

При ожогах

1. Подержите обожжённое место под струёй холодной воды в течение 10-15 минут.
2. Нанесите лечебный аэрозоль, например, «Пантенол».
3. Дайте обезболивающее средство.



1



2

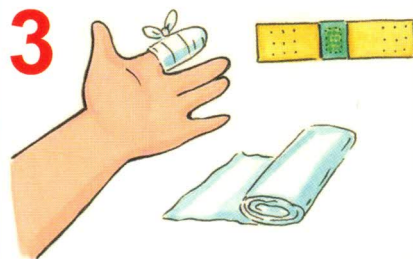


3



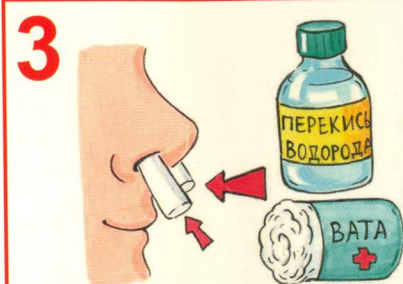
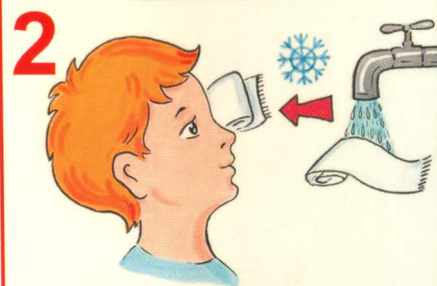
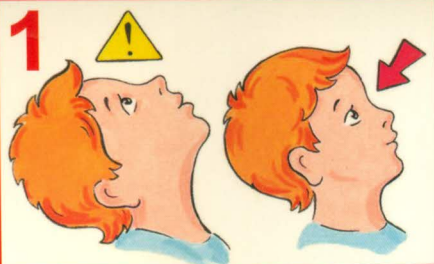
При переломах

1. Зафиксируйте место перелома в неподвижном состоянии. Для этого используются специальные шины или подручные средства.
2. Дайте обезболивающее средство.
3. Вызовите скорую помощь.



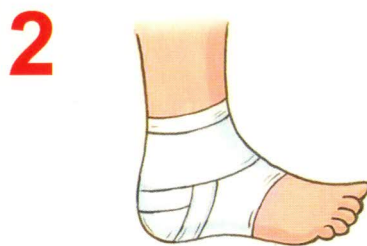
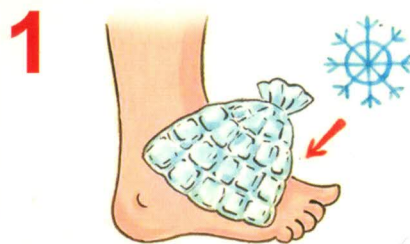
При порезах и ссадинах

- 1.** Промойте ранку холодной водой.
- 2.** Обработайте края ранки йодом или зелёной.
- 3.** Заклейте ранку бактерицидным пластырем или перевяжите.



При носовом кровотечении

- 1.** Голову не запрокидывайте!
- 2.** Приложите к переносице холодный компресс.
- 3.** Вставьте в нос тампоны с перекисью водорода.



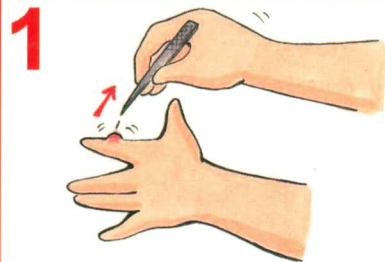
При ушибах и растяжениях

- 1.** Приложите к повреждённому месту пакет со льдом (на 10-15 минут).
- 2.** Сделайте тугую перевязку.
- 3.** Помогите больному занять удобное положение и поменьше двигаться.



При солнечных ударах

1. Отведите пострадавшего в тень.
2. Дайте ему попить холодной воды.
3. Сделайте холодный компресс на лоб.



При укусах ос и пчёл

1. Если осталось жало, удалите его.
2. Промойте место укуса водой с мылом.
3. Приложите холодный компресс.
Дайте средство против отёков
и аллергии.



При пищевых отравлениях

1. Отпаивайте заболевшего водой.
2. Дайте активированный уголь.
3. Уложите в постель и вызовите врача.