшим воспитателем с 7⁰⁰ до 8³⁰, с 16³⁰ до 19⁰⁰ без проведения процедуры осмотра.

4. Обучающиеся допускаются в здание на территорию Учреждения в сопровождении родителей (законные представители) в соответствии с режимом работы, установленными правилами внутреннего трудового распорядка время (с 7⁰⁰ до 19⁰⁰), согласно, утверждённого заведующим Учреждения, списка обучающихся с указанием фамилии, имени отчества родителей (законных представителей), а также лиц, которым доверяют родители (законные представители) приводить/забирать своих детей.

5. Доверенность оформляется в свободной форме, храниться у воспитателя с копией паспорта представителя. Незавершеннолетние лица, которым родители (законные представители) доверяют сопровождать обучающихся оформляют заявление на имя заведующего заверенное нотариусом. Оригинал заявления регистрируется в приёмной, хранится у руководителя, копия у воспитателей.

6. Выход обучающихся на улицу во время занятий физкультурой (на улице), прогулок на участке группы разрешается только в сопровождении педагога и предназначен для воспитанников Учреждения осваивающих основную образовательную программу дошкольного образования Учреждения.

7. Вход в здание, приглашённых на массовые мероприятия осуществляется в соответствии со списком, представленным организатором мероприятия («Лист регистрации на мероприятие» приложение 4) и документа, удостоверяющего личность Посетителя, в сопровождении организатора и (лиц) дежурного администратора Учреждения.

8. Посетители, в случае приглашения их по различным вопросам, пропускаются в здание Учреждения при предъявлении документа, удостоверяющего личность, с фиксацией в «Журнале регистрации посетителей МБДОУ д/с «Аист».

9. Посещение специалистов Учреждения разрешается только с предварительного согласования со специалистом по регламентированному времени приёма посетителей. Согласовать время прихода к специалистам можно по телефону 8(3462)743248.

10. Посетитель перемещается по Учреждению в сопровождении сотрудника и (или) дежурного администратора Учреждения.

11. Посетителю выдаётся разовый пропуск, который дают право для их разового посещения Учреждения. Разовый пропуск оформляется посетителю, направляющемуся к определенному сотруднику (специалисту). При выходе из здания посетитель обязан сдать разовый пропуск с пометкой сотрудника (специалиста), которого посетил. Учет посетителей по разовым пропускам ведется и регистрируется в «Журнале регистрации посетителей МБДОУ д/с «Аист».

№ 10. «Ребенок на улице»

1. Не следует отпускать ребенка на самостоятельные прогулки.
2. Родители обязаны объяснить ребенку правила поведения с посторонними людьми.
3. В местах повышенного скопления людей в кармане у ребенка должен быть подробный адрес и телефон на случай, если ребенок потеряется (лучше, если ребенок будет наизусть знать свой домашний адрес, номер домашнего и мобильных телефонов родителей).
4. Не следует доверять ребенка малознакомым людям.

5. Родители обязаны объяснить ребенку опасность приближения к дворовым животным (кошкам, собакам).
6. Особое внимание обращать на машины во дворах.

№ 11. «Кто должен забирать ребенка из детского сада»

1. Родители (законные представители) обязаны передавать ребенка ЛИЧНО ВОСПИТАТЕЛЮ. Забирать ребёнка из детского сада. В случае, когда ребенка забирают близкие родственники, родителям необходимо заполнить заявление и предоставить ксерокопию паспорта близкого родственника и/ или оформить доверенность. Посторонним лицам забирать ребёнка можно только на основании доверенности от родителей, заверенной нотариусом. Ребёнок должен знать свой адрес, фамилию, имя, отчество родителей и их телефон.

2. КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИНОСИТЬ В ДЕТСКИЙ САД:

-острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, баллончики с распылителями, гайки, шурупы, батарейки, золотые украшения, мобильные телефоны);
-мелкие предметы (бусинки, пуговицы, монеты и т.д.);
-таблетки (лечение ребёнка проводится дома, под наблюдением врача);
запрещается ношение в детском саду пляжной обуви, без задников (шлёпанцы), так как они травмо-опасны и вредят здоровью детей.

3. ВО ИЗБЕЖАНИИ ОТРАВЛЕНИЙ У ДЕТЕЙ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- приносить в детский сад из дома еду, угощения и напитки.
-приносить во время празднований Дней рождений детей в детский сад кондитерские изделия, содержащие масляные и крема,
-приносить в детский сад и ограничить дома употребление жевательной резинки.

Если у ребёнка накануне прихода в детский сад были проблемы со здоровьем (температура, рвота, расстройство желудка, высыпания и т.д.), обязательно ставить в известность воспитателя и медицинский кабинет. **ДЕТСКИЙ САД ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ ЗДОРОВЫХ ДЕТЕЙ.** Больным детям детский сад посещать запрещается во избежание распространения инфекции среди детского коллектива.

№ 12. «Правила поведения для Семь «НЕ»

1. Не ходи с незнакомцем (тетей, дядей, бабушкой, дедушкой), что бы он тебе ни говорил!
2. Не садись к незнакомым людям в машину, ни под каким предлогом!
3. Не заходи в подъезд дома или в лифт с незнакомцем, даже если он на вид совершенно безопасен!
4. Ничего не бери у незнакомца, что бы он тебе ни предлагал!
5. Ты не обязан отвечать на вопросы незнакомых людей, и чем бы то ни было помогать им (даже если тебя попросили проводить до квартиры, которую не могут найти).
6. Не бойся отказывать! Научите ребенка вежливо отказывать старшим. Есть скромные, деликатные, воспитанные дети, которые не в состоянии отказать незнакомцу в просьбе, хотя внутренне испытывают протест.
7. Не бойся кричать! (Необходимо объяснить ребенку, что, если к нему пристанет незнакомец, ему следует громко и пронзительно кричать, звать на помощь прохожих, царапать и щипать самые ранимые места.)

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



ОБЩЕНИЕ С НЕЗНАКОМЦАМИ



! Если ребенок самостоятельно ходит один по улице, играет во дворе, необходимо обучить его нескольким правилам безопасного общения с незнакомцами.

- ➔ Оставаться все время рядом с друзьями, с людьми.
- ➔ Немедленно отойти от края тротуара, если рядом притормозит машина или если она медленно едет следом. Что бы ни говорил водитель, нужно держаться от машины подальше.
- ➔ Уйти от незнакомца, который подозрительно смотрит или хочет приблизиться. Нужно быть готовым позвать на помощь.
- ➔ Не садиться в машину к незнакомому человеку, если он приглашает покататься.
- ➔ Никуда не ходить с незнакомым взрослым (если он обещает подарить игрушку, конфету или показать что-то интересное, представляясь знакомым родителей или сообщая, что он действует по их просьбе).
- ➔ Если незнакомый взрослый хватается за руку, берет на руки, затаскивает в машину, подталкивает в подъезд или какое-либо строение, надо громко кричать, призывая на помощь и привлекая внимание окружающих: «На помощь, помогите, чужой человек!».
- ➔ Уметь сказать «нет» старшим ребятам, которые хотят втянуть в опасную ситуацию (например, зовут пойти посмотреть, что происходит на стройке; разжечь костер; забраться на чердак дома и вылезти на крышу; спуститься в подвал; поиграть в лифте; «поэкспериментировать» с лекарствами и пахучими веществами; залезть на дерево; забраться в чужой сад или огород; пойти в лес или на железнодорожную станцию).
- ➔ Не входить в подъезд одному, без родителей или знакомых взрослых.
- ➔ Не открывать дверь чужому, даже если у незнакомца человека ласковый голос и он представляется знакомым родителей, знает, как их зовут.



№ 14. «Как избежать обморожения»

Чаще всего происходит обморожение рук и ног, могут также пострадать нос и уши. Как это ни парадоксально, обморожение и общее переохлаждение организма возможно даже при небольшом морозе, а иногда даже при плюсовой температуре.

Кто наиболее подвержен обморожению?

ОСНОВНАЯ ГРУППА РИСКА – ЭТО ДЕТИ!!!

Можно ли получить обморожение при плюсовой температуре?

Да. При температуре + 2-4 градуса по Цельсию обморожение вполне возможно. Этому способствуют ветреная погода и высокая влажность воздуха. Кроме того, если вы одеты в тесную и влажную одежду и обувь, долго стоите на одном месте, устали или голодны, то быстрее замерзнете.

Какие бывают степени обморожения?

Существует четыре степени обморожения. При **первой степени** кожа бледнеет, пострадавший орган немеет, теряет чувствительность и становится холодным. При согревании кожа краснеет и припухает, может чувствоваться жжение и зуд.

При обморожении **второй степени** кожа сильно бледнеет, кровообращение в пораженном органе серьезно нарушается. После отогревания кожа становится багровой, появляются отеки и даже пузыри с жидкостью, могут беспокоить боли.

Отморожение **третьей степени** характеризуется тем, что кожа становится сине-багровой и даже черной. Появляются пузыри, наполненные кровянистой жидкостью. После отогревания сначала кожа может быть совершенно нечувствительной, затем начинаются сильные боли, идет отторжение отмерших тканей, а через несколько недель появляются рубцы.

При отморожении **четвертой степени** происходит омертвление мягких тканей, кожи и даже костей. Кожа становится синюшного цвета.

Как избежать обморожения?

- Необходимо надевать одежду и обувь, которая **не будет стеснять** движений. Не помешают и теплые стельки для обуви.

- Одевайтесь и одевайте ребенка **многослойно** – прослойка воздуха поможет удержать тепло.

- Чтобы защитить кожу, перед выходом на улицу лучше использовать **жирный и питательный крем**. Женщинам поможет декоративная косметика - пудра, румяна и тональные кремы.

- Не нужно сразу выходить из дома, если вы только что выпили горячий чай или кофе, лучше **подождать 30-40 минут**.

Что делать, если... ребенок упал, замерз или прилип языком к качелям?

Отморозил нос

Самая распространенная зимняя травма – обморожение. Обморозить пальцы, щеки, нос несложно и при температуре около нуля, если на улице сыро и ветрено. Тем более что естественная терморегуляция у малышей еще далека от совершенства: под действием холода нарушается кровообращение. Нормальный румянец – нежно-розового цвета. Если на прогулке вы заметили, что румянец у ребенка неравномерный, с ярко-красными или белыми пятнами – срочно возвращайтесь домой. Налицо признаки обморожения.

Придя домой, ни в коем случае не умывайте ребенка горячей водой и не смазывайте обмороженные места маслом – оно противопоказано так же, как и при ожогах. Лучше напоите малыша теплым чаем и понаблюдайте за состоянием его кожи. Сделайте легкий массаж, растирая поврежденное место, пока кожа не порозовеет. Если в течение получаса цвет лица вашего крохи не пришел в норму, обращайтесь к врачу.

Профилактика

Чтобы избежать неприятных последствий, правильно одевайте ребенка для прогулок: необходимы варежки-непромокашки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке. Кожу лица можно защитить специальным детским кремом, не содержащим воды.

Лизуны

В первые годы жизни все дети – настоящие исследователи. Причем знакомиться с окружающим миром они предпочитают с помощью языка. Малыши любят лизать сосульки и снег, где можно обнаружить все – от собачьих экскрементов до химических реагентов.

Если вы заметили, что ребенок облизывает лед или лакомится снегом, дайте ему обильное питье и любой адсорбент: например активированный уголь, с расчетом одна таблетка на 10 кг веса.

К тому же некоторые дети на морозе прикладывают языком к металлическим предметам. Объясните ребенку, почему нельзя в мороз лизать железки и хвататься за них голыми руками. Если ребенок все же примерз ладошками или языком к металлу, не пытайтесь отлепить его силой, нежную кожу легко повредить. Осторожно переместите пострадавшего вместе с предметом в теплое место, например в ближайший подъезд, и подождите, пока они «оттают». Если же ребенок примерз к качелям – лейте на место прилипания теплую воду. Образовавшуюся при этом рану стоит показать врачу.

Профилактика

Чтобы избежать столь неприятных ситуаций, следите, чтобы в мороз малыш не снимал варежки, а на металлическую спинку санок наденьте чехол из материи.

На катке и на лыжне

Если ребенок ударился головой об лед, к шишке или синяку достаточно приложить холод. А вот если после травмы появились слабость, бледность, тошнота или рвота, срочно вызывайте «скорую» и до ее приезда обеспечьте пострадавшему полный покой. Это может быть сотрясение мозга.

Нарастающая головная боль, дезориентация, заторможенность речи, внезапная потеря обоняния, нарушение ритма дыхания – говорят о том, что есть вероятность развития внутреннего кровотечения и гематомы. Несимметричное расширение зрачков в светлом помещении, когда один зрачок большой, а второй сужен, – это еще один сигнал, говорящий о серьезности травмы.

