

## Памятки для родителей

### «Как воспитать у дошкольников самоуважение и уверенность в себе»

-Будьте очень тактичны при обращении с ребенком, чтобы не унижить его достоинство и самооценку, так как в старшем возрасте это может привести к недоверию к вам и к появлению комплексов.

-Никогда не навязывайте детям свое мнение, они все равно поступят противоположным образом. Отнеситесь к мнению ребенка уважением, выслушайте его, дайте совет, расскажите, к чему могут привести его действия, и что будет, если он последует вашей рекомендации.

-Не употребляйте резких и грубых выражений. Разговаривайте с ребенком, как со взрослым даже если ему будет непонятно значение слов, ребенок будет чувствовать, что вы уважаете его, и сам спросит, что означает это слово.

-Для того, чтобы ребенок уважал сам себя, уважительно отнеситесь ко всем его намерениям, часто плохое поведение у детей проявляется неосознанно, спокойным тоном обратите внимание ребенка на то, что не следовало делать. Скажите, что вы знаете, он вовсе не хотел так делать, что на самом деле он доброжелательный.

-Чтобы ребенок видел, что взрослые его уважают, установите определенный режим дома.

Так вы учтете и его интересы, и ненавязчиво будете приучать уважительно относиться к порядку.

-Чтобы у ребенка укреплялось самоуважение, чаще показывайте ему, что он вам очень дорог и что играет существенную роль в вашей жизни. Для этого обращайтесь к нему за помощью, за советом.

-Для развития у ребенка уверенности в себе дайте понять, что его многие желания вполне осуществимы, для этого необходимо выполнять определенные действия, а не ждать, что все мечты воплотят взрослые.

-Чтобы повысить самооценку ребенка, выделяйте его личные качества, успехи, но не сравнивайте с другими. Каждый индивидуален и в каждом есть что-то исключительное.

Проявляйте уважение к личности своего малыша, не ругайте его, это может задеть его самолюбие. Лучше предложите помощь.