

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «АИСТ»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол №1
от «30» августа 2019 года

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с «Аист»
_____ Е.Е.Лупкиова
30 августа 2019 г.

**Рабочая программа
инструктора по физической культуре
по образовательной области «Физическое развитие»
для работы с детьми дошкольного возраста
на 2019-2020 учебный год.**

Составитель:
инструктор по физической культуре
Ковальчук Г. И.
соответствие занимаемой должности

Аннотация

В условиях модернизации образования основной целью функционирования дошкольных образовательных организаций является разностороннее развитие детей дошкольного возраста с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей. Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек).

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с федеральным государственным стандартом дошкольного образования (Приказ №1155 от 17 октября 2013 года) (далее - ФГОС ДО) на основе:

- ООП МБДОУ д/с «Аист» на 2019 – 2020 учебный год в соответствии с ФГОС, с учетом комплексной образовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Наименование программы: Рабочая программа инструктора по физической культуре по образовательной области «Физическое развитие» для детей дошкольного возраста на 2019-2020 уч. г. (далее - Рабочая программа).

Рабочая Программа - индивидуальный инструмент педагога, в котором определены наиболее оптимальные и эффективные для определенной группы детей содержание, формы, методы и приемы организации образовательного процесса, позволяющие педагогу сформировать компетенции в области структурирования собственного профессионального опыта.

Сроки: с нормативным сроком освоения – 1 год.

Цель программы: - охрана здоровья детей и формирование основы культуры здоровья, создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка к жизни в современном обществе, формирование предпосылок к учебной деятельности, обеспечение безопасности жизнедеятельности дошкольника.

Данная цель конкретизируется в следующих **задачах**:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
- Воспитание культурно-гигиенических навыков.
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Развитие физических качеств (силовых, скоростных, гибкости, выносливости, координации).

- Накопление и обогащение двигательного опыта детей, овладение ОВД.
- Формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений.
- Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.
- Осуществлять преемственность в работе с социальными партнерами (начальной школой СОШ №1, МБДОУ д/с «Белоснежка», ЦСП «Атлант»).

Расписание организованной образовательной деятельности по физической культуре на 2019-2020 учебный год предполагает:

Вся образовательная деятельность строится в соответствии с СанПиН.

Расписание организованной образовательной деятельности по физической культуре и образовательной деятельности на 2019-2020 учебный год предполагает:

- ООД с детьми младшего дошкольного возраста:
 - ✓ Младшая группа № 2 – 3 раза в неделю по 15 мин. Всего 111 занятий. В летний оздоровительный период 40 занятий.
- ООД с детьми среднего дошкольного возраста:
 - ✓ средняя группа № 1 - 3 раза в неделю по 20 мин. Всего 108 занятий. В летний оздоровительный период 39 занятий.
 - ✓ средняя группа № 5 – 3 раза в неделю по 20 мин. Всего 107 занятий. В летний оздоровительный период 40 занятий.
 - ✓ Средняя группа № 8 – 3 раза в неделю по 20 мин. Всего 110 занятий. В летний оздоровительный период 40 занятий.
- ООД с детьми старшего дошкольного возраста (5-6 лет):
 - ✓ старшая группа № 4 - 3 раза в неделю по 25 мин. Всего 112 занятий. В летний оздоровительный период 38 занятий.
 - ✓ старшая группа № 9 - 3 раза в неделю по 25 мин. Всего 108 занятий. В летний оздоровительный период 40 занятий.
 - ✓ старшая группа № 11 - 3 раза в неделю по 25 мин. Всего 107 занятий. В летний оздоровительный период 39 занятий.
- ООД с детьми старшего дошкольного возраста (6-7 лет):
 - ✓ подготовительная группа № 3 - 3 раза в неделю по 30 мин. Всего 110 занятий. В летний оздоровительный период 39 занятий.
 - ✓ подготовительная группа № 7 - 3 раза в неделю по 30 мин. Всего 111 занятий. В летний оздоровительный период 38 занятий.
 - ✓ подготовительная группа №10 - 3 раза в неделю по 30 мин. Всего 112 занятия. В летний оздоровительный период 38 занятий.
- ООД с детьми группы компенсирующей направленности для детей с задержкой психического развития № 6 (4-7 лет): 3 раза в неделю по 20-25 мин. Всего 107/107 занятий. В летний оздоровительный период 38/38 занятий.

•
Образовательная деятельность в режиме дня - утренняя гимнастика, ежедневно в физкультурном зале:

- ✓ 7.45 – 7.55 - старшая № 4, старшая № 11;
- ✓ 7.55 – 8.05 - подготовительная № 3, старшая № 9;
- ✓ 8.05 – 8.15 - подготовительная № 7, подготовительная № 10.

Для достижения целей программы первостепенное значение имеют:

- забота о здоровье, эмоциональном благополучии и своевременном всестороннем развитии каждого ребенка;
- создать в группах атмосферу гуманного и доброжелательного отношения ко всем воспитанникам, что позволяет растить их общительными, добрыми, любознательными, инициативными, стремящимися к самостоятельности и творчеству;
- максимально использовать разнообразные виды детской деятельности, их интеграцию в целях повышения эффективности воспитательно-образовательного процесса;
- творческая организация воспитательно-образовательного процесса;
- вариативность использования образовательного материала, позволяющего развивать творчество в соответствии с интересами и наклонностями каждого ребенка;
- уважительное отношение к результатам детского творчества;
- единство подходов к воспитанию в условиях дошкольного образовательного учреждения и семьи;
- соблюдение в работе детского сада и начальной школы преемственности, исключающей умственные и физические перегрузки в содержании образования детей дошкольного возраста, обеспечивая отсутствие давления предметного обучения;
- создать условия для приобщения детей к традициям и обычаям малой Родины - Югры, через реализацию «регионального компонента» комплексно-тематического плана по краеведению «Моя - Югра»;
- создать условия для всестороннего развития воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) в целях обогащения их социального опыта и гармоничного включения в коллектив сверстников.

Программа включает обязательную часть и часть формируемую участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Приоритетным проектом программы развития «Успешный детский сад» является проект «Здоровей-ка». В рамках работы проекта функционирует центр «Академия здоровья», в котором активно используются здоровьесберегающие технологии, которые объединяют в себе все направления деятельности по формированию, сохранению, и укреплению здоровья детей:

Виды здоровьесберегающих технологий.

Технологии сохранения и стимулирования здоровья:

- «Ритмическая мозаика» А.И. Бурениной.
- Динамические паузы.
- Подвижные и спортивные игры.
- Релаксация.
- «Дыхательная гимнастика» А.Н. Стрельниковой.
- Рижский метод закаливания.
- Утренняя гимнастика .

Технологии обучения здоровому образу жизни:

- Физкультурные занятия.
- Проблемно-игровые занятия.
- Коммуникативные игры.
- Занятия из серии «Здоровье».
- Массаж и самомассаж.

Хотелось бы отметить, что наиболее успешно ребенок развивается, воспитываясь в двух институтах – семье и дошкольном учреждении. Совместно с педагогами и родителями ведется работа по укреплению здоровья детей, закаливанию организма и совершенствованию его функций. Взаимодействие педагогов и родителей ведет к единым требованиям при проведении физкультурных занятий и построению линии индивидуального развития каждого ребенка. Такое сотрудничество улучшает взаимопонимание всех участников образовательного процесса и сплетень ответственности родителей за здоровье и физическое развитие своего ребенка.