При вывихе ребенок чувствует сильную боль, изменяется форма сустава, невозможно шевелить поврежденной конечностью. Если поврежден нерв – наблюдается снижение чувствительности.

Никогда не пытайтесь вправить сустав сами. Ваша задача – как можно быстрее доставить ребенка в травмопункт. Первая помощь, которую вы можете оказать, – лишь зафиксировать поврежденную ногу или руку на шине. При растяжении к больному месту нужно обязательно прикладывать лед. Лучше всего – аптечные пакеты с гелем. Можно использовать и замороженные продукты. Холод прикладывают не более, чем на 10 минут, и повторяют процедуру каждые два часа. Далее

на травмированный сустав нужно наложить тугую повязку, используя для этого эластичный бинт.

Если после первых двух часов сустав сильно распух и болит, обратитесь к врачу.

Профилактика

От растяжений и вывихов трудно застраховаться. Единственное, что вы можете сделать, – научить ребенка правильно падать.

Снежком в глаз

Еще одна частая зимняя травма – повреждение глаз. При игре в снежки нужно беречь от таких «снарядов» лицо. В случае попадания снежка в глаз, ребенка надо обязательно показать офтальмологу.

Профилактика

Объясните ребенку, что нельзя кидаться снежками с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега. Затвердевшие «боеприпасы» могут ударить не слабее булыжника.

При очень сильном морозе лучше всего вообще не выходить на улицу без необходимости.

Первая помощь при обморожении

Растирать поврежденное место снегом или варежкой ни в коем случае нельзя. От мороза кожа становится хрупкой, кровоснабжение нарушается, поэтому ее легко повредить. Не стоит также пытаться согреть руки или ноги в очень горячей воде – это может привести к некрозу тканей.

При обморожении первой-второй степеней нужно согреть пораженный участок в теплой воде, соответствующей температуре человеческого тела. Если нет пузырей, можно сделать легкий массаж. Также пострадавшему необходимо выпить теплый чай, молоко или бульон. Главное – отогреваться постепенно.

При обморожении третьей-четвертой степеней нужно фиксировать пораженные конечности и наложить на них теплоизолирующую повязку. Также пострадавшему необходимо дать горячее питье. В данной ситуации человеку требуется квалифицированная медицинская помощь и госпитализация.

15. «Энтеровирусные инфекции»

Энтеровирусная инфекция



Энтеровирусная инфекция

вызывается многочисленной группой кишечных вирусов. Известно более 70 серотипов вирусов. В настоящее время наиболее опасным для человека считается энтеровирус 71 типа (ЭВ71), так как обладает высокой способностью поражать нервную систему и вызывать крупные вспышки с летальными исходами.

Симптомы:



Способы передачи инфекции

Энтеровирусная инфекция чаще всего передается через воду или пищу, однако возможно заражение и контактно-бытовым путем при пользовании предметами, загрязненными выделениями больного. Не исключается и воздушно-капельный путь передачи инфекции при кашле и чихании. Распространению инфекции способствует скученность и антисанитарные условия.



Источник инфекции

больной человек или бессимптомный вирусоноситель. Вирус выделяется из носоглотки, с фекалиями и из везикулярных высыпаний при их наличии. Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции.

ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ ЭНТЕРОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ:

- Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.
- Соблюдайте правила личной гигиены; мойте руки перед едой, после возвращения с улицы и после каждого посещения туалета; обрабатывайте руки, разрешенными для этих целей дезинфектантами.
- Пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми.
- Проводите влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств.
- Чаще проветривайте помещения.
- Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой.
- При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключайте попадание воды в полость рта.
- Не купайтесь в фонтанах и непроточных водоемах.
- Употребляйте для питья только кипяченую или бутилированную воду и напитки в фабричной расфасовке. Не пейте воду из непроверенных источников, из питьевых фонтанчиков, используйте только индивидуальный одноразовый стакан при употреблении напитков в общественных точках.
- Приобретайте продукты в установленных местах и доброкачественные с установленными сроками реализации.
- Тщательно мойте фрукты и овощи водой гарантированного качества (бутилированная, кипяченая).
- Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте.

Не занимайтесь самолечением и при первых признаках заболевания обращайтесь за квалифицированной медицинской помощью!

№ 16. «Осторожно: гололед»

Гололёд – слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на деревьях, проводах, при замерзании воды. Гололеду обычно сопутствуют близкая к нулю температура воздуха, высокая влажность, ветер. Толщина льда при гололеде может достигать нескольких сантиметров. Гололёд — редкое явление природы по сравнению с гололедицей — скользкой дорогой. Гололедица – это лед или слой снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность. Гололедица возникает там, где перед заморозками стояла вода, или там, где вследствие движения транспорта либо большого количества пешеходов выпавший снег уплотняется. Чаще всего это происходит на проезжей части дорог и тротуарах. Гололед и гололедица являются причинами чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайными они могут быть не только для пешеходов, но и для транспорта. При гололеде значительно увеличивается количество уличных травм: ушибы, вывихи и переломы. По данным медиков, в такие дни количество пострадавших увеличивается в 2 раза. Чтобы не попасть в число пострадавших, надо выполнять следующие правила:

- Обратите внимание на свою обувь: подберите нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе. Модницам рекомендовано отказаться от высоких каблуков.
- Смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками.
- Будьте предельно внимательным на проезжей части дороге: не торопитесь, и тем более не бегите.
- Старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью.
- Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях.
- Руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах — это увеличивает вероятность падения.
- Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь тебе. Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как можно получить сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ ЗИМОЙ

Каждая МАМА и каждый ПАПА старается максимально обезопасить своих детей от всяких опасных ситуаций, которые могут случиться во время прогулок на улице. С наступлением холодного времени года, потенциальных опасностей становится больше. **Поэтому нужно знать, как вести себя на улице зимой. Вот основные моменты!**

1. Первым делом ребенку нужно запомнить, что надеть шапку, рукавички и застегиваться нужно, не выходя из дома, чтобы холодный воздух не проник под одежду.
2. Нельзя есть снег и грызть сосульки, прикасаться к металлу.
3. На улице надо идти посередине тротуара, подальше от домов, потому что с крыши может обвалиться снег или упасть сосулька, и ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны. Ходить по обледеневшему тротуару нужно маленькими шажками, наступая на всю подошву.

4. Кататься на коньках, лыжах можно только в специально отведенных для этого местах. Кататься на санках стоя нельзя! И нельзя кататься с горок, которые расположены рядом с дорогой! Вести себя на горке нужно аккуратно и дисциплинированно, не толкаться. Опасно привязывать санки друг к другу.

5. При игре в снежки нужно помнить, что кидать в лицо нельзя, и вообще кидать нужно не с силой! И не позволяйте детям строить глубокие снежные туннели, которые могут обвалиться!

6. Около водоемов гулять можно только со взрослыми. Нельзя выходить на заледеневшие водоемы! Но если уж так случилось, что ребенок оказался на льду, передвигаться нужно мелким скользящим шагом. Если лед провалился - нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

7. Особенно внимательно нужно зимой переходить дорогу - машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу!

№ 17. «Основы безопасности жизнедеятельности детей в зимний период»

Чтобы не оказаться беспомощным перед могуществом стихии необходимо обладать элементарными знаниями по действиям в чрезвычайных ситуациях. В данной памятке даются практические рекомендации о том, как правильно вести себя в чрезвычайных ситуациях природного характера (*гололед, снежный занос, метель*).

Оказавшись в районе ЧС, Вы должны проявлять выдержку и самообладание, не поддаваться панике.

Помните: все аварийные силы уже действуют, чтобы спасти Вас.

ГОЛОЛЕД - это слой плотного льда, образовавшийся на поверхности земли, тротуарах, проезжей части улицы и на предметах (деревьях, проводах ит. д.) при замерзании переохлажденного дождя и мороси (*тумана*). Обычно гололед наблюдается при температуре воздуха от 00 С до минус 30 С. Корка намерзшего льда может достигать нескольких сантиметров.

ГОЛОЛЕДИЦА - это тонкий слой льда на поверхности земли, образующийся после оттепели или дождя в результате похолодания, а также замерзания мокрого снега и капель дождя.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи.

Оформите бюллетень или справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или по месту получения травмы с иском о возмещении ущерба.

ЗАНОС СНЕЖНЫЙ— это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным

выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительности снегопада более 12 часов.

МЕТЕЛЬ — перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок, низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. При снежных заносах и метелях опасность для населения заключается в заносах дорог, населенных пунктов и отдельных зданий. Высота заноса может быть более 1 м. Возможно снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К МЕТЕЛЯМ И ЗАНОСАМ

Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия. Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. Подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи, походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком.

Включите радиоприемники и телевизоры - по ним может поступить новая важная информация.

Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. Перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте **инструмент для уборки снега**.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ СИЛЬНОЙ МЕТЕЛИ

Лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку.

Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле.

При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом. Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем. Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми

Вам людьми, так как во время стихийных бедствий резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (*ногу*) насухо, наденьте носки (*перчатки*) и, по возможности, обратитесь к хирургу.

№18.«Первая медицинская помощь»

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

В СЛУЧАЕ ОСТАНОВКИ ДЫХАНИЯ И СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:



Провести искусственную вентиляцию лёгких методом "изо рта в рот".

При одновременном проведении искусственной вентиляции лёгких и наружного массажа сердца чередовать надавливание с вдуванием воздуха



ИММОБИЛИЗАЦИЯ ПЕРЕЛОМОВ



При переломе следует обеспечить покой конечности путём наложения шины. Она может быть изготовлена и из подручных средств. При шинировании должен соблюдаться принцип обездвиживания трёх суставов



МЕДИЦИНСКИЕ СРЕДСТВА

Аптечка индивидуальная предназначена для профилактики поражения людей радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами



Индивидуальный противохимический пакет предназначен для оказания само- и взаимомощи при поражении отравляющими веществами

Пакет перевязочный индивидуальный используется для оказания первой медицинской помощи при поражениях людей — ранениях, ожогах, травмах и т.д.



ВРЕМЕННАЯ ОСТАНОВКА КРОВОТЕЧЕНИЙ

Можно применять различные способы. Использовать закрутку



Прижать артерию пальцем к костному выступу

Максимально согнуть конечность



ПРИ ОЖОГАХ

Место ожога охладить водой или льдом



На обожжённое место наложить асептическую повязку

ПРИ ЭЛЕКТРОТРАВМЕ



Срочно принять меры к прекращению воздействия электрического тока, используя деревянную палку. При необходимости выполнить реанимационные действия

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ РАЗЛИЧНЫХ ТРАВМ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

№ 19. «Что нужно знать о гриппе?»



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОПАСНО! ГРИПП



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ**



**СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ,
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ**



СЛАБОСТЬ



**ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ**

ПРОФИЛАКТИКА



**ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**РЕГУЛЯРНО
МЫТЬ РУКИ
С МЫЛОМ ИЛИ
ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМ
СРЕДСТВОМ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ
И КАШЛЕ**



**СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ***



**ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ**

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОБЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ**



**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ,
А ВЫЗВАТЬ
ВРАЧА**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ**



**ОБИЛЬНОЕ
ПОТРЕБЛЕНИЕ
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ**



**ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ**



**ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ**

*Вакцинация от гриппа проводится начиная с 6-месячного возраста в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям»).

утренников в детском саду»

До утренника:

1. Настройте ребёнка на Ваше появление в зале и на позитивное поведение на утреннике.
2. Обязательно проверьте, удобна ли ребёнку обувь, как сидит на нём одежда, головной убор. Завязки не должны давить, а головной убор не должен сваливаться с головы. Брюки должны прочно сидеть на ребёнке.
3. Приготовьте себе сменную обувь(НЕ БАХИЛЫ!).

Во время утренника:

1. Обязательна сменная обувь (НЕ БАХИЛЫ!)
2. ОТКЛЮЧИТЕ мобильный телефон.
3. Убедитесь, что Ваш автомобиль не мешает въезду на территорию детского сада специализированного транспорта!
4. Будьте ВЗАИМОВЕЖЛИВЫМИ: в тесноте, да не в обиде!
5. Проявляйте доброжелательное отношение к выступающим, не забывайте про аплодисменты!
6. Нельзя отвлекать музыкального руководителя (вставать близко к музыкальному инструменту и к рабочему месту музыканта)
7. Если Вы пришли с маленьким ребёнком, займите место в зрительном зале ближе к выходу, не допускайте свободного передвижения ребёнка по залу!
8. Если Ваш ребёнок, участвующий в концерте расплакался, и не поддаётся на уговоры воспитателя, Вы можете взять его к себе на колени до конца утренника.
9. Если Вы опасаетесь, что у Вашего ребёнка испортится настроение при Вашем появлении, старайтесь занять место подальше.
10. Договоритесь в семье - кто придёт на Новогодний утренник, а кто на 8 Марта (многие записывают утренники на видео).
11. Наслаждайтесь праздником вместе со своими детьми!

