

# Календарь игр 0-3 месяца

## Социально-эмоциональное развитие и коммуникация

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
<ul style="list-style-type: none"><li>не требуются, но можно подключать различные материалы</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Целовать, обнимать ребенка, гладить ручки и ножки, дуть на лицо, на животик</li><li>2. Grimасничать и ждать подражания вашим действиям</li><li>3. Контактные игры: «Коза рогатая», легкая щекотка и т.д. – начинать и следить за реакцией ребенка, ждать сигналов к продолжению</li><li>4. Разговаривать с ребенком в течение дня, особенно когда он смотрит на вас; делать паузы для «ответа»</li></ol>

## Зрительное прослеживание, изучение

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
<ul style="list-style-type: none"><li>Мобиль с яркими лентами, подвесными игрушками из безопасных материалов (фольга, бумага, ткань, пластмасса, дерево)</li><li>изображение лица</li><li>воздушный шарик</li><li>фонарик</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Иногда подталкивать мобиль, чтобы фигурки двигались</li><li>2. Привязать ленту от воздушного шара или шнур от мобиля к ручке или ножке ребенка</li><li>3. В затемненной комнате медленно передвигать фонарик вправо-влево, чтобы ребенок</li><li>4. Прослеживал источник света</li></ol>

## Слуховое внимание

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
<ul style="list-style-type: none"><li>колокольчик или бубенчик, закрепленный на кровати или мобиле</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>Звонить колокольчиком сначала напротив ребенка, затем сбоку от него</li><li>Привязать колокольчик к запястью ребенка или подвесить на мобиль, соединенный шнуром с ручкой малыша</li></ol>

## Кожная чувствительность и тактильное исследование

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
<ul style="list-style-type: none"><li>кусочки различных материалов: хлопок, шелк, шерсть, резина, перышки, губка, бархат, мех и т.д.</li></ul>	Поглаживать кожу малыша на разных частях тела кусочками материалов

## Изучение собственных рук

Игрушки и материалы:	Что может делать мама
<ul style="list-style-type: none"><li>ленты</li><li>пальчиковые игрушки (куклы)</li><li>яркий браслет</li><li>носок</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>Берите малыша за ручки, поглаживайте их, легко постукивайте ими друг о друга</li><li>Надевайте интересные предметы на руки ребенка, привлекая тем самым его внимание</li></ol>

## Двигательное развитие

<b>Игрушки и материалы:</b>	<b>Что может делать мама</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• погремушки и колокольчики</li><li>• любимые предметы ребенка</li></ul>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Делать мягкий массаж в теплом помещении</li><li>2. Потрясти погремушкой перед ребенком, лежащим на животике, затем поднимать погремушку выше</li><li>3. Наклоняться к лежащему на спинке ребенку, передвигаться вправо и влево, чтобы он следил</li><li>4. Вкладывать в руку ребенку погремушки и интересные предметы</li><li>5.</li></ol>