

# Развитие мелкой и общей моторики дошкольников посредством пальчиковой гимнастики



Воспитатель: Шубина Ксения Андреевна



Цель: развитие мелкой и общей моторики дошкольников, стимулирование речевой и мыслительной деятельности детей.

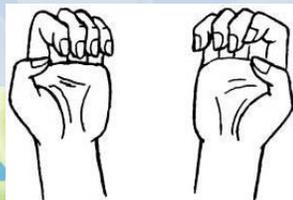
## Задачи:

- ✓ общее речевое развитие, стимуляция центра речи в мозге
- ✓ расширение индивидуального словаря
- ✓ развитие усидчивости, внимательности, заинтересованности в образовательном процессе
- ✓ улучшение слуховой и зрительной памяти
- ✓ формирование представления о стихотворениях и сказках как литературных формах
- ✓ тренировка мелкой моторики, улучшение гибкости кистевых суставов
- ✓ творческое развитие, улучшение воображения

# Пальчиковые упражнения (гимнастики) подразделяются на несколько видов в зависимости от возраста.

## Упражнения для кистей рук

- помогающие научиться расслаблению и напряжению мышц, переключаться с одного положения на другое, развивают подражание. Такие занятия можно проводить примерно с полутора лет, когда ребенок целенаправленно может повторять движения за взрослым и выполнять простые просьбы.



## Динамические упражнения

- учат детей сгибать-разгибать пальчики, координировать точность движений. Такие игры подойдут для младших дошкольников.



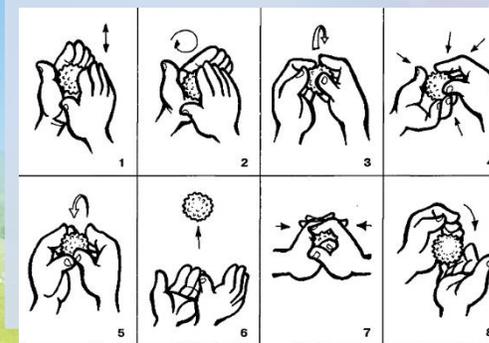
## Статические игры

- помогают закрепить уже полученные умения, требуют точности при выполнении. Могут выполняться в среднем и старшем дошкольном возрасте.



## Массаж.

- Развивает сенсорно-тактильные ощущения, помогает снизить тонус мышц и подготовить пальцы к более сложным упражнениям. Массаж можно делать уже с рождения



**В качестве массажеров можно использовать различные предметы, отличающиеся по текстуре, форме, размеру, весу, например:**

- ✓ многогранные карандаши;
- ✓ резиновые или пластмассовые игрушки; мячи (в том числе рельефные);
- ✓ камешки;
- ✓ грецкие орехи (все эти предметы нужно прокатывать между ладошками малыша);
- ✓ крупные бусы (ребенок должен перебирать нанизанные элементы по одному);
- ✓ зубные щетки (массаж делают щетиной).
- ✓ Мячи Су-Джок
- ✓ Кольцо Су-Джок и т.д





**Пальчиковые  
гимнастики  
без  
предметов**

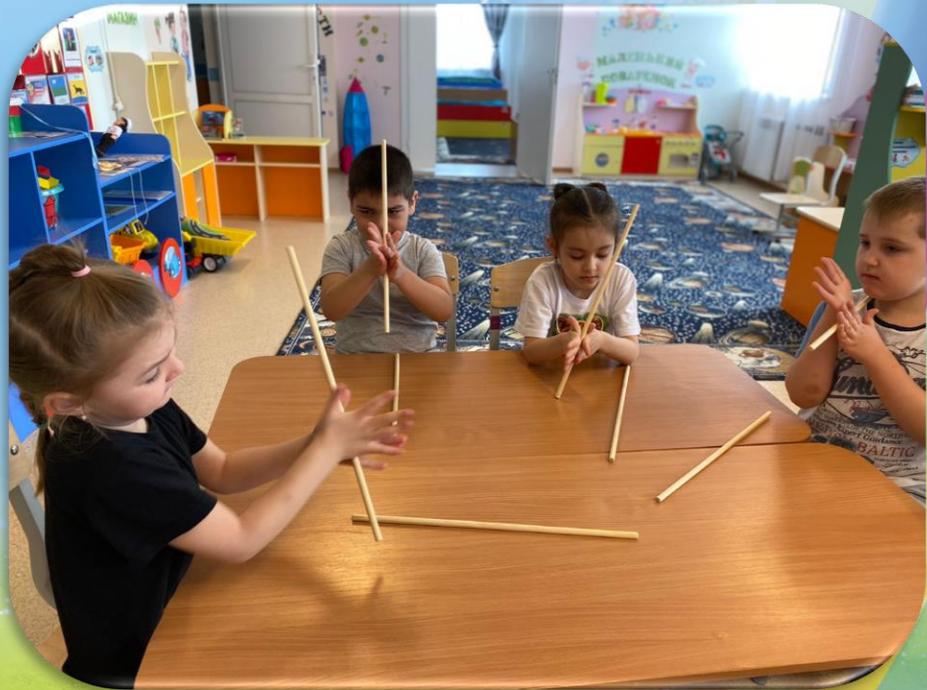




**ШИШКА**



# *Пальчиковые гимнастики с карандашами*



# Пальчиковые гимнастики с крышками



# Пальчиковые игры



# Самомассаж «Зубными щетками»



# Пальчиковая гимнастика с «Прищепками»





# Самомассаж «Мячиками»



ПОВАРЁНОК

**Пальчиковые  
гимнастики с  
кольцами и  
шарами Су-Джок**



# *Рисование на песке*



# Пальчиковый футбол



# ***Результаты***

1. Совершенствование развития мелкой моторики рук, координация движения рук.
2. Эмоциональное развитие ребенка.
3. Совершенствование творческих способностей.
4. Совершенствование познавательных способностей.

# Пальчиковые гимнастики (игры) для детей.



Воспитатель: Шубина Ксения Андреевна