№ 21. «Об усилении ответственности за жизнь и безопасность детей в период новогодних праздников и зимних каникул»

Родители воспитанников обязаны осуществлять контроль за поведением своих детей вовремя новогодних праздников несут полную ответственность за их жизнь и здоровье в указанный период.

Они **проинструктированы о том**, что во время новогодних праздников дети должны:

- Слушаться **родителей**, старших членов семьи, уважать их, выполнять обязанности по дому.

- Примерно вести себя на улице, в общественных местах. Быть внимательными, вежливыми, соблюдать скромность.

- Знать и строго соблюдать правила дорожного движения и пожарной безопасности.

Детям запрещается:

-заходить на неокрепший лед;

-пользоваться хлопушками, бенгальскими огнями, самодельным оружием, петардами и прочими пиротехническими изделиями;

-заходить в нежилые, заброшенные дома;

- находиться в общественных местах, на улице без сопровождения взрослых.

№ 22. Основы безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)

«Опасности в быту»

1. Родители должны научить ребенка правильно обращаться с колющими и режущими предметами, а также с электроприборами. В момент обращения с такими предметами ребенок должен находиться под присмотром взрослого.

2. На электро - розетки необходимо поставить специальные заглушки.

3. Ребенок должен знать телефоны 01, 02, 03, для возможности использования его в экстренной ситуации.

4. Моющие и дезинфицирующие средства, медицинские препараты (таблетки, градусник), а так же спиртосодержащие и кислото-щелочные растворы (уксус) следует держать в недоступном для детей месте.

5. Опасными предметами в квартире могут быть и окно, зажигалки, спички, плита.

6. Оставляя ребенка дома, родители обязаны научить ребенка не открывать двери посторонним, не разговаривать с людьми, находящимися за дверью, знать номера телефонов службы спасения, родителей и соседей.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОДИНХ ДОМА!

Опасность первая.

Острые, колющие и режущие предметы.

Правило 1. Все острые, колющие и режущие предметы обязательно надо класть на свои места. Порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.

Опасность вторая.

Электрические приборы.

Они могут ударить током или стать причиной пожара.

Правило 1. Уходя из дома и даже из комнаты, обязательно выключай телевизор, магнитофон, утюг и другие электроприборы.

Правило 2. Никогда не тяни за электрический провод руками (а коты за хвост).

Правило 3. Ни в коем случае не подходи к оголённым проводам и не дотрагивайся до них.

Опасность третья.

Лекарства и бытовая химия.

Правило 1. Ни в коем случае не пробуй никакие лекарства. Во-первых, это невкусно, а во-вторых, неправильно принятое лекарство может оказаться ядом.

Правило 2. Что такое бытовая химия? Это стиральные порошки, средства для мытья посуды, средства от тараканов и многое другое. Дети, конечно не тараканы, но яд от тараканов действует и на людей. Поэтому ни в коем случае не открывай никаких упаковок с бытовой химией.

Опасность четвёртая (невидимая и неслышимая).

Газ.

Газ может быть очень опасен. Во-первых, скопившись на кухне, газ может взорваться. Во-вторых, им можно отравиться. Поэтому, почувствовав запах газа, соблюдай следующие правила:

Правило 1. Срочно скажи об этом взрослым.

Правило 2. Надо сразу же открыть окна и проветрить квартиру.

Правило 3. Проверь, закрыты ли краны на плите.

Правило 4. Немедленно позвони по телефону 04.

Правило 5. Ни в коем случае не включай свет и не зажигай спички.

№ 23. «Безопасность ребенка в сети интернете»

Безопасность ребенка в Интернете. Памятка родителям.



№ 24. «Дети и природа: безопасность»

«Правила поведения в лесу»

Дети смотрят на мир другими глазами, даже то, что они видели в прошлом году, о чем читали книги, при новой встрече открывает перед ними неизведанные глубины. Каждое насекомое страшит и одновременно притягивает, любое дерево представляется неприступной крепостью, мало-мальски глубокая лужа становится местом широкомасштабных изысканий.

Приобщение детей к природе позволяет им увидеть во всей красе многообразие форм жизни, удивляться новым открытиям, изучать природу не по картинкам в книжках, а в процессе живого общения. Роль природы в воспитании детей невозможно переоценить, особенно если родители не оставляют малыша наедине с бурным потоком информации, а в дружеской манере объясняют, обращают внимание на дополнительные детали, направляя его мысли в нужное русло.

Отдыхая на природе, малышу никогда не будет скучно. Здесь нет привычных игрушек и домашнего уюта, зато здесь можно бегать, прыгать, лазить и ползать, копать и строить, словом, делать все, на что хватит фантазии и светового дня.

Дети и природа: безопасность

Родителям не стоит расслабляться, как только они увидят, что дети заняты и счастливы, оказавшись на природе. Отдых на природе с детьми имеет обратную сторону,

ведь детский восторг от полученной свободы передвижений и действий может привести к неосторожному поведению и травмам.

Поэтому прежде чем отправляться отдыхать на природу, необходимо обсудить правила поведения детей на природе:

- не убегать из поля зрения взрослых, чтобы не потеряться;
- не ходить к водоему без сопровождения взрослых;
- к костру подходить только вместе со взрослым;
- чаще находиться в тени, избегать длительного нахождения на солнце;
- не срывать ягоды, грибы, листья и цветы и не подходить близко к зверям, птицам и насекомым без взрослых;
- не носиться по лесу, а перемещаться, аккуратно переступая, чтобы не зацепиться за торчащий корень или не споткнуться о камень.

Кроме того, стоит заранее тщательно подготовиться к выезду за город:

- взять с собой портативную аптечку с самыми необходимыми препаратами;
- выбрать участок для пикника с максимально ровной почвой, без крупных камней, стекол, сучков или самостоятельно расчистить поляну;
- убедиться, что на выбранной поляне нет муравейников, змей, ульев ос или лесных пчел;
- обработать одежду ребенка репеллентами против комаров, клещей;
- собирать дрова вместе с ребенком, показывая ему, как правильно ломать длинные палки и аккуратно подкладывать их в костер, чтобы не обжечься;
- после окончания пикника вместе с ребенком собрать мусор в пакеты и унести с собой;
- вместе с ребенком тщательно затушить костер перед уходом;
- перед тем, как сесть в автомобиль, старательно протрясти одежду, попрыгать, затем внимательно осмотреть у ребенка сгибы рук и под коленями, за ушками, в подмышках, чтобы избавиться от цепких клещей;
- дома необходимо сразу же сменить всю одежду.

Выезжая на природу, нужно одеться по погоде, соблюдая следующие правила:

- предпочтительнее яркая одежда, чтобы малыша было видно даже из-за деревьев и кустарников;
- светлая одежда, если на улице жарко;
- возможность максимально закрыться от клещей: длинные носки, в которые заправить штаны, длинный рукав, застежка под горлышко, футболка заправлена в штаны, панамы с полями.

Походная аптечка

С собой в поход нужно взять средства первой помощи:

- перекись водорода;
- влажные салфетки;
- пластырь, бинт и ватные диски;

- йод или зеленку;
- активированный уголь;
- противоожоговое средство;
- противоаллергическое средство;
- противовоспалительное и жаропонижающее средство;
- средство против и после укусов насекомых.

Выезд на природу даст возможность не только подышать свежим воздухом, насладиться природными красотами, но и найти много новых тем для общения, позволит наладить контакт с трудным ребенком, научит родителей удивляться вместе с малышом, а детей учиться вместе с родителями.



Правила поведения в лесу

1. Предупредите кого-нибудь из близких или друзей о том, что отправляетесь в лес с детьми на прогулку или пикник.
2. Продумайте заранее, что взять с собой: спички, компас, нож, зонт, дождевой плащ, заряженный сотовый телефон, карту и т. д.
3. Наденьте яркую одежду, легкую и удобную обувь. Желательно, чтобы на одежде были приметные рисунки, светоотражающие элементы.
4. Возьмите с собой теплую одежду, если планируете длительную прогулку в лесу.
5. Проведите с детьми беседу перед прогулкой на природу и инструктаж по правилам поведения в лесу.
6. Не отпускайте детей одних в лес на прогулку.
7. Следите за передвижением детей во время прогулки, не упуская их из виду.
8. Делайте переключку, в т. ч. в игровой форме, и пересчет группы, если детей много.
9. Ведите себя тихо в лесу, чтобы не пугать лесных жителей.
10. Объясните детям, что в лесу нельзя рвать цветы, ломать деревья, ловить насекомых ради забавы.
11. Напомните им о том, что нельзя пробовать на вкус ягоды, растения, грибы, а также приближаться к животным.
12. Не мусорите в лесу.
13. Не сжигайте мусор из пластмассы, полиэтилена и других подобных материалов. Заберите его с собой. Бумажные обертки, салфетки, тканевые тряпки можно сжечь.
14. Не бросайте горящие спички и окурки, бутылки или осколки стекла. Все это может спровоцировать пожар в лесу.
15. Не разводите костры в местах с сухой травой и не выжигайте траву под деревьями, на полянах, стерню на полях.
16. Если вы обнаружили очаг небольшого пожара, который оставили другие отдыхающие, попытайтесь погасить его с помощью подручных средств (земли, воды, веника из зеленых веток, одежды).
17. Разводите костер для приготовления пищи и обогрева на открытой поляне. Окольцуйте место для разведения костра минерализованной полосой шириной не менее 0,75–1 м. Не забудьте о первичных средствах пожаротушения (2–3 лопаты, ведра).
18. Не используйте для розжига костра легковоспламеняющиеся и горючие жидкости и не оставляйте без присмотра недогоревший костер.
19. Не подпускайте детей близко к огню и горячим предметам.
20. Засыпьте костер землей или залейте его водой до полного прекращения тления перед уходом домой.
21. Расскажите детям о том, как обозначить свое местоположение в лесу, если потерялся.
22. Не уходите с места, где остановились, если кто-либо из компании потерялся. Попытайтесь докричаться до него.
23. Не паникуйте, если заблудились. В спокойном состоянии вы быстрее найдете дорогу.
24. Попытайтесь определить направление, откуда вы пришли.
25. Прислушайтесь, возможно, вы услышите крики людей, шум машин.
26. Идите по течению воды, если находитесь у водоема.
27. Ориентируйтесь по деревьям, мху, растениям: мхи и лишайники растут с северной стороны деревьев; годовые кольца на пнях толще с южной стороны; кроны деревьев с южной стороны гуще; муравейники располагаются на южной стороне деревьев и пней.
28. Звоните родным или в службу спасения (телефон 112 или 101), если самостоятельно выбраться из леса не получилось.

№ 25. «Осторожно: насекомые»

Когда на улице тепло, ребята вместе с мамочками с удовольствием играют на детских площадках, гуляют в парках. Земля уже достаточно прогрелась? Начинается период пикников. Здорово поваляться и поползать по зеленой травке. Огорчает то, что некоторые мурашки-букашки способны подпортить деткам не только настроение, но и самочувствие.

Непрошенный гость!

Насекомые обычно не нападают, коль их не провоцировать. Они обороняются! Если ребенок нечаянно наступил на муравейник, начал махать лопаткой, отгоняя пчелу, осу или шмеля... Но есть и те, которые кусают целенаправленно, обычно желая подкрепиться. К

таким кровопийцам относятся небезызвестные комары и клещи. Поговорим о каждом детальнее.

Оса

Ее укусы достаточно ядовиты. У детей, страдающих аллергией, от ее яда могут возникнуть серьезные реакции. Но не только оса опасна, компанию ей составляют шмели, шершни.

После их укусов малыш чувствует резкую боль, на коже появляются покраснение и отек. Нередко наблюдаются общие реакции: кроху знобит, он вялый, возможна даже рвота. В этом случае срочно вызывай «скорую помощь»! А пока она едет, напои ребенка водой, чтобы разбавить яд и быстрее вывести его из организма. Если реакция ограничена кожными проявлениями (как чаще всего бывает), то дай малышу антигистаминный лекарственный препарат в возрастной дозировке. И опять же: излишняя жидкость ему сейчас не повредит. Нейтрализовать остатки яда поможет компресс из слабого раствора уксуса.

ВАЖНО ПОМНИТЬ, что осы могут нанести несколько укусов подряд, ведь они не теряют своего жала, как пчелы. Поэтому сделай все, чтоб обезвредить осу, кружащуюся вокруг ребенка.

Пчела

Яд этого насекомого не настолько токсичен для детского организма, как осиный. К тому же возможна ситуация, что он вовсе не попадет в кровоток ребенка либо поступит в небольших количествах.

Укус пчелы по ощущениям похож на осиный. Малышу больно, он плачет. Постарайся не паниковать, а осмотри место укуса. Если видишь торчащее жало, аккуратно достань его ногтями (идеально сделать это с помощью пинцета). Не спеши, чтобы не раздавить ядовитый мешок.

Если на коже нет отека и сильного покраснения, можно не давать ребенку антигистаминных средств, но компресс, как и в случае с осами, необходим. Пчела кусает один раз и после этого погибает. Она вас больше не потревожит.

Муравей

Самыми опасными считаются рыжие и лесные муравьи. Их яд, а точнее кислота, может вызвать неприятные ощущения у детей. Насекомые вводят его с помощью челюстей, прокусывая кожу и впрыскивая в ранку яд из желез, расположенных на брюшке.

Чтобы помочь малышу избавиться от зуда, после укуса промой ранку мылом, приложи холодный компресс, а потом нанеси успокаивающий гель или крем.

Слепень

Эта крупная муха мало знакома жителям мегаполисов, но сельские ребята знают о ней не понаслышке. Слепень не имеет ядовитых желез, но при укусе вводит под кожу антикоагулянт – вещество, препятствующее свертыванию крови, из-за чего из ранки долго сочится кровь.

Помощь малышу заключается в том, чтобы промыть место укуса перекисью, затем смазать йодом или зеленкой и наложить стерильную повязку. Принимать препараты вовнутрь необходимости нет.

Комар

Обычно укусы этого насекомого не вызывают серьезных последствий. Но они достаточно болезненны. Традиционно помогут холодный компресс и успокаивающие зуд препараты местного назначения. Если кроха расчесал ранку, смажь ее кашицей из соды или спиртом.

Клещ

Этот непрошенный гость заставляет родителей поволноваться. Сознательные мама и папа понимают, что клеща ни в коем случае нельзя вытаскивать из кожи самостоятельно. Это чревато последствиями! Если вы заметили насекомое на теле или голове ребенка, отправляйтесь в травмпункт, где его быстро извлекут и обработают ранку. Медики

далеко? Попробуйте залить место укуса растительным маслом, есть вероятность, что насекомое вылезет само.

Вход воспрещен!

В большинстве случаев родители, соблюдая правила поведения на природе, могут предотвратить контакт карапуза с некоторыми насекомыми. Приведем несколько примеров, как это сделать.

При выборе поляны для пикника не располагайтесь у водоемов со стоячей водой — в летние месяцы здесь уйма комаров. Их враги – температура выше +28 С и сухой воздух. Отправляясь на отдых с младенцем, захватите с собой антимооситную сетку, которой вы накроете коляску или автокресло.

Осам нравится тень, они строят гнезда в хорошо проветриваемых помещениях. Поэтому, приезжая на дачу, хорошенько осматривай веранду, террасу, беседку, сарай и другие деревянные постройки. Обнаружив гнездо, опрыскай его специальным средством против насекомых.

Слепни, в отличие от ос, обожают палящее солнце и воду. Они летят на все цветное и яркое. Планируя прогулку вдоль реки или озера, надень на кроху светлую одежду с длинными рукавчиками и штанинами. Стоит купить или пошить специальный костюмчик из тончайшей хлопковой ткани. Летом он выручит не раз.

Отправляясь в лес, наоборот, надень на малыша вещи из плотной ткани светлых тонов. На них легче заметить клеща. Эти кровопийцы обычно скрываются в высокой траве, поэтому ребенку так просто встретиться с ними лицом к лицу. Прибыв в лес, заправь штаны в носочки. Здорово, если рукава в реглане или свитерке на резиночке, тогда клещи и муравьи не смогут заползти под одежду.

Гели, кремы, спреи от насекомых покупай специальные, предназначенные для детей.

Обрати на это внимание!

Приятных прогулок и поменьше встреч с не всегда дружелюбными насекомым!

№ 26. «Безопасность на водоемах и реках в летний период»

Уважаемые родители!

Наступает летний сезон. Отдыхающие устремляются на отдых поближе к воде. Радость пребывания на водоемах может омрачить ваш отдых, если не соблюдать правила поведения на воде:

- убедительная просьба к родителям не отпускать детей на водоемы без присмотра;
- купаться и загорать лучше на оборудованном пляже; никогда не купайтесь в незнакомых местах!
- не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
- не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
- если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса;
- не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
- находиться в воде рекомендуется не более 10-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;
- после купания необходимо насухо вытереть лицо и тело;
- нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год уровень воды изменяется, в воде могут находиться посторонние предметы;
- прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается;

- нельзя заплывать за буйки, так они ограничивают акваторию с проверенным дном – там нет водоворотов;
- если вы оказались в водовороте, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие и погрузитесь на глубину, сделав сильный рывок в сторону, всплывите на поверхность воды;
- нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу, что может привести к переутомлению мышц;
- если вы почувствовали усталость, не стремитесь как можно быстрее доплыть до берега, «отдохните» на воде лежа на спине;
- опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду или заводит на глубину не умеющих плавать;
- если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу;
- если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
- находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности при купании

- 1.Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева
2. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов, находиться в воде рекомендуется не более 20 минут.
3. Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, т.к. при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что привлечет остановку сердца
4. В ходе купания не заплывайте далеко.
5. В водоемах с водорослями надо плыть у поверхности воды.
6. Опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах, т.к. ветром или течением их может отнести от берега, из них может выйти воздух, и человек, не умеющий плавать, может пострадать.
7. Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
8. Нельзя подплывать к лодкам, катерами судам.
9. Следует помнить, что ограничительные знаки на воде указывают на конец акватории с проверенным дном. Пренебрежение этими правилами может привести к получению травмы или гибели.

Оказание помощи утопающему

Последовательность действий при спасении тонущего:

- Войти в воду
- Подплыть к тонущему
- При необходимости освободиться от захвата
- Транспортировать пострадавшего к берегу, держа его голову над водой
- Оказать доврачебную медицинскую помощь и отправить его в медпункт (больницу)



Важные правила в летний период

1. Используйте лето для закаливания и оздоровления детей.
2. Не забывайте о соблюдении режима дня ребенка в летний период.
3. Не лишайте его дневного сна.
4. Следите за рационом питания и свежестью продуктов, т. к. в летний период многие из них быстро портятся.
5. Включайте в рацион питания ребенка больше свежих фруктов, овощей, ягод. Помните, что употреблять немывтые продукты нельзя.
6. Давайте ребенку четверть стакана воды за 15 минут до приема пищи, чтобы повысить аппетит и утолить жажду.
7. Не забывайте брать с собой воду, отправляясь с ребенком на длительную прогулку или в поход. Помните, что употреблять воду из случайных источников нельзя.
8. Не забывайте надеть ребенку головной убор, отправляясь на прогулку или в детский сад.
9. Одевайте ребенка в соответствии с температурой воздуха.
10. Наблюдайте за состоянием ребенка при длительном пребывании на открытой площадке при солнечной погоде. Если ребенок пожаловался на плохое самочувствие, переместитесь с ним под навес или в тень.
11. Напоминайте ребенку основные правила поведения перед прогулками в лес: «При переходе через дорогу держать взрослого за руку», «Не уходить далеко, быть в поле зрения взрослого», «Не рвать и не есть ягоды, грибы, растения» и т. д.
12. Следите за тем, чтобы ребенок вымыл руки после прогулки. Соблюдение элементарных гигиенических правил убережет его от кишечных инфекций.
13. Осматривайте ребенка на предмет укусов насекомых, в частности клещей, после прогулки и посещения леса.
14. Немедленно обратитесь к врачу, если обнаружили клеща на теле ребенка.
15. Заранее продумывайте деятельность ребенка в течение дня, чтобы удовлетворить его потребности в движении и познании окружающего мира.
16. Выделите в режиме дня ребенка время для наблюдений, экспериментирования, продуктивной деятельности (например, рисование на свежем воздухе) и т. д.
17. Не забудьте ознакомиться с рекомендациями по организации досуга ребенка в летний период, оказанию первой медицинской помощи (при укусах, отравлениях, солнечном и тепловом ударах), правилами поведения в лесу, на водоемах, на дорогах и улицах.

№ 27. «Безопасность малыша: как правильно загорать»

Стремление родителей свозить летом своего ребенка на речку, на озеро или на море вполне понятно. Конечно же, все мы хотим, чтобы наши дети в период каникул хорошенько отдохнули от школьных или детсадовских будней, набегались по пляжу, вдоволь накупались и нанырjались, и, естественно, загорели. Что нам известно о воздействии лучей солнца на организм человека, и, в частности, на детский организм?

Полезные свойства солнца следующие. Во-первых – оно является одним из основных факторов роста детей. Благодаря воздействию солнечных лучей антирахитный витамин D усиливает свою работу. Во-вторых – оно способствует расширению периферических сосудов, увеличению артериального давления, усилению обмена веществ и поднятию иммунитета. От правильно дозированного загара у детей просто улучшается настроение.

А что такое загар? Это не что иное, как защитная реакция кожи. Ее потемнение под воздействием солнечных лучей – это попытка особых клеток организма (меланоцитов) защитить кожу от солнечного ожога. Организм вырабатывает меланин — пигмент, который и придает коже темный оттенок.

Но не будем забывать, что переизбыток солнца может нанести вред. Ведь кожа ребенка до 3-х годовалого возраста еще не может полноценно сопротивляться воздействию солнечных лучей. Ультрафиолетовое облучение солнца, по степени воздействия на организм человека, делится на три категории (лучи А, В и С). Лучи С опасности для человека не представляют т.к. не достигают Земли. А вот лучи А и В достигают Земли, не зависимо от облачности, и не задерживаются стеклами и одеждой. Эти лучи глубоко проникают в слои кожи и вызывают загар, т.е. ее потемнение. Однако,

кроме этого, они способны вызвать ожоги или солнечный удар. А чрезмерно длительное пребывание под лучами солнца может привести к раку кожи.

Поэтому самой важной задачей родителей является защита своих детей от солнечных ожогов. Ведь если ребенок недополучит свою дозу солнечного загара – это не страшно, а вот если он сгорит на солнце – это для него довольно мучительно. А чтобы этого не произошло, важно учитывать восприимчивость кожи ребенка (светловолосые и рыжие дети наиболее чувствительны к воздействию солнечных лучей) и соблюдать несколько несложных правил загара.

1. Если малышу нет еще 3-х лет – ему нельзя находиться под прямыми лучами солнца.

2. Лучшее время для безопасного загара: до 11.00 и после 16.00 часов.

3. В первые два-три дня отдыха время приема солнечных ванн не должно превышать 15-20 минут. Остальное время пусть ребенок находится в тени: под широким зонтом, навесом, тентом или под деревом с густой кроной.

4. Обязательно одевайте ребенку на голову легкую косынку или панамку. А в первые дни, еще и светлую, тонкую маечку или рубашку с коротким рукавом, широкие трусики или тонкие шортики ниже колен.

5. В последующие дни до появления загара, защищающего от ожогов, ребенку, играющему на солнце необходимо прикрывать спину и плечи. Это самые чувствительные и подверженные действию солнечных лучей места и лучше, если на первых порах их нахождение под открытым солнцем не будет превышать несколько минут в день.

6. Находясь у моря или на берегу реки либо озера, не держите ребенка продолжительное время возле воды. Не более одного часа на третий день отдыха и это при условии, что ребенок будет купаться и играть в воде или бегать по берегу, а не сидеть неподвижно, играя с ракушками или занимаясь строительством из песка, либо плавая-загорая на надувном матрасе. Ведь солнечные лучи, отраженные от воды и песка, также опасны, как и прямые.

7. После купания ребенка, особенно в соленой морской воде, обязательно ополосните его в пресном душе и оботрите насухо. Оставшаяся на коже вода, особенно соленая, многократно усиливает эффект воздействия солнца на кожу, что может привести к ожогам. Кроме этого лучше надеть на него сухие трусики или купальник. Не помешает после купания помазать ребенка солнцезащитным кремом. В том случае, когда ребенок находится на солнце голышом, нужно периодически смазывать области половых органов и сосков кремом с более высокой степенью защиты от солнца. Девочкам эту процедуру нужно делать обязательно, а мальчикам – желательно.

8. Для усиления эффекта загара, предлагайте своему ребенку больше таких продуктов, которые содержат бета-каротин (абрикосы, морковь, тыква). Они помогают организму в нейтрализации вредного воздействия ультрафиолетового излучения и ускоряют процесс появления загара.

9. Чаще давайте ребенку пить воду, т.к. обезвоживание для детского организма очень опасно!!!

№ 28. «Предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями»

Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества.

1. Возникновение пищевого отравления может быть связано с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, растения, орехи и т.д.)

2. Во время посещения леса, луга берегов водоемов необходимо родителям следить за тем, чтобы дети не срывали, не брали в рот, не ели никаких растений, ягод, грибов.

3. Родители должны знать признаки и симптомы отравления и уметь оказать первую доврачебную помощь: растительные яды сильно повреждают слизистую пищеварительного тракта; симптомы отравления растительными ядами проявляются через 1-2 часа; появляется тошнота, рвота, понос; сильное обезвоживание вызывает общую слабость; при отравлении ягодами белены появляется головокружение и галлюцинации.

4. Признаки и симптомы отравления грибами: при отравлении бледной поганкой: боли в области живота, интенсивный понос, общая слабость, судороги, понижение температуры тела. После отравления бледной поганкой со 2-го дня нередко повышается температура, появляется болезненность и увеличение печени, желтуха, тахикардия, давление крови понижается. Ребенку довольно съесть одну треть этого гриба и наступает смертельное отравление. При отравлении мухомором: те же симптомы, что и при отравлении бледной поганкой, также имеет место обильное слюноотделение и слезотечение, спазмы гладкой мускулатуры, гиперсекреция слюнных и бронхиальных желез, головокружение, двигательное возбуждение, спутанность сознания, галлюцинации, бред; при отравлении ложными опятами через 30 минут появляются признаки острого кишечного расстройства.

5. Отравления возникают при употреблении в пищу плодов, листьев, корней ядовитых растений, различных грибов, обладающих быстрым отравляющим действием: мухоморы, сатанинский гриб, опенок ложный, бледная поганка и условно съедобные (сморчки, строчки), требующие специальной кулинарной обработки перед употреблением в пищу.

6. РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ЗНАТЬ, какие ядовитые грибы, растения и ягоды могут произрастать в данной местности.

7. Знать способы оказания первой медицинской помощи при отравлениях ядовитыми растениями и грибами.

8. Знакомить детей с растениями, произрастающими в данной местности, с основами безопасной жизнедеятельности, правилами поведения на природе.

9. В случае отравления ребенка ядовитыми растениями, грибами, ягодами необходимо: вызвать скорую помощь; оказать ребенку первую доврачебную помощь

10. Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами, ягодами, растениями: промыть желудок большим количеством воды; дать ребенку активированный уголь из расчета 0,5 г на 1 кг массы тела; для промывания кишечника дать внутрь солевое слабительное; при необходимости провести непрямой массаж сердца; доставить ребенка в медицинское учреждение.

№ 29. «Опистрохоз»

ОСТОРОЖНО ОПИСТОРХОЗ



ОПИСТОРХОЗ - это паразитарно-аллергическое заболевание с поражением желчевыводящих протоков, желчного пузыря, протоков поджелудочной железы.

ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ ОПИСТОРХОЗОМ:



При употреблении в пищу сырой (паташка, строганина), недостаточно термически обработанной, слабосоленой и вяленой рыбы семейства карповых (язь, елец, плотва (чебак), лещ, линь, пескарь, красноперка, голяк, верховка, шиповка).



При использовании необработанного после разделки рыбы инвентаря (ножи, посуда, разделочные доски, оборудование).



При несоблюдении правил личной гигиены во время разделки (обработки) сырой рыбы (прием пищи) или после ее окончания (плохо вымытые руки).



При снятии пробы во время приготовления рыбных блюд.



Департамент здравоохранения
Администрации города Тюмени

Будьте здоровы!

10 правил профилактики описторхоза при употреблении рыбы семейства карповых

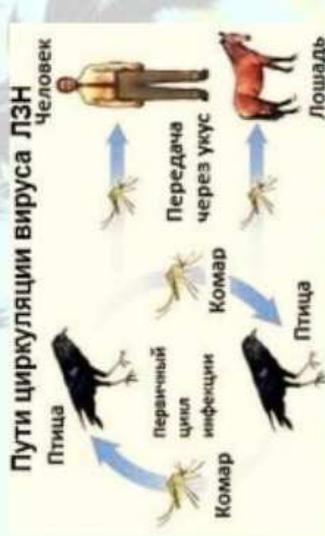


1. Варить рыбу следует **15-20 минут** с момента закипания (крупную резать на куски).
2. Жарить рыбу необходимо **20-25 минут**, порезав ее небольшими кусочками и распластав в достаточном количестве жира, обязательно под крышкой.
3. Рыбный пирог запекайте **не менее часа** в духовке.
4. Для соления рыбы используйте **2 кг соли на 10 кг рыбы**, **посол мелкой рыбы проводите 10-21 суток, а крупной - 40 суток** (свыше 25 см); язей, лещей, линей.
5. Вяление: рекомендуется вялить только мелкую рыбу после выдержки в растворе соли в течение трех дней из расчета **2 кг соли на 10 кг рыбы**. **Само по себе вяление способом обезвреживания не является.**
6. Замораживание при температуре в теле рыбы **-35°C** в течение **14 часов**, при **-28°C** в течение **32 часов**. **При хранении рыбы в морозильной камере бытового холодильника личинки остаются жизнеспособными в течение месяца.**
7. **Нельзя употреблять малосоленую рыбу, кратковременного посола, сырой рыбный фарш и строганину.**
8. Не забывайте, что при разделке рыбы и резке других продуктов, следует использовать **разные разделочные доски**.
9. Использованный разделочный инвентарь следует **ошпарить кипятком и тщательно вымыть** моющими средствами.
10. **Не рекомендуется заниматься самолечением.** По вопросам диагностики, лечения, профилактики описторхоза, Вы можете обратиться к участковым врачам и врачам-инфекционистам по месту жительства.

Впервые вирус лихорадки Западного Нила был выделен из крови больного человека в 1937 г. в Уганде. В последующем появились указания на широкое распространение заболевания в странах с жарким климатом – странах Африки, Азии, Южной Америки.

В России эндемическими территориями являются Волгоградская и Астраханская области (т.е. заболевание в этих районах устойчиво существует уже много лет), отдельные случаи регистрируются в Ростовской, Липецкой, Саратовской областях.

Источником инфекции являются птицы (ворона, голуби, птицы водного и околородного комплекса), причем сами птицы практически не болеют. Насекомые, присасываясь к инфицированным птицам, получают от них вирус, а далее передают его человеку.



В связи с этим ЛЗН присуща сезонность – пик заболевания приходится на конец лета и начало осени, когда плотность насекомых наиболее высока, и количество вирусов в них достигает

Большой риск заболеть существует у детей и у людей с пониженным иммунитетом.

Инкубационный период (т.е. период времени с момента попадания возбудителя в организм человека до появления первых симптомов заболевания) – 2–14 суток.

Болезнь начинается с подъема температуры до 38–40 градусов, головной и мышечной боли, сонливости, поражения слизистых оболочек, увеличения лимфатических узлов. Затем поражение приобретает системный характер, происходит воспаление мозговых оболочек (менингит). При тяжелой форме болезни возникают помрачение сознания, дезориентация, судороги, параличи, вплоть до смертельного исхода.

Диагноз выставляется на основе осмотра и лабораторных тестов.

В настоящее время специфической вакцины от вируса для человека не разработано.



Основные меры профилактики:

1. Благоустройство территории, ликвидация свалок (место прокорма ворон, голубей и др. птиц), выкашивание сорной травы.

2. Дезинсекция (противокомарная обработка бассейнов, емкостей для хранения воды; обновление воды не реже 1 раза в неделю с высушиванием емкостей и новым загономцем).

3. Осушение, ремонт технических сетей и дезинсекция затопленных подвальных помещений.

4. Засечивание оконных и дверных проемов.

5. Применение репеллентов в соответствии с прилагаемой инструкцией.

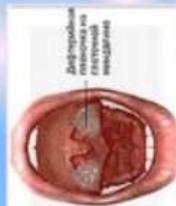
6. В помещениях применять фумигаторы и различные устройства, отпугивающие и уничтожающие комаров.



ЖЕЛТАЯ ЛИХОРАДКА (ЖЛ)

– острое вирусное заболевание, которое передается через укусы комаров строго определенного вида, распространенного в тропических широтах. Ежегодно, по данным ВОЗ, в мире регистрируется около 200 тыс. случаев лихорадки, из них 30 тыс. заканчиваются смертельным исходом.

В России это заболевание угрожает путешественникам и работающим в странах Африки и Южной Америки.



Вирус

головная боль, рвота, нарушение сознания, судороги (особенно у маленьких детей), изменения положения

тела в постели вызывает болезненность, но самый характерный признак – симптом тренжника – большой не может коснуться губами своих

БУ «Центр медицинской профилактики филиал в Сурауте»

ДЕТСКИЕ ИНФЕКЦИИ (часть 1)

Детские инфекции – так называют группу инфекционных болезней, которые люди переносят в основном в детстве.

№ 31. «Детские инфекции»

№ 32. «Антитеррористическая защищенность»

«ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА»

Любой человек должен точно представлять свое поведение и действия в экстремальных ситуациях, психологически быть готовым к самозащите.

ОБНАРУЖЕНИЕ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВЗРЫВНЫМ УСТРОЙСТВОМ.

Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

- * **не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;**
- * **зафиксируйте время обнаружения предмета;**
- * **постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;**
- * **обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что выявляетесь очень важным очевидцем);**

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т. п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей.

Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность. Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

№ 33 «Антитеррористическая защищенность»

«ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ СОВЕРШЕНИЯ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА».

Памятка

ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА ОБЩЕСТВУ

О МЕРАХ ПО ПРОТИВОДЕЙСТВИЮ ТЕРРОРИЗМУ

Федеральный закон Российской Федерации от 6 марта 2006 г. № 35 "О противодействии терроризму" (Извлечение)

Противодействие терроризму в Российской Федерации основывается на следующих основных принципах:

- 1) обеспечение и защита основных прав и свобод человека и гражданина;
- 2) приоритет защиты прав и законных интересов лиц, подвергшихся террористической опасности;
- 4) неотвратимость наказания за осуществление террористической деятельности;
- 5) системность и комплексное использование политических, информационных, пропагандистских, социально-экономических, правовых, специальных и иных мер противодействия терроризму;
- 6) сотрудничество государства с общественными и религиозными объединениями, международными и иными организациями, гражданами и противодействию терроризму;

- 7) приоритет мер предупреждения терроризма;
- 8) единоначальное руководство привлекаемыми силами и средствами при проведении контртеррористических операций;
- 9) сочетание явных и скрытых методов противодействия терроризму;
- 10) конфиденциальность сведений о специальных средствах, технических приемах, тактике осуществления мероприятий по борьбе с терроризмом, а также о составе их участников;
- 11) недопустимость политических уступок террористам;
- 12) ликвидация и (или) ликвидация последствий проявлений терроризма;
- 13) соразмерность мер противодействия терроризму степени террористической опасности.

ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНО-ЗАЩИТНЫЕ МЕРЫ

Необходимо:

- Укрепить и опечатать вход и подвалы и на чердаке, установить решетки, металлические двери, замки, регулярно проверять их сохранность
- Устанавливать домофоны
- Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства
- Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности лестниц и замков
- Обращать внимание на появление неизвестных автомобилей и посторонних лиц
- Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносных в подвал или на нижние этажи
- Не открывать двери неизвестным лицам
- Обеспечить лестничные клетки, коридоры, служебные помещения от агромаксимальных из предметов



Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг дома (учреждения, предприятия). Бдительность должна быть постоянной и активной



Желательно:

- Иметь в доме (квартире) хорошую сторожевую собаку
- Оборудовать окна решётками (особенно на нижних этажах). Не оставлять их открытыми. Запирать входную дверь (жильцов)
- Установить металлическую дверь с глазком или крепить глазок в железную

ОБЯЗАННОСТИ ДОЛЖНОСТНЫХ ЛИЦ

ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ УГРОЗЫ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Необходимо:

- Срочно проверить готовность средств оповещения
- Проинформировать население о возникновении ЧС
- Уточнить план эвакуации рабочих, служителей жителей дома на случай ЧС
- Проверить места парковки автомобилей (нет ли чужих, подозрительных, бесхозных)
- Удалить контейнеры для мусора от зданий и сооружений
- Организовать дополнительную охрану предприятий, учреждений, организаций, дежурство жильцов



ПРИ СОВЕРШЕНИИ ТЕРРОРИСТИЧЕСКОГО АКТА

Немедленно:

- Проинформировать дежурные службы территориальных органов МВД, ФСБ, МЧС
- Принять меры по спасению пострадавших, оказанию первой медицинской помощи
- Не покидать пострадавших и место ЧС
- Организовать встречу работников милиции, ФСБ, пожарной охраны, "Скорой помощи", специальных подразделений МЧС

ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРАКТА

- Защитить шторы на окнах. Это убережет вас от разлетающихся осколков стекла
- Держать постоянно включенными телевизор, радиоприёмник, радиоточку
- Подготовиться к экстренной эвакуации. Для этого сложите в сумку документы, деньги, ценности, вещные продукты. Желательно иметь свисток
- Понюхайте большие и пружинистые подушечки и подушечки
- Убрать с балкона и лоджий горюче-магистральные и легко воспламеняющиеся материалы
- Подготовить вод, бинты, вату и другие медицинские средства для оказания первой медицинской помощи
- Договориться с соседями о совместных действиях на случай оказания взаимопомощи
- Наблюдать за поведением людей (улицы, магазины, стадионы, дискотеки...)
- Уже пользоваться общественным транспортом
- Желательно отравлять детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населённый пункт и родственникам или знакомым
- Создать в доме (квартире) небольшой запас продуктов и воды
- Держать на видном месте список телефонов для передачи неотложной информации в правоохранительные органы

ВОЗМОЖНЫЕ МЕСТА УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Полочные перегородки (шкафы)
- Возалды
- Решетки
- Столешницы
- Диспетчеры
- Магниты
- Транспортные средства
- Объекты жизнеобеспечения (амбулатории, аптеки, супермаркеты и распределительные станции...)
- Учебные заведения
- Больницы, поликлиники
- Летние учреждения
- Полки и лестничные клетки жилых зданий
- Контейнеры для мусора, урны
- Своды мостов

ПРИЗНАКИ НАЛИЧИЯ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ

- Примарованные объекты домов автомобилей, множественные жильцы (бесхозные)
- Присутствие проводов, небольшой антенны, провода
- Шум на обнаружении предмета (тиканье часов, щелчки)
- Наличие на найденном предмете источников питания (батарейки)
- Расстелки из проволоки, шпателя, верёвки
- Необычное размещение обнаруженного предмета
- Специфический, не свойственный окружающей местности, запах
- Бесхозные портфели, чемоданы, сумки, 가방ы, мешки, ящики, коробки

При обнаружении подозрительных предметов немедленно сообщите в дежурные службы территориальных органов внутренних дел, ФСБ, управление по делам ГО и ЧС

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ВЗРЫВНОГО УСТРОЙСТВА

- Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете в дежурные службы органов внутренних дел, ФСБ, ГО и ЧС, оперативную дежурную администрацию города
- Не подходить к обнаруженному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других
- Не включать использование мобильных телефонов, средств радиосвязи, других средств, способных вызвать срабатывание радиоуправляемых устройств
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов
- Указать место нахождения подозрительного предмета

Внимание!!! Обезвреживание взрывоопасного предмета на месте его обнаружения производится только специалистами МВД, ФСБ, МЧС

ПОВЕДЕНИЕ ПОСТРАДАВШИХ

Вы ранены

- Постарайтесь сами себе перевязать рану платком, полотенцем, шарфом, куском ткани
- Оставьте кровоточащие ранения открытыми и постоянно выкрутите для впитывания крови, платок, шарф, другой тканью
- При сильной боли разорвите рукав, используйте зажимы, свисавки, но включайте электротермические приборы и лекарства

Вас заволило

- Обудьте первый страх, не падайте духом
- Соберитесь — лет до победителем наступит. Успокойте, откуда наступают звуки
- Постарайтесь подать сигнал рукой, палькой, голосом, свистом, свистком. Лучшее — когда услышите голоса людей, лай собак
- Как только машина и механизмы прекратят работу и наступит тишина — значит объявлена "минута молчания". В это время свяжитесь с приборами и сообщайте месту услышанного разговора. Используйте это — кричите или вращайте любимым способом
- Вас обнаружат по звуку, крику и даже по дыханию

Вы задохнетесь

- Назвать и класть руку на шею, чтобы проверить пульс
- Завяжите органы дыхания марлей, платком, шарфом, другой тканью
- При сильной боли разорвите рукав, используйте зажимы, свисавки, но включайте электротермические приборы и лекарства

Загорелась квартира

- Не поддавайтесь панике
- Соберитесь в пожарную охрану
- Обесточьте квартиру
- Постарайтесьбить плена огнетушителем, водой
- Покажите кому огонь пригрозил, а лучше молнии
- Дверь в комнату, где разгорается пламя, закройте
- Постарайтесь выбраться на балкон (лоджия)
- Набавтесь от опаски с помощью светового (она быстро плавит и оставляет на теле яды)
- Рубашка заверните в одеяло, пальто, куртку и срочно вылезите
- Вывалийте о помощи, но не прыгайте вниз

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Позовите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговорившись с сообщением
- Подготовьтесь физически и морально к возможному стрессу и пыткам
- Не выполняйте никаких и требований и требований
- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все требования безоговорочно
- Не сопротивляйтесь требованиям террористов самим повелеваем, не оказывайте активного сопротивления. Это может угрожать вашей безопасности
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
- Знайте о своём прошлом самозащиты
- Запомните как можно больше информации о террористах (возраст, внешность, как выглядят, особенности личности, телосложения, акцента, тембр голоса, температура, мажора носовых)
- Постарайтесь определить место своего нахождения (вспомогите)
- Сохраните уединенную и физическую автономность. Помните, правоохранительные органы сделают всё, чтобы вас выловили
- Не пренебрегайте пищей. Это помогает сохранить силы и здоровье
- Расположитесь подальше от окон, дверей и сантехники. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае взрыва помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
- При угрозе атаки ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
- После освобождения не давайте спонтанных заявлений

№ 34. «О соблюдении требований пожарной, антитеррористической безопасности в местах проведения праздничных мероприятий, о мерах предосторожности и правилах поведения при посещении лесов, лесопарковых зон и водоемов в период зимних каникул»

Новый год и Рождество, зимние каникулы – долгожданные праздники и дни, любимые всеми. Игры, забавы вокруг зеленой красавицы, на улице и на природе надолго остаются в памяти детей. Но не стоит забывать, что именно в период праздничных дней дома, на прогулках и в гостях могут поджидать самые неожиданные опасные ситуации. Чтобы избежать их или максимально сократить риск, приведём следующие правила безопасности:

I. Правила поведения в общественных местах во время проведения Новогодних Ёлок и в других местах массового скопления людей.

1. Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.
2. В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

3. Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.
4. Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.
5. Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.
6. Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.
7. При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

II. Правила пожарной безопасности во время новогодних праздников.

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности, следует соблюдать ещё несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не украшайте ёлку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладываете подставку ёлки ватой.
3. Освещать ёлку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете как ею пользоваться, а инструкции не прилагается, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

Запрещено:

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся

предметов, под низкими навесами и кронами деревьев.

- носить пиротехнику в карманах.
- держать фитиль во время зажигания около лица.
- использовать пиротехнику при сильном ветре.
- направлять ракеты и фейерверки на людей.
- бросать петарды под ноги.
- низко нагибаться над зажженными фейерверками.
- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

Категорически запрещается использовать рядом с жилыми домами и другими постройками изделия, летящие вверх: траектория их полёта непредсказуема, они могут попасть в дом, залететь на чердак или крышу и стать причиной пожара.

В квартирах и частных домах не рекомендуется при праздновании Нового Года зажигать дома бенгальские огни, использовать взрывающиеся хлопушки, зажигать на ёлках свечи, украшать их игрушками из легковоспламеняющихся материалов. Не оставляйте без присмотра включённые электроприборы.

В случае малейших признаков загорания немедленно сообщите в Службу спасения - 112 (бесплатно), эвакуируйте людей и приступите к тушению огня подручными средствами. Соблюдая указанные требования, вы гарантируете себе хорошее настроение и веселый праздник.

III. Правила поведения на дороге.

1. Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.
2. Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй». При наличии подземного перехода предпочтительней использовать его при переходе через дорогу.
3. При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.
4. Не следует перебегать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.
5. Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай спереди.
6. При проезде в пригородных поездах соблюдайте правила поведения; переходите железнодорожные пути в строго отведённых для этого местах.
7. При пользовании общественным транспортом соблюдайте правила поведения в общественном транспорте, будьте вежливы, уступайте места пожилым пассажирам, инвалидам, пассажирам с детьми и беременным женщинам.

IV. Правила поведения зимой на открытых водоёмах.

1. Не выходите на тонкий неокрепший лед.
2. Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.
3. Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

4. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа его поперек тела.

5. Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

6. Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

7. Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

8. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину" и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

9. При проламывании льда необходимо:

-Избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;

-Не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;

-Выбираться на лёд в месте, где произошло падение;

-Выползать на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;

-Втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;

-Удаляться от полыньи ползком по собственным следам.

10. Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.

Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намочла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайнем мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыньи не только бесполезно, но и опасно.

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

1. Доставить пострадавшего в помещение и постараться согреть. Лучше всего это сделать с помощью ванны, температура воды в которой должна быть от 30 до 40 градусов (в случае обморожения конечностей, сначала опускают их в воду с температурой 20 градусов и за 20-30 минут доводят температуру воды до 40 градусов).

2. После согревания, следует высушить тело, одеть человека в сухую тёплую одежду и положить его в постель, укрыв тёплым одеялом.

3. Дать тёплое сладкое питьё или пищу с большим содержанием сахара.

При обморожении нельзя:

1. растирать обмороженные участки тела снегом;

2. помещать обмороженные конечности сразу в тёплую воду или обкладывать тёплыми грелками;

3. смазывать кожу маслами;

4. давать большие дозы алкоголя.

Общие правила поведения обучающихся во время зимних каникул.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:
 - 2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;
 - 2.2. Быть осторожным на льду. При недостаточной толщине (до 15 см) не выходить на лёд.
 - 2.3. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.
 - 2.4. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.
3. Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;
4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;
7. Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;
8. Быть осторожным в обращении с домашними животными;
9. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.
10. Не стоит без ведома родителей уходить в лес, на водоемы, а также уезжать в другой город.
11. Категорически не рекомендуется играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места.
12. Нужно соблюдать все правила пожарной безопасности.
13. Вести себя на водоемах нужно максимально осторожно.
14. Нельзя гладить и тем более дразнить бездомных животных.
15. Не рекомендуется разговаривать с незнакомыми людьми и обращать внимание на знаки внимания или какие-либо приказы посторонних.

ЭВАКУАЦИЯ

Может проводиться при аварии, катастрофе, стихийном бедствии или в случае военных действий



ПРЕЖДЕ ЧЕМ ПОКИНУТЬ ПОМЕЩЕНИЕ:

- выключить все осветительные и нагревательные приборы;
- закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки;
- включить охранную сигнализацию (если такая есть);
- закрыть квартиру на все замки



ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- личные документы (паспорт, военный билет, свидетельства о браке, о рождении детей, пенсионное удостоверение), деньги;
- продукты питания на 2-3 суток и питьевую воду;
- одежду, обувь (в том числе и тёплую), туалетные принадлежности;
- смену белья, а на случай длительного пребывания — постельные принадлежности;
- кружку, миску, ложку, нож, спички, карманный фонарик

Маршрут эвакуации _____

Схема

Место расположения сборного эвакуационного пункта (СЭП)

(адрес)

Время прибытия на СЭП _____

Правила безопасности дорожного движения

№ 36. «Правила по профилактике детского травматизма»

Уважаемые родители!

Напоминаем Вам правила **ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА.**

I. Правила дорожного движения

Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером! Ситуация на дорогах напряженная и опасная. Необходимо помнить, что Ваше поведение на дороге, беседы, простоупоминания о безопасном поведении на дороге должны быть не от случая к случаю, а постоянными.

Важно научить их наблюдать, ориентироваться в обстановке на дороге, оценивать и предвидеть опасность. Формирование навыка наблюдения и ориентирования в дорожных ситуациях зависит от взрослых, находясь на дороге со своими детьми, применяйте постоянно некоторые методы, которые помогут Вам и вашему ребенку сформировать навыки безопасного поведения.

1. Никогда не спешите на проезжей части, переходите дорогу только размеренным шагом.

2. Не разговаривайте при переходе дороги, как бы интересна не была тема беседы, тогда

ребенок поймет, что нельзя отвлекаться при маневре перехода.

3. Никогда не переходите дорогу наискосок, не говоря уже о перекрестках. Покажите, что

правильный и соответственно безопасный переход - только строго поперек дороги.

4. Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы Вы не спешили. Это не только разовая опасность. Без Вас он сделает то же самое.

5. Приучитесь сами и приучите детей переходить дорогу не там, где Вам надо, а там, где есть переходы.

6. При выходе из автобуса, трамвая, такси, помните, что вы должны сделать это первыми, чтобы проконтролировать дальнейшее передвижение ваших детей.

7. Постоянно обсуждайте с ребенком возникающие ситуации на дорогах, указывая на явную или скрытую опасность.

8. Особенно обращайтесь внимание на двигательную память детей: остановка перед переходом, поворот головы налево, направо для оценки ситуации на дороге; все должно быть зафиксировано ребенком, чтобы он, в случае необходимости мог скопировать Ваше поведение. Сформируйте обязательно твердый навык - сделал первый шаг на проезжую часть, поверни голову и осмотри дорогу в обоих направлениях.

9. Никогда не выходите на дорогу из прикрытия в виде машины или кустарника, тем самым показывая плохую привычку неожиданно появляться на проезжей части.

10. Научите всматриваться вдаль и оценивать скорость приближающихся видов транспорта, для того, чтобы суметь вычислить время, за которое машина или мотоцикл смогут доехать до Вас.

11. Обращайте внимание на обманчивость пустынных дорог, они не менее опасны, чем оживленные. Не ожидая встретить на ней опасность, человек подвергает свою жизнь еще большей опасности.

12. Особое внимание необходимо уделить детям, имеющим проблемы со зрением. Боковое зрение, играющее огромную роль при переходе улицы, у ребят с ослабленным зрением развито слабее. Приучите их чаще поворачивать голову для оценки ситуации на дороге.

II. Правила обращения с электроприборами

1. Уходя из дома, выключайте электроприборы!

2. Не ставьте электрические светильники вблизи сгораемых материалов, не применяйте бумажные абажуры;
3. Не включайте в одну электрическую розетку сразу несколько электроприборов!
4. Соблюдайте правила пользования газовыми баллонами и плитами. Если, войдя в квартиру, вы почувствовали запах газа, ни в коем случае не включайте свет и не зажигайте спички - может произойти взрыв. Откройте окна и двери, перекройте газ и вызовите газовую службу –04.
5. Не оставляйте детей без присмотра!
6. Не держите в квартире, подъезде, гараже горючие жидкости, баллоны с газом. Соблюдайте правила эксплуатации и пожарной безопасности.
7. Соблюдайте правила пожарной безопасности на участках, прилегающих к вашему жилотудому!

№ 37. «Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма»

Уважаемые родители!

1. При переходе через дорогу взрослый обязан держать ребенка за руку.
2. Переходить дорогу с ребенком только в специально отведенных местах (по пешеходным и подземным переходам).
3. Родители обязаны научить ребенка различать дорожные знаки («дети», «пешеходный переход», «подземный переход», «место остановки автобуса»).
4. Родители на собственном примере должны демонстрировать ребенку правила поведения на проезжей части.
5. Если у ребенка велосипед, родителям необходимо научить ребенка кататься только в специально отведенных для этого местах (детских площадках, далеко от проезжей части).

Лучший способ сохранить свою жизнь и жизнь своего ребенка на дорогах — соблюдать правила дорожного движения!

Уважаемые родители!

Вы являетесь для детей образцом поведения. Вы — объект любви и подражания для ребенка.

Это необходимо помнить всегда и тем более, когда вы делаете шаг на проезжую часть дороги вместе с малышом.

Чтобы ребенок не попал в беду, воспитывайте у него уважение к правилам дорожного движения терпеливо, ежедневно, ненавязчиво.

Ребенок должен играть только во дворе под вашим наблюдением. Он должен знать: на дорогу выходить нельзя.

Не запугивайте ребенка, а наблюдайте вместе с ним и используйте ситуацию на дороге, дворе, улице, объясняя, что происходит с транспортом, пешеходами.

Развивайте у ребенка зрительную память, внимание. Для этого создавайте дома игровые ситуации.

Пусть ваш малыш сам приведет вас в детский сад и из детского сада домой.

Ваш ребенок должен знать:

- ✓ на дорогу одному выходить нельзя;
- ✓ дорогу можно переходить только со взрослыми, держась за руку взрослого;
- ✓ переходить дорогу надо по переходу спокойным шагом;
- ✓ пешеходы — это люди, которые идут по тротуару, улице;
- ✓ для того, чтобы был порядок на дороге, чтобы не было аварий, чтобы пешеход не попал под
- ✓ машину, надо подчиняться светофору: красный свет — движенья нет, желтый свет — внимание, а зеленый говорит: «*Проходи, путь открыт*»;
- ✓ машины бывают разные (*грузовые, легковые*);
- ✓ это транспорт. Машинами управляют водители.

Для транспорта предназначено шоссе (*дорога*). Когда мы едем в транспорте, нас называют пассажирами. Во время езды в транспорте нельзя высовываться из окна.

№ 38. «Правила перевозки детей в автомобиле»

Детские автокресла: правила перевозки детей

АВТОЛЮЛЬКА



АДАПТЕР РЕМНЯ



НОВЫЕ ПРАВИЛА ПЕРЕВОЗКИ ДЕТЕЙ



АВТОКРЕСЛО

БЕСКАРКАШНОЕ АВТОКРЕСЛО



БУСТЕР

С 12 июля 2017 года по новым Правилам перевозки детей есть разделение на две возрастные группы:

- младше 7 лет;
- от 7 до 12 лет.

Перевозка детей от 0 до 7 лет

Для перевозки малышей **до года** рекомендуется применение автолюльки.*



Автокресло группы «0+» - до 13 кг (автолюлька)



Автокресло группы «1» - от 9 до 18 кг

По достижению ребенка **трехлетнего возраста**, владельцам авто следует переходить на кресло группы 2/3, так как оно имеет так называемую «совмещенную» группу. Дело в том, что кресла группы 2 мало на рынке.



Автокресла группы 2/3 — широки в использовании. Данные устройства предназначены для детей массой до 36 килограмм, ростом до метра тридцати сантиметров. В этой модели регулируется только подголовник, а наклон спинки никак не меняется.

Перевозка детей от 7 до 12 лет

22.9. Перевозка детей в возрасте младше 7 лет в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX*, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.

* Наименование детской удерживающей системы ISOFIX приведено в соответствии с Техническим регламентом Таможенного союза ТР ТС 018/2011 "[О безопасности колесных транспортных средств](#)".

Перевозка детей в возрасте от 7 до 11 лет (включительно) в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля, конструкцией которых предусмотрены ремни безопасности либо ремни безопасности и детская удерживающая система ISOFIX, должна осуществляться с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка, или с использованием ремней безопасности, а на переднем сиденье легкового автомобиля - только с использованием детских удерживающих систем (устройств), соответствующих весу и росту ребенка.

Установка в легковом автомобиле и кабине грузового автомобиля детских удерживающих систем (устройств) и размещение в них детей должны осуществляться в соответствии с руководством по эксплуатации указанных систем (устройств).

Запрещается перевозить детей в возрасте младше 12 лет на заднем сиденье мотоцикла.

Оставление ребенка в машине



Запрещено оставлять ребенка младше 7 лет в машине в отсутствие совершеннолетнего лица при постановке автомобиля на стоянку. Обратите внимание, запрет действует только на время стоянки. Правила допускают оставить ребенка при совершении остановки на время не более 5 минут.

Правила перевозки ребенка в автомобиле

Пункт 22.9. Правил дорожного движения Российской Федерации.

«Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства. Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля — только с использованием детских удерживающих устройств».

Детское автомобильное кресло — самое безопасное и надежное из всех детских удерживающих устройств, напоминает Госавтоинспекция.

Согласно ч.3 статьи 12.23 КоАП РФ, штраф за нарушение правил перевозки детей составляет 3000 рублей.

0+
0-13 кг
от рождения до 1 года

1
9-18 кг
от 9 месяцев до 4 лет

2
15-25 кг
от 3 до 7 лет

3
22-36 кг
от 6 до 12 лет

Что такое автокресло?

Детское автокресло — это удерживающее устройство для транспортировки детей в автомобиле. Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг). Главная задача автокресла — обеспечить безопасность ребенка при ДТП, при экстренном торможении или резких маневрах. Его польза очевидна — детское автокресло снижает вероятность смертельной травмы на 75%. Обязательное условие для этого — правильная установка детского кресла в салоне автомобиля.

Как выбрать автокресло?

В первую очередь, определите, кресло какой группы подходит для вашего ребенка. Также при выборе важен возраст и, зачастую, рост ребенка, ведь все дети — яркие индивидуальности, в том числе и по своим внешним параметрам. Поэтому, в некоторых случаях определить правильную группу автокресла без специалиста очень сложно.

№ 39. «Правила поведения родителей с детьми на улицах и дорогах в зимний период»

Главное правило поведения на дороге зимой - удвоенное внимание и повышенная осторожность! Дети редко акцентируют внимание на специфические зимние опасности, поэтому объясните ребенку, почему на зимней дороге необходимо особое внимание!

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. В темноте легко ошибиться в определении расстояния, как до едущего автомобиля, так и до неподвижных предметов. Часто близкие предметы кажутся далекими, а далекие - близкими. Случаются зрительные обманы: неподвижный предмет можно принять за движущийся и наоборот. Поэтому напоминайте детям, что в сумерках надо быть особенно внимательными. Покупайте одежду со световозвращающими элементами (нашивки на одежду, элементы рюкзака), что позволит водителю с большей вероятностью увидеть вашего ребенка в темное время суток.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег попадает в глаза пешеходам и мешает обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается. Яркое солнце, как ни странно тоже помеха. В сочетании с белым снегом они создают эффект бликов, человек как бы «слепнет». Поэтому надо быть крайне внимательными.

Когда на дороге снежный накат или гололед, повышается вероятность заноса автомобиля, и самое главное - тормозной путь удлиняется в несколько раз.

Количество мест закрытого обзора зимой становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт сугробы на обочине и стоящие заснеженные машины.

Теплая зимняя одежда мешает свободно двигаться, сковывает движения. Поскользнувшись, в такой одежде сложнее удержать равновесие. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки также мешают обзору.

Обратите внимание детей на особенности пользования пассажирским транспортом. Скользкие подходы к остановкам общественного транспорта - источник повышенной опасности.

Находясь на дороге со своими детьми, применяйте некоторые методы, которые помогут вам и вашему ребёнку сформировать навыки безопасного поведения. Никогда не спешите на проезжей части. Выйдя из общественного транспорта, подождите, когда он отъедет от остановки, и только после этого переходите проезжую часть дороги по пешеходному переходу. Не разговаривайте при переходе дороги. Никогда не переходите дорогу по диагонали. Никогда не спешите на проезжей части. Не переходите дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора. Переходить дорогу можно только на зеленый сигнал. Не на красный, не когда нет машин, не когда Вы торопитесь. Только на зеленый! И безопаснее подождать несколько секунд, чем быть сбитым внезапно выехавшей машиной.

На пешеходных переходах, где нет светофора, пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающего транспорта и убедятся, что переход для них будет безопасен. Не надо выскакивать на дорогу, считая, что Вам все должны тут же уступить.

Постоянно обсуждайте с ребёнком возникающие ситуации на дорогах, указывая на скрытую опасность.

Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером!

№ 40. «Правила поведения в транспорте»

1. Родители обязаны входить в транспорт, взяв ребенка за руку.
2. Следить за тем, чтобы ребенок крепко держался за поручень и не стоял у дверей.
3. Не допускать, чтобы ребенок высовывал руки и голову в открытые форточки транспортного средства.
4. При выходе из транспорта, держать ребенка за руку.
5. В случае если пешеходный переход расположен вблизи автобусной остановки, выйдя из транспорта, родитель и ребенок обязаны дождаться его отправления и только после этого совершать переход. Помните: автобус и троллейбус обходить следует сзади, трамвай спереди.



При выходе из дома:

- если у подъезда дома возможно движение транспортных средств, сразу обратите на это внимание ребенка и вместе посмотрите, не приближается ли к вам автомобиль, мотоцикл, мопед, велосипед;
- если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, закрывающие обзор, приостановите свое движение и оглянитесь - нет ли за препятствием опасности.

При движении по тротуару:

- придерживайтесь правой стороны тротуара;
- не ведите ребенка по краю тротуара: взрослый должен находиться со стороны проезжей части;
- маленький ребенок должен идти рядом со взрослым, крепко держась за руку;
- приучите ребенка, идя по тротуару, внимательно наблюдать за выездом со двора или с территории предприятия;
- разъясните детям, что забрасывание проезжей части (камнями, стеклом) и повреждение дорожных знаков могут привести к несчастному случаю;
- не приучайте детей выходить на проезжую часть, коляски и санки с детьми возите только по тротуару.
- при движении группы ребят учите их идти в паре, выполняя все указания взрослых, сопровождающих детей.

Готовясь перейти дорогу:

- остановитесь или замедлите движение, осмотрите проезжую часть;
- привлекайте ребенка к наблюдению за обстановкой на дороге;
- подчеркивайте свои движения: поворот головы для осмотра улицы, остановку для осмотра дороги, остановку для пропуска автомобилей;
- учите ребенка различать приближающиеся транспортные средства;
- не стойте с ребенком на краю тротуара, так как при проезде транспортное средство может зацепить, сбить, наехать задними колесами;
- обратите внимание ребенка на транспортное средство, готовящееся к повороту, расскажите о сигналах указателей поворота у автомобиля и жестах мотоциклиста и велосипедиста;
- неоднократно показывайте ребенку, как транспортное средство останавливается у перехода, как оно движется по инерции.

При переходе проезжей части:

- переходите дорогу только по пешеходным переходам или на перекрестках - по линии тротуара, иначе ребенок привыкнет переходить где придется;
- идите только на зеленый сигнал светофора: ребенок должен привыкнуть, что на красный и желтый сигналы не переходят, даже если нет транспорта;
- выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры; ребенок должен усвоить, что при переходе дороги разговоры излишни;
- не спешите и не бегите; переходите дорогу всегда размеренным шагом;
- не переходите дорогу наискосок, подчеркивайте и показывайте ребенку каждый раз, что идете строго поперек улицы. Ребенку нужно объяснить, что это делается для лучшего наблюдения за автомобилем и транспортными средствами;
- не выходите на проезжую часть из-за транспортного средства или из-за кустов, не осмотрев предварительно улицу, приучайте ребенка делать так же;
- не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, родственников, знакомых, нужный автобус или троллейбус. Не спешите и не бегите к ним, внушите ребенку, что это опасно;
- не начинайте переходить улицу, по которой редко проезжает транспорт, не посмотрев вокруг. Объясните ребенку, что автомобили могут неожиданно выехать из переулка, со двора дома;
- при переходе проезжей части по нерегулируемому переходу в группе людей учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта, иначе ребенок может привыкнуть при переходе подражать поведению спутников, не наблюдая за движением транспорта.

При посадке и высадке из общественного транспорта (автобуса, троллейбуса, трамвая и такси):

- выходите впереди ребенка; маленький ребенок может упасть, ребенок постарше может выбежать из-за стоящего транспорта на проезжую часть;
- подходите для посадки к двери транспортного средства только после полной его остановки. Ребенок, как и взрослый, может оступиться и попасть под колеса;

- не садитесь в общественный транспорт (троллейбус, автобус) в последний момент при его отправлении (может прижать дверьми). Особую опасность представляет передняя дверь, так как можно попасть под колеса транспортного средства;
- научите ребенка быть внимательным в зоне остановки - это опасное место для ребенка: стоящий автобус сокращает обзор дороги в этой зоне, кроме того, пешеходы здесь часто спешат и могут случайно вытолкнуть ребенка на проезжую часть.

При ожидании общественного транспорта:

- стойте вместе с детьми только на посадочных площадках, а при их отсутствии - на тротуаре или обочине.

При движении автомобиля:

- приучайте детей младшего школьного возраста сидеть в автомобиле только на заднем сиденье, не разрешайте сидеть рядом с водителем, если переднее сиденье не оборудовано специальным детским сиденьем. Объясните им, что при резкой остановке или столкновении сила инерции бросает ребенка вперед, и он ударяется о стекло передней панели; этого достаточно, чтобы он погиб или был сильно ранен;
- не разрешайте малолетнему ребенку во время движения стоять на заднем сиденье: при столкновении или внезапной остановке он может перелететь через спинку сиденья и удариться о переднее стекло или панель;
- ребенок должен быть приучен к тому, что первым из автомобиля выходит отец (мать), чтобы помочь сойти ребенку и довести его до перехода или перекрестка;
- не разрешайте детям находиться в автомобиле без присмотра;
- ребенок должен знать, что на велосипеде разрешено перевозить только одного ребенка до семи лет и то при условии, что велосипед оборудован дополнительным сиденьем и подножками.

При поездке в общественном транспорте:

- приучите детей крепко держаться за поручни, чтобы при торможении ребенок не получил травму от удара;
- объясните ребенку, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит.

Я – Культурный Пассажир



Если ты заходишь в транспорт –
Хоть в автобус, хоть в трамвай,
Чтоб с другими не толкаться,
Ты в дверях не застревай,
Помни фразу с диктофона:
«Проходите вглубь салона!»

По салону не слоняйся,
Не скачи и не носись.
Стой спокойно, не толкайся
И за поручни держись.
Выучи, как дважды два:
Транспорт не для баловства!

В транспорт сел, про поведение
Вспомни правило одно,
Что с ногами на сиденье
Залезать запрещено!

Для аварии мгновенья
Хватит. Помните, друзья,
Отвлекать от управленья
Вам водителя нельзя.



Безопасности ремень
Умным пристегнуть не лень.
Коль авария случится,
Он поможет не разбиться.

Быть добрее к людям нужно.
Сидя в транспорте, не спи –
Инвалиду иль старушке
Встань и место уступи!

Чтобы выйти из автобуса,
Под другой не попади!
Выбегать ты не спеши,
Что за нею, не узнав.
Выйти можно, если точно там
Тротуар или обочина.

№ 41. «Памятки по организации перевозок автотранспортными средствами организованных групп детей на проведение мероприятий»



Если Вы родитель, педагог и Вам необходимо организовать автобусную перевозку для дошкольников или сопровождать детей, то это памятка для Вас

ПАМЯТКА по организованным перевозкам детей

"Организованная перевозка группы детей" - перевозка в автобусе, не относящемся к маршрутному транспортному средству, группы детей численностью 8 и более человек, осуществляемая без их законных представителей, за исключением случая, когда законный(ые) представитель(ли) является(ются) назначенным(и) сопровождающим(и) или назначенным медицинским работником. (ПДД РФ, п.1.2.)

ВАЖНЫЕ ШАГИ

1 шаг

• **КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ СОБЛЮДАТЬ** (в соответствии с «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденными Постановлением Правительства РФ от 17.12.2013 №1177) : В группу для перевозки могут входить дети различных возрастных категорий. Единственное ограничение распространяется **на детей в возрасте младше 7 лет**. Такие лица могут перевозиться в группах исключительно при времени движения, составляющем менее 4 часов.

- **ПОДГОТОВИТЬ ПАКЕТ ДОКУМЕНТОВ**
- Договор фрахтования;
- Список группы детей;
- Уведомление в ГИБДД Сургутского района;
- Программа маршрута (график движения);
- Порядок посадки в автобус;
- Приказ заведующего Образовательной Организацией;
- Список набора пищевых продуктов.



2 шаг

- **УБЕДИТСЯ В НАДЕЖНОСТИ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА**
- Соответствие водителя квалификационным требованиям;
- Наличие в автобусе тахографа или системы ГЛОНАСС, ремней безопасности, медицинской аптечки, огнетушителей;
- Своевременное прохождение ТО автобусом;
- Медицинский допуск водителя;
- Наличие знаков «Организованная перевозка групп детей» двух размеров;
- Наличие обязательной страховки.

ПРАВИЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ БЕЗОПАСНОЙ АВТОБУСНОЙ ПОЕЗДКИ



Начнём с ожидания посадки. Пока автобус не приехал, нужно стоять только на тротуаре, не стоит выбегать на дорогу, это рискованно. Садясь в автобус или выходя из него, помни, что его двери тоже могут быть опасны. Слишком длинная одежда, болтающаяся сумка или чересчур длинный ремень могут застрять в дверной щели. Будь аккуратен!



Если ты играешь в салоне, перебегаешь с места на место, громко разговариваешь или высываешься из окна — это может отвлечь водителя и привести к аварии. Постарайся вести себя тихо и всегда пристёгивайся ремнями безопасности, чтобы сделать свою поездку безопасной!



Когда ты выходишь из автобуса, мимо могут ехать мотоцикл или велосипед. Всегда смотри по сторонам, потом выходи. Не спеши перебежать дорогу перед автобусом. Водитель проезжающей мимо машины тебя не видит — это опасно. Переходи дорогу по пешеходному переходу, предварительно убедившись, что все машины остановились и пропускают тебя. Если поблизости нет пешеходного перехода, дождись, пока автобус отъедет от остановки, или отойди на достаточное расстояние, чтобы ничто

Табель учета информированности родителей
(законных представителей)
по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 1 «Будем готовы к действиям в чрезвычайных ситуациях»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 2 «Правила поведения во время пожара»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 3 «Меры пожарной безопасности в осенне-зимний период»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 3 «Меры пожарной безопасности в осенне-зимний период»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 4 «Эвакуация»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 5 «О соблюдении родителями мер пожарной безопасности при проведении новогодних мероприятий»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 5 «О соблюдении родителями мер пожарной безопасности при проведении новогодних мероприятий»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 6 «Правила поведения во время пожара»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 7 «Правила пожарной безопасности в лесу»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 7 «Правила пожарной безопасности в лесу»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 8 «Личная безопасность дома и на улице для детей»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 9 «О контрольно-пропускном режиме»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 9 «О контрольно-пропускном режиме»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 9 «О контрольно-пропускном режиме»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 10 «Ребенок на улице»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 10 «Ребенок на улице»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 11 «Кто должен забирать ребенка из детского сада»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей)
по вопросам безопасности жизни

2018-2019 учебный год

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 1 «Кто должен забирать ребенка из детского сада»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 12 «Правила поведения для Семь «НЕ»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 12 «Правила поведения для Семь «НЕ»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 13 «Общение с Незнакомцами!»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 14 «Как избежать обморожения»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 14 «Как избежать обморожения»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 15 «Энтеровирусные инфекции»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 15 «Энтеровирусные инфекции»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 16 «Осторожно: гололед»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 16 «Осторожно: гололед»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 17 «Основы безопасности жизнедеятельности детей в зимний период»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 17 «Основы безопасности жизнедеятельности детей в зимний период»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 18 «Первая медицинская помощь»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 19 «Что нужно знать о гриппе?»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 19 «Что нужно знать о гриппе?»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 20 «Правила поведения во время проведения утренников в детском саду»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 20 «Правила поведения во время проведения утренников в детском саду»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			21 «Об усилении ответственности за жизнь и безопасность детей в период новогодних праздников и зимних каникул»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 22ОБЖ «Опасности в быту»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 23 «Безопасность ребенка в сети интернет»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 24 «Дети и природа: безопасность» «Правила поведения в лесу»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 24 «Дети и природа: безопасность» «Правила поведения в лесу»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 25 «Осторожно: насекомые»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 25 «Осторожно: насекомые»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 26 «Безопасность на водоемах и реках в летний период»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 26 «Безопасность на водоемах и реках в летний период»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 27 «Безопасность малыша: как правильно загорать»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 28 «Предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 28 «Предупреждение отравлений ядовитыми грибами и растениями»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 29 Личная Безопасность «Описторхоз»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 30. Личная Безопасность «Гриппозные инфекции»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 31 Личная Безопасность «Детские инфекции»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 32 Антитеррористическая защищенность «Действия при угрозе совершения террористического акта»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 33. Антитеррористическая защищенность «Действия при угрозе совершения террористического акта»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			24 О соблюдении требований пожарной, антитеррористической безопасности в местах проведения праздничных мероприятий, о мерах предосторожности и правилах поведения при посещении лесов, лесопарковых зон и водоемов в период зимних каникул»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			24 О соблюдении требований пожарной, антитеррористической безопасности в местах проведения праздничных мероприятий, о мерах предосторожности и правилах поведения при посещении лесов, лесопарковых зон и водоемов в период зимних каникул»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 35 Эвакуация		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 36 «Правила по профилактике детского травматизма»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 37 «Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 38 «Правила при перевозке детей в автомобиле»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 39 «Правила поведения родителей с детьми на улицах и дорогах в зимний период»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 39 «Правила поведения родителей с детьми на улицах и дорогах в зимний период»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			№ 40 «Правила поведения в транспорте»		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

Табель учета информированности родителей
(законных представителей) по вопросам безопасности жизни
и здоровья обучающихся

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

№	ФИО Родителей (законных представителей)	Дата	Тема информации	Подпись родителя	Подпись воспитателя
1			§ 41 Памятки по организации перевозок автотранспортными средствами организованных групп детей на проведение мероприятий		
